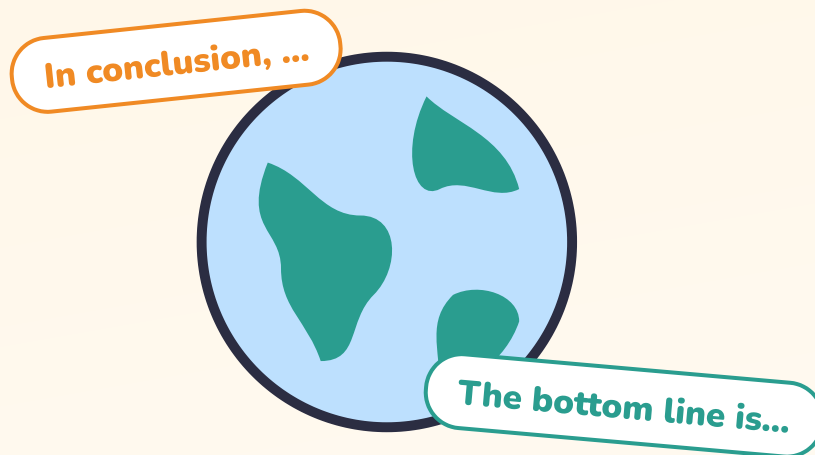




意見を英語でまとめる

主張・理由・例を、ひとつの流れにまとめよう



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

まとめ方の基本	3～12
型と会話	13～16
練習問題	17～19
自分で作る・復習	20～22
発音と聞き取り	23～24
覚える・話す	25～26
応用と実践	27～28
まとめ	29～30

意見をまとめる英語

意見は、主張・理由・例の順にまとめると伝わります。

これまでのシーズンでは、意見を話す練習をしてきました。このタイトルでは、話した意見をひとつのまとまりとして整理する練習をします。

スピーチ、作文、メールなど、どんな場面でも、**主張 → 理由 → 例 → 結論**の順で組み立てると、相手にしっかり伝わります。



意見をまとめるときに使う言葉

I believe

For these reasons

For instance

In conclusion

これらの言葉は、意見のパーツをつなぐ「見出し」のような役割をします。

ポイント

- まとめるときは、思いついた順ではなく、**型の順**に並べかえます。
- 主張は最初に、そして最後にもう一度言うと、相手の印象に残ります。
- この教材では、話す・書く、どちらにも使える「まとめる型」を練習します。

やってみよう

1. 最近考えたことを1つ、ひとことで書こう。

.....

2. その理由を、ひとことで書いてみよう。

.....

書いて覚えよう

主張を一文で

自分の立場を、まず一文ではっきりさせよう。

I believe that ...

アイ ビリーヴ ザット

私は...だと考えます

My position is that ...

マイ ポジション イズ ザット

私の立場は...です

I am in favor of ...

アイ アム イン フェイヴァー オヴ

私は...に賛成です

I am against ...

アイ アム アゲンスト

私は...に反対です

Emma

What's your position on school uniforms?

制服についてのあなたの立場は？



Ken

I am in favor of them. They save time in the morning.

賛成だよ。朝の時間を節約できるから。

ポイント

- 主張は、まず一文でシンプルに言い切りましょう。
- I am in favor of ... と I am against ... は、立場をはっきり示す便利な形です。

やってみよう

1. I believe that を使って、自分の主張を一文書こう。 _____

2. I am against を使って、反対の立場を一文書こう。 _____

ワンポイント 主張があいまいだと、そのあとの理由も伝わりにくくなります。最初にはっきり立場を決めましょう。

書いて覚えよう

理由を並べる

理由を順番に並べると、話が整理されます。

There are two main reasons.

ゼア アー トゥー メイン リーズンズ

主な理由は2つあります

The first reason is ...

ザ ファースト リーズン イズ

1つ目の理由は...です

The second reason is ...

ザ セカンド リーズン イズ

2つ目の理由は...です

Both reasons show that ...

ボース リーズンズ ショウ ザット

両方の理由が...を示しています



Ken

There are two main reasons for my opinion.

ぼくの意見には、主な理由が2つあるんだ。

Emma

Okay, what's the first reason?

了解、1つ目の理由は？



ポイント

- 理由は2～3個にしぼると、聞き手も内容を整理しやすくなります。
- 「理由が何個あるか」を先に言うと、聞き手は心の準備ができます。

やってみよう

1. There are two main reasons を使って書き出そう。

2. The first reason is を使って、理由を1つ書こう。

書いて覚えよう

根拠を示す

理由に根拠をそえると、説得力が増します。

This is supported by ...

ズィス イズ サポートィド バイ

これは...によって裏づけられます

According to ...

アコーディング トゥ

...によると

Based on ...

ベイスド オン

...にもとづく

The facts show that ...

ザ ファクツ ショウ ザット

事実は...を示しています

Emma

According to my own experience, part-time jobs teach real skills.

私自身の経験によると、アルバイトは実際に役立つスキルを教えてくれるよ。



Ken

That's a good way to support your opinion.

それはいい裏づけの仕方だね。

ポイント

- 根拠は、自分の経験でも、身近な事実でもかまいません。
- 出典を示せない数字や統計は使わず、自分が説明できる根拠だけを使いましょう。

やってみよう

1. According to を使って、根拠を1文書こう。

2. 「事実は...を示しています」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

反論に備える

反対意見も想定しておく、意見が強くなります。

Some may argue that ..., but ...

サム メイ アーギュア ザット バット

...と主張する人もいるかもしれませんが...

Although ... is true, ...

オールソウ イズ トゥルー

...は本当ですが...

Even so, ...

イーヴン ソウ

それでも...

This does not change the fact that ...

...

ズィス ダズント チェンジ ザ ファクト ザット

これは...という事実を変えません



Ken

Some may argue that uniforms limit self-expression, but I still support them.

制服は自己表現を制限するという人もいるかもしれないけど、ぼくはそれでも賛成だな。

ポイント

- 反論を先に想定しておく、質問されても落ち着いて答えられます。
- Even so, ... は、反論を認めつつ自分の主張を続けるときに便利です。

やってみよう

1. Some may argue that を使って一文書こう。

書いて覚えよう

例を挙げる

具体例で、意見に説得力をそえよう。

For instance, ...

フォー インスタンス
たとえば...

A clear example is ...

ア クリア イグザンプル イズ
分かりやすい例は...です

As an example, ...

アズ アン イグザンプル
例として...

This can be seen in ...

ズィス キャン ビー シーン イン
これは...に見ることができます

Emma

For instance, my school has a four-day club week, and students seem less tired.

たとえば私の学校は部活が週4日で、生徒はあまり疲れていないみたい。



Ken

That's a clear example.

分かりやすい例だね。

ポイント

- 一般論のあとに具体例を1つ置くと、聞き手の頭に場面が浮かびます。
- 身近な例ほど、聞き手にとって分かりやすくなります。

やってみよう

1. For instance を使って、意見に具体例をそえよう。

2. 「分かりやすい例は...です」を英語で書こう。

書いて覚えよう

結論を繰り返す

最初の主張を、もう一度短く言い直そう。

As I mentioned, ...

アズ アイ メンションド

先ほど述べたように...

Once again, ...

ワンス アゲイン

もう一度言うと...

To repeat my point, ...

トゥ リピート マイ ポイント

私の主張を繰り返すと...

In summary, ...

イン サマリー

まとめると...



Ken

As I mentioned, I believe school uniforms are helpful.

先ほど述べたように、ぼくは制服が役立つと思っているよ。

Emma

A strong way to end your opinion.

意見を締めくくる、力強い言い方だね。



ポイント

- 最初の主張と結論の主張は、同じ内容でも言葉を少し変えると単調になりません。
- 結論は、理由や例のあとに、短く言い直すだけで十分です。

やってみよう

1. As I mentioned を使って、意見を繰り返そう。

2. 「まとめると...」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

賛否を明確に

最後まで、立場をぶらさずに伝えよう。

I strongly support ...

アイ ストロングリー サポート

私は...に強く賛成です

I completely oppose ...

アイ コンプリートリー オポーズ

私は...に完全に反対です

I am neutral on this issue.

アイ アム ニュートラル オン ズィス イシュー

私はこの問題については中立です

My final answer is yes.

マイ ファイナル アンサー イズ イェス

私の最終的な答えはイエスです

Emma

So, in the end, are you for or against it?

それで、結局のところ、賛成？反対？



Ken

My final answer is yes. I strongly support it.

私の最終的な答えはイエスだよ。強く賛成なんだ。

ポイント

- 最後まで立場をぶれさせないと、意見がより信頼されます。
- **neutral**（中立）も立派な立場の1つですが、理由はしっかり説明しましょう。

やってみよう

1. I strongly support を使って一文書こう。 _____
2. 「私はこの問題については中立です」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

短くまとめる

長い話も、ひとことで言い切れるようにしよう。

To put it simply, ...

トゥ プット イット シンプルー

簡単に言うと...

In a nutshell, ...

イン ア ナットシェル

ひとことで言うと...

The bottom line is ...

ザ ボトム ライン イズ

結局のところ...

Simply put, ...

シンプルー プット

簡潔に言うと...



Ken

In a nutshell, more free time makes students happier.

ひとことで言うと、自由な時間が増えると生徒はもっと幸せになるんだ。

Emma

That's a clear way to end.

分かりやすい締めくくり方だね。



ポイント

- 話が長くなったときほど、最後に短くまとめる一文が効果的です。
- The bottom line is ... は、日常会話でもよく使われる便利な表現です。

やってみよう

1. In a nutshell を使って、何かを短くまとめよう。

2. 「結局のところ...」を英語で書こう。

書いて覚えよう

伝える構成

話す順番を決めておくと、迷わず話せます。

First, I'll state my opinion.

ファースト アイル ステイト マイ オピニオン

まず、意見を述べます

Next, I'll give my reasons.

ネクスト アイル ギヴ マイ リーズンズ

次に、理由を挙げます

Then, I'll add an example.

ゼン アイル アッド アン イグザンプル

それから、例を加えます

Finally, I'll conclude.

ファイナリー アイル コンクルード

最後に、まとめます

Emma

How should I organize my speech?

スピーチはどう組み立てればいい？



Ken

First, state your opinion. Then, give reasons and an example.
Finally, conclude.

まず意見を述べて。それから理由と例を挙げて。最後にまとめるんだ。

ポイント

- 構成を先に決めておくと、話しながら迷うことが少なくなります。
- この4ステップは、スピーチにも、作文にも、そのまま使えます。

やってみよう

- 自分の意見について、4ステップの構成をメモしよう。

書いて覚えよう

例文を見る・置きかえ練習

型を覚えたら、中身を入れかえて使いこなそう。

I believe that

+

主張 + for these reasons

例文

I believe that students need more free time.
For these reasons, stress is a real problem.
生徒にはもっと自由な時間が必要だと思う。これらの理由から、ストレスは本当の問題です

For instance, my friend feels much happier since she started resting more.
たとえば、友人はもっと休むようになってから、ずっと幸せそうです

In summary, rest matters as much as effort.
まとめると、休むことは努力と同じくらい大切です

The bottom line is balance is the key.
結局のところ、バランスが鍵です

置きかえ

...we should **read more**. **For these reasons**, **imagination grows**.
もっと本を読むべき。これらの理由から、想像力が育つから

...my friend feels **more confident** since she started **speaking up**.
たとえば、友人は発言するようになってから、より自信がついた

...**practice** matters as much as **talent**.
まとめると、練習は才能と同じくらい大切

...**honesty** is the key.
結局のところ、誠実さが鍵

ポイント

- 太字の部分が型です。型はそのままに、後ろだけを入れかえます。
- 声に出しながら入れかえると、型が口になじみます。

やってみよう

- I believe that の型を使って、自分の主張を書こう。
.....
- The bottom line is を使って、一文でまとめよう。
.....

書いて覚えよう

まとめミニ会話

主張・理由・反論・結論がつながる流れを体験しよう。

Emma

What's your opinion on school starting later?

学校の始まりを遅くすることについて、どう思う？



Ken

I am in favor of it. The first reason is that students sleep too little.

賛成だよ。1つ目の理由は、生徒の睡眠時間が短すぎることなんだ。

Emma

Some may argue schedules are hard to change, though.

でも、時間割を変えるのは大変だと言う人もいるんじゃない？



Ken

Even so, health matters more. In summary, I support a later start.

それでも、健康のほうが大切だよ。まとめると、始業を遅らせることに賛成なんだ。

Emma

That's a well-organized opinion.

よく整理された意見だね。



ポイント

- I am in favor of → The first reason → Some may argue → Even so → In summary、という流れに注目しましょう。

やってみよう

1. ケンとエマの役を決めて、2回読もう。2回目は役を交代しよう。

書いて覚えよう

要点を絞る

話しすぎず、いちばん大切な点にしぼろう。

The key point is ...

ザキー ポイント イズ

重要な点は...です

What matters most is ...

ワット マターズ モウスト イズ

一番大切なのは...です

Let's focus on ...

レッツ フォーカス オン

...に焦点をあてましょう

The main issue is ...

ザメイン イシュー イズ

主な問題は...です



Ken

There's a lot to say, but the key point is time management.

話すことはたくさんあるけど、重要な点は時間管理だね。

Emma

Let's focus on that, then.

じゃあ、それに焦点をあてよう。



ポイント

- あれもこれも話そうとすると、意見がぼやけてしまいます。
- The key point is ... で1つにしぼると、聞き手にも伝わりやすくなります。

やってみよう

1. The key point is を使って一文書こう。

2. 「...に焦点をあてましょう」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

論理的に書く

つなぎ言葉で、書いた文章の筋道をはっきりさせよう。

First, ... Second, ... Therefore, ...

ファースト セカンド ゼアフォア

まず...、次に...、したがって...

This leads to ...

ズィス リーズ トゥ

これは...につながります

As a result, ...

アズ ア リザルト

その結果...

It follows that ...

イット フォロウズ ザット

したがって...と言えます

Emma

How do you make your writing clear?

文章をどうやって分かりやすくしているの？



Ken

I use words like therefore and as a result to connect my ideas.

therefore や as a result みたいな言葉で、考えをつなげているんだ。

ポイント

- つなぎ言葉を使うと、書いた文章が「思いつき」ではなく「論理」に見えます。
- 話すときにも、書くときにも、同じつなぎ言葉が使えます。

やってみよう

1. As a result を使って一文書こう。

2. 「したがって...と言えます」を英語で書こう。

書いて覚えよう

まとめクイズ

場面に合う表現を選ぶか、確かめよう。

こんなとき、どちらを使う？

1. 主張をはっきり言いたい (a. I believe that ... / b. For instance, ...)
2. 反論を先に想定したい (a. In summary, ... / b. Some may argue that ..., but ...)
3. 話を短くまとめたい (a. In a nutshell, ... / b. According to ...)
4. 1つの点にしばらくいたい (a. There are two reasons. / b. Let's focus on ...)

ポイント

- 迷ったら、その表現が「主張・理由・反論・結論」のどこで使われるかを考えましょう。

ワンポイント 話し言葉でも書き言葉でも、まとめの型は同じです。書けるようになると、話すときにも迷いません。

書いて覚えよう

A In [this video](#), I still think it's worth it.

ロールプレイ（意見発表）

主張・理由・例・結論の順で、意見を発表しよう。

テーマ

Should school start later in the morning?（学校の始業を遅くすべきか）

発表者

質問者

まとめ役

3人いれば役を1つずつ、2人ならまとめ役を交代で担当します。

賛成の理由

For

Students would sleep more.

生徒の睡眠が増える

Morning classes would be easier to focus on.

朝の授業に集中しやすくなる

反対の理由

Against

It would be harder to fit in club activities.

部活動の時間を取りにくくなる

Family schedules might be affected.

家族の予定に影響するかもしれない

やってみよう

1. 自分の主張を I believe that で始めて1文書こう。

2. 反論を1つ想定して、Even soで返す文を書こう。

書いて覚えよう

自分の意見文

型にそって、自分の意見をひとつの文章にまとめよう。

主張

I believe that _____ .

理由1

The first reason is _____ .

理由2

The second reason is _____ .

例

For instance, _____ .

反論に備える

Some
may _____ , _____
argue _____ ,
that _____ but _____ .

結論

In summary, _____ .

Emma の例

I believe that students should choose their own reading books. The first reason is that they read more when they enjoy the topic. The second reason is that it builds a lifelong love of reading. For instance, my brother started reading every night after choosing his own comics. Some may argue that free choice lowers the reading level, but I still think enjoyment matters more. In summary, choice creates lifelong readers.

ポイント

- 全部を書いてから話すのではなく、キーワードだけメモしておく練習もしましょう。

書いて覚えよう

● オ. 私は...だと考えます

3. まとめると...

STEP 1 | 主張と理由を2文で

① I believe that cities need more bike lanes. ② The first reason is that cycling is good for our health.

STEP 2 | 例と結論を足して4文で

① I believe that cities need more bike lanes. ② The first reason is that cycling is good for our health. ③ For instance, more people bike to work when it feels safe. ④ In summary, bike lanes make cities healthier.

ポイント

- STEP 2では、主張→理由→例→結論の順に話します。

書いて覚えよう

発音を練習する

意見をまとめるときによく使う音のつながりに慣れよう。

表現	つながる音	ポイント
I believe that ...	アイ ビリーヴ ザット	believe をはっきり
For instance, ...	フォー インスタンス	for と instance を軽くつなげる
As a result, ...	アザ リザルト	as a がつながる
In a nutshell, ...	イナ ナットシェル	in a がつながる
The bottom line is ...	ザ ボタムライン イズ	bottom line をひと息で

ポイント

- 意見のまとめでは、キーワード（believe, reason, summary など）をはっきり発音するとリズムが出ます。
- 1つの表現を5回ずつ、だんだん速く言ってみましょう。

やってみよう

1. 表の5つの表現を、つながる音を意識して読もう。

書いて覚えよう

耳で聞いた英語を、正確に書き取ろう。

聞こえたとおりに書き取り、あとで答えと見比べましょう。

3.

- 1回目は全体を聞き、2回目で書き、3回目で確認します。
- 書けなかった部分こそ、発音で弱くなる部分です。

一般社団法人文化芸術支援協会 | 意見を英語でまとめる 個人の学習目的に限り利用できます (商用利用・再配布禁止)

単語カード・フレーズ暗唱

よく使うフレーズを一覧で覚えよう。

主張する

☐ I believe that ...

私は...だと考えます

☐ I am in favor of ...

私は...に賛成です

☐ My position is that ...

私の立場は...です

理由と根拠

☐ The first reason is ...

1つ目の理由は

☐ According to ...

...によると

☐ For instance, ...

たとえば

反論に備える

☐ Some may argue that ..., but ...

...と主張する人もいるが

☐ Even so, ...

それでも

☐ Although ... is true, ...

...は本当だが

まとめる

☐ In summary, ...

まとめると

☐ The bottom line is ...

結局のところ

☐ As I mentioned, ...

先ほど述べたように

ワンポイント カードの英語を指でかくし、日本語を見て英語が言えるか試みましょう。言えたものに✓をつけます。

書いて覚えよう

相手がいる練習と、ひとりの音読を組み合わせよう。

1人が主張を言い、もう1人が理由を1つ
足す

1人が反論を言い、もう1人が **Even so,**
... で返す

最後に1人が **In summary** でまとめる

音読しよう

I believe that small daily choices shape our lives. For instance, choosing to read for ten minutes a day adds up over a year. Some may argue that ten minutes is too short to matter, but even small habits grow over time. In summary, small choices lead to big change.

意味のまとまりごとに区切り、3回読みましょう。

やってみよう

1. 上の文章を、1回目はゆっくり、3回目は自然な速さで読もう。

書いて覚えよう



I believe that less homework, with more meaningful tasks, would help students more.



In class, what's your opinion on homework?



So, in a nutshell, what do you think about the new rule?



The bottom line is, it's fair, but it needs more explanation.

- 授業の発表でも、友人との軽い会話でも、主張→理由→結論の型は同じように使えます。

書いて覚えよう

意見を聞かれたら I believe that ... から
始める

For instance で具体例を必ず1つ入れる

最後に **In summary** でまとめる

ポイント

- 日本語で書くときも、主張→理由→例→結論の順を意識すると、文章が整理されます。

やってみよう

1. 今週、意見をまとめる表現を使いそうな場面を1つ書こう。

書いて覚えよう

ミニテスト・前回の復習とつなげる

学んだことを確かめ、前回の内容とつなげよう。

ミニテスト 英語にしよう

1. 私は...だと考えます。 _____
2. たとえば... _____
3. まとめると、もっと時間が必要です。 _____

前回「インタビューする・される」とつなげる

インタビューで深掘りされた答えをまとめる時も、The first reason is / For instance / In summary の型を使うと、分かりやすい答えになります。

まとめミッション

MISSION 1

主張を一文で言う

MISSION 2

理由を2つ挙げる

MISSION 3

反論を1つ想定して答える

MISSION 4

In summary で話をまとめる

できたミッションに✓をつけよう： ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

書いて覚えよう

まとめチャレンジ

英語で、自分の意見をひとつにまとめることに挑戦しよう。

まず

I believe that で主張する

次に

理由と具体例をそえる

最後に

In summary でまとめる

こたえ

L2 (例) I believe that reading is important for everyone.

L3 The first reason is ... / The second reason is ...

L4 This is supported by ... / According to ...

L5 Some may argue that ..., but ... / Even so, ...

L6 For instance, ... / A clear example is ...

L7 As I mentioned, ... / In summary, ...

L8 I strongly support ... / I am neutral on this issue.

L9 The bottom line is ... / Simply put, ...

L10 First, I'll state my opinion. / Finally, I'll conclude.

L11-12 (例) I believe that we should recycle more. For these reasons, it protects the environment.

L14 The key point is ... / Let's focus on ...

L15 This leads to ... / As a result, ...

L16 ① a ② b ③ a ④ b

L17 believe / reason / instance / argue / summary

L20 I believe that ... → オ The first reason is ... → ア For instance, ... → イ In summary, ... → ウ The bottom line is ... → エ 2. Some may argue that ..., but ... / For instance, ... / In summary, ...

L23-24 ① I believe that reading is important. ② For instance, it improves our vocabulary. ③ In summary, everyone should read more.

L32-33 I believe that ... / For instance, ... / In summary, we need more time.

書いて覚えよう

意見を英語でまとめる (Season 10 | No.96)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。