

Tell me about yourself.



I'm a quick learner.

面接を受ける

自分の強みを、英語で自信を持って伝える



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

海外の企業への転職を考えている社会人。英語の面接にそなえて練習中。



Emma (エマ)

人材紹介会社ではたらく友人。模擬面接の相手をしてくれる。

もくじ

面接の英語の基本	3～4
動機と経歴	5～7
質問と受け答え	8～12
例文と置きかえ	13
面接のやりとり	14～15
練習問題	16～19
ふり返りと総合練習	20～21
聞く・話すトレーニング	22～24
応用と実践	25～27
まとめ	28～30

面接の英語

英語の面接で使う表現の全体像をつかもう。

英語の面接は、よく聞かれる質問がほぼ決まっているので、準備すればするほど落ち着いて話せます。

自己紹介 → 志望動機 → 経験・強み → 逆質問、という流れを覚えておけば、初めての英語面接でも大きく崩れることはありません。



面接でよく出る単語

experience 経験

strength 強み

weakness 弱み

position 職種

team チーム

opportunity 機会

まずはこの6語を、声に出して読めるようにしておきましょう。

ポイント

- 完ぺきな文でなくても、**自分の考えがはっきり伝わる**ことがいちばん大切です。
- 答えに詰まったら、少し間を置いてから話しはじめてもかまいません。

やってみよう

1. 上の単語の中で、はじめて見たものに○をつけよう。
2. 自分の強みを、日本語で1つ書いてみよう。

ワンポイント 面接の前日には、会社名・面接官の名前・応募した職種を**もう一度確認**しておきましょう。基本情報を落ち着いて言えるだけで印象が変わります。

書いて覚えよう

自己紹介

自分について、簡潔に伝えよう。

Thank you for having me today.

サンキュー フォー ハヴィング ミー トゥデイ

本日はお時間をいただきありがとうございます

I have five years of experience in marketing.

アイ ハヴ ファイヴ イヤーズ オヴ イクスピリエンス イン マーケティング

マーケティングで5年の経験があります

Emma

Could you start by telling me a bit about yourself?

まずは簡単に自己紹介をお願いできますか？



Ken

Of course. I'm Ken, and I have five years of experience in sales.

はい。ケンと申します。営業で5年の経験があります。

ポイント

- 面接の最初には **Thank you for having me.**（お時間をいただきありがとうございます）で始めると好印象です。
- 自己紹介は、名前・経験年数・分野の3つを短くまとめましょう。

やってみよう

- 「マーケティングで5年の経験があります」 _____
- 自分の経験年数と分野を入れて、1文つくろう。 _____

書いて覚えよう

志望動機(Why do you want ...?)

この会社を選んだ理由を、はっきり伝えよう。

I'm very interested in your company's products.アイム ヴェリー インタレストィッド イン ユア カンパニーズ
プラダクツ

御社の製品にとっても興味があります

I want to grow my skills in this field.

アイ ウォント トゥ グロウ マイ スキルズ イン ディス フィールド

この分野でスキルをのばしたいです

Emma

Why do you want to work for our company?

なぜ弊社で働きたいのですか？



Ken

I admire your focus on quality, and I want to be part of that.

御社の品質への姿勢に感銘を受けていて、その一員になりたいと思っています。

ポイント

- Why do you want to ~? には、会社への具体的な興味を1つ入れると説得力が出ます。
- admire (尊敬する・感銘を受ける) は、面接でよく使われる上品な動詞です。

やってみよう

1. 「御社の製品にとっても興味があります」 _____
2. 自分が興味を持っている理由を1つ書こう。

書いて覚えよう

強み・弱み(strengths/weaknesses)

強みと弱みを、前向きに伝えよう。

強み

Strengths

My strength is **problem-solving.**

私の強みは問題解決力です

I'm good at **working under pressure.**

プレッシャーの中で働くのが得意です

弱み

Weaknesses

I sometimes **focus too much on details.**

細部にこだわりすぎる場合があります

I'm **working on improving that.**

そこを改善しようとしています

Emma

What would you say is your biggest weakness?

いちばんの弱みは何だと思いますか？



Ken

I tend to take on too much, but I'm learning to delegate.

引き受けすぎる傾向がありますが、任せることを学んでいるところです。

ポイント

- 弱みは、そのあとに **but I'm working on it.**（でも改善しています）を続けると前向きに聞こえます。
- 強みは、具体的なエピソードとセットで話すと説得力が増します。

やってみよう

- 「私の強みは問題解決力です」 _____
- 自分の弱みを1つと、それに続く改善の一言を書こう。 _____

書いて覚えよう

経験を話す

過去の仕事の経験を、具体的に話そう。

I led a project team of five people.

アイ レッド ア プロジェクト ティーム オヴ ファイヴ ピープル

5人のプロジェクトチームを率いました

I was responsible for managing the budget.

アイ ワズ リスパンスィブル フォー マネジング ザ バジエツト

予算の管理を担当していました

Emma

Can you tell me about a project you're proud of?

誇りに思っているプロジェクトについて教えてくださいませんか？



Ken

Sure. I led a team that increased sales by twenty percent.

はい。売上を20%伸ばしたチームを率いました。

ポイント

- 経験は、**役割** → **行動** → **結果** の順に話すと伝わりやすくなります。
- 数字（20%、5人など）を入れると、経験の具体性が一気に増します。

やってみよう

1. 「5人のチームを率いました」 _____
2. 自分の経験を、役割・行動・結果の順で1文ずつ書こう。

書いて覚えよう

長所をアピール

自分の強みを、自信を持ってアピールしよう。

I believe I would be a great fit for this role.

アイ ビリーヴ アイ ウッド ビー ア グレイト フィット フォー デ
イス ロウル

この職種にぴったりだと思っています

I always meet my deadlines.

アイ オールウェイズ ミート マイ デッドラインズ

いつも期限を守ります

Emma

Why should we choose you for this position?

この職種になぜあなたを選ぶべきだと思いますか？



Ken

Because I bring both experience and a strong work ethic.

経験と、しっかりした仕事への姿勢の両方をお持ちできるからです。

ポイント

- 自分をアピールするときは、謙遜しすぎず I believe ～ ではっきり言いましょう。
- a great fit (ぴったり合う) は、面接でよく使われる自然な表現です。

やってみよう

1. 「この職種にぴったりだと思っています」 _____
2. 自分をアピールする一言を、英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

質問に答える

とっさの質問にも、落ち着いて答えよう。

That's a great question.

ザッツ ア グレイト クエスチョン

いい質問ですね

考える時間をかせぐひとこと

Could you give me a moment to think?

クジュー ギヴ ミー ア モウメント トゥ スィンク／

少し考える時間をいただけますか？

Emma

How do you handle conflict with a coworker?

同僚と対立したとき、どう対処しますか？



Ken

That's a great question. I usually start by listening carefully.

いい質問ですね。まずはよく話を聞くことから始めます。

ポイント

- すぐに答えが出ないときは、**That's a great question.** で少し時間をかせげます。
- 沈黙が続くより、考えていることを一言伝えるほうが自然です。

やってみよう

1. 「少し考える時間をいただけますか？」 _____
2. 同僚との対立にどう対処するか、日本語で考えを書こう。

書いて覚えよう

逆質問(Do you have questions?)

面接の最後に、自分からも質問しよう。

What does success look like in this role?

ワット ダズ サクセス ルック ライク イン ディス ロウル
この職種で成功とはどのようなことですか？

What is the team like?

ワット イズ ザ ティーム ライク

チームはどんな雰囲気ですか？



Ken

Yes. What does a typical day look like in this role?

はい。この職種の1日の流れを教えてくださいませんか？

Emma

Do you have any questions for me?

何か質問はありますか？



ポイント

- 逆質問がないと、興味が薄いと思われることがあります。**必ず1つ**は用意しておきましょう。
- 給与や休みだけを聞くより、仕事の内容やチームについての質問が好印象です。

やってみよう

1. 「この職種で成功とはどのようなことですか？」 _____
2. 自分が聞いてみたい質問を1つ、英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

入社時期

働きはじめられる時期を、はっきり伝えよう。

I could start in two weeks.

アイ クッド スタート イン トゥー ウィークス

2週間後から始められます

I'm available from next month.

アイム アヴェイラブル フロム ネクスト マンス

来月から勤務可能です

Emma

When would you be available to start?

いつから勤務可能ですか？



Ken

I would need to give my current employer two weeks' notice.

現在の勤務先に2週間前の通知が必要です。

ポイント

- 現職がある場合は、**two weeks' notice**（2週間前の退職通知）のように理由をそえると誠実に伝わります。
- はっきりした日付がわからないときは、**around ~**（～ごろ）でも十分です。

やってみよう

1. 「2週間後から始められます」 _____
2. 「来月から勤務可能です」 _____

書いて覚えよう

お礼を言う

面接の最後を、感じよく締めくくろう。

Thank you very much for your time today.サンキュー ヴェリー マッチ フォー ユア タイム トゥ デイ
本日はお時間をいただきありがとうございました**I look forward to hearing from you.**アイ ルック フォーワード トゥ ヒアリング フロム ユー
ご連絡をお待ちしております

Ken

Thank you again for this opportunity. I look forward to hearing from you.

改めまして、この機会をありがとうございました。ご連絡をお待ちしております。

Emma

Thank you, Ken. We'll be in touch within a week.

こちらこそ、ケンさん。1週間以内にご連絡します。



ポイント

- 最後のお礼は、**Thank you for this opportunity.**（機会をありがとうございました）で締めると自然です。
- 面接後にお礼のメールを送ると、さらに丁寧な印象を残せます。

やってみよう

1. 「本日はお時間をいただきありがとうございました」 _____
2. 「ご連絡をお待ちしております」 _____

書いて覚えよう

例文を見る・置きかえ練習

型を使って、いろいろな強みを言えるようにしましょう。

My strength is

+

強み

+

and I use it to

+

行動

強み	行動	文
problem-solving	solve issues quickly	My strength is problem-solving, and I use it to solve issues quickly.
communication	build trust with clients	My strength is communication, and I use it to build trust with clients.
organization	manage several projects	My strength is organization, and I use it to manage several projects.

ポイント

- 強みを言うだけでなく、**どう活かしているか**まで続けると説得力が増します。
- 自分の職種に合った強みを、あらかじめ2〜3個用意しておきましょう。

やってみよう

- 「私の強みは組織力で、複数のプロジェクトを管理するのに活かしています」を型で書こう。

- 自分の強みで、1文つくろう。

書いて覚えよう

面接ミニ会話

面接のはじめから終わりまでの会話を読もう。

Emma

Good morning. Thanks for coming in today. Please have a seat.

おはようございます。本日はお越しいただきありがとうございます。おかけください。



Ken

Thank you for having me.

お招きいただきありがとうございます。



Emma

Could you tell me a bit about yourself?

自己紹介をお願いしますか？



Ken

Sure. I'm Ken, and I have six years of experience in customer service.

はい。ケンと申します。カスタマーサービスで6年の経験があります。



Emma

Great. Why are you interested in this position?

なるほど。この職種に興味を持った理由は？



Ken

I want to use my experience to help a growing team like yours.

自分の経験を活かして、御社のような成長中のチームに貢献したいからです。



Emma

Do you have any questions for me?

何か質問はありますか？



ポイント

- あいさつ → 自己紹介 → 志望動機 → 逆質問、という流れが面接のきほんです。
- a growing team（成長中のチーム）のように、会社について調べたことを一言入れると印象がよくなります。

やってみよう

1. Ken と Emma の役に分かれて読み、2回目は役を交代しよう。

書いて覚えよう

よくある質問・落ち着いて答える

定番の質問に、落ち着いて答えられるようになろう。

よくある質問

Common questions

Where do you see yourself in five years?

5年後、どうなっていたいですか？

Why did you leave your last job?

前の仕事を辞めた理由は？

How do you handle stress?

ストレスにどう対処しますか？

落ち着いて答える

Staying calm

Let me think about that for a moment.

少し考えさせてください

That's an interesting question.

興味深い質問ですね

To be honest, ...

正直に言うと.....



Ken

To be honest, I was looking for a new challenge in a bigger team.

正直に言うと、より大きなチームで新しい挑戦をしたかったからです。

Emma

Why did you leave your last job?

前の仕事を辞めた理由は何ですか？



ポイント

- 前職を辞めた理由は、前向きな言い方に変えて答えるのがコツです。
- To be honest, ... は、素直な気持ちを丁寧に伝える便利な出だしです。

やってみよう

1. 「5年後、どうなっていたいですか？」に、自分なりの答えを考えて書こう。

2. 「少し考えさせてください」

書いて覚えよう

面接クイズ

場面に合うことばを選ぶか、たしかめよう。

1. () に入る語を選ぼう [interested / strength / available]

1. I'm very _____ in this position.
2. My _____ is problem-solving.
3. I'm _____ from next month.

2. どちらが自然か、記号を選ぼう

1. 自己紹介の始め方： a. Thank you for having me. / b. Thank you for holding me. _____
2. 弱みを話す： a. I'm working on improving that. / b. I'm working for improving that. _____

ワンポイント job interview（就職面接）と interview（インタビュー・取材）は同じ単語です。文脈で意味が変わることを覚えておきましょう。

書いて覚えよう

A I admire your company's growth. I look forward to _____
from you.

- 会話の流れは、お礼 → 経験 → 強み → 志望動機です。
- 埋めたら、声に出して会話として読んでみましょう。

17

ロールプレイ(面接)

役になりきって、面接の会話を練習しよう。

役A (応募者)

5年の経験があり、チームで働く力を
アピールしたい。

役B (面接官)

自己紹介・志望動機・強みを順に質問
する。

ゴール

応募者が逆質問を1つし、面接官が答え
たら終了。

Emma

Could you tell me about your greatest strength?

いちばんの強みについて教えてくださいませんか？



Ken

My strength is teamwork. I always support my colleagues.

私の強みはチームワークです。いつも同僚をサポートしています。

ポイント

- 面接官役は、答えのあとに **Could you give an example?** (具体例をいただけますか?) と深掘りしてみましょう。
- 終わったら役を交代して、別の職種でもやってみます。

やってみよう

1. 応募者役のセリフを、あと2つ考えて書こう。

書いて覚えよう

自分の面接練習

型にそって、自分の面接での受け答えを組み立てよう。

あいさつ

Thank you for having me.

自己紹介

I'm

,
and
I
have

years of
experience
in

志望動機

I'm interested in .

強み

My strength is .

逆質問

Could you tell me about ?

しめ

Thank you for your time.

Ken の例

Thank you for having me. I'm Ken, and I have six years of experience in customer service. I'm interested in your company's focus on quality. My strength is problem-solving. Could you tell me about the team I would be working with? Thank you for your time.

ポイント

- あいさつ → 自己紹介 → 志望動機 → 強み → 逆質問の順は、実際の面接に近い流れです。
- 書けたら、面接官の前に立ったつもりで声に出してみましょう。

書いて覚えよう

場面ごとに英語にしよう

1. (自己紹介) マーケティングで5年の経験があります。 _____
2. (強み) 私の強みはコミュニケーション力です。 _____
3. (逆質問) チームはどんな雰囲気ですか？ _____

ポイント

- 1つの文に情報を詰めこみすぎず、短い文を重ねていくと伝わりやすくなります。
- 言えなかった文は、前のページに戻って確認しましょう。

ワンポイント オンライン面接では、カメラを見て話す相手と目が合っているように感じられます。原稿を読みすぎず、要点だけをメモしておきましょう。

書いて覚えよう

発音を練習する・リスニングに挑戦

面接でよく出る語を、正しく言って正しく聞き取ろう。

experience

イクス**ピ**アリエンス

経験

strength

スト**レ**ングス

強み

opportunity

アポ**チュー**ニティ

機会

responsible

リス**パ**ンスィブル

責任がある

ポイント

- strength は th の音がむずかしいので、舌先を上歯に軽くつけて発音します。
- opportunity は「チュー」の部分を強く読みます。
- 聞き取りでは、**質問の種類**（自己紹介・動機・強み）を見分けることに集中しましょう。

やってみよう

1. 上の4語を、太字の部分強く3回ずつ言おう。
2. だれかに What is your greatest strength? を読んでもらい、質問の内容を日本語で書こう。

書いて覚えよう

ディクテーション・単語カードで覚える

書き取りで耳をきたえ、カードで表現を定着させよう。

ディクテーション 読んでもらった文を書き取ろう

- ① I have five years of experience in sales. ② My strength is problem-solving.

自己紹介

- ☐ Thank you for having me.

お招きありがとうございます

- ☐ I have ~ years of experience.

~年の経験があります

- ☐ I'm interested in your company.

御社に興味があります

強み・弱み

- ☐ My strength is ~.

私の強みは~です

- ☐ I'm working on improving that.

そこを改善しています

質問

- ☐ That's a great question.

いい質問ですね

- ☐ Could you give me a moment?

少しお時間をいただけますか

- ☐ What is the team like?

チームの雰囲気は？

締め

- ☐ Thank you for your time.

お時間ありがとうございました

- ☐ I look forward to hearing from you.

ご連絡をお待ちしております

書いて覚えよう

暗唱・ペア練習・声に出して読む

口が自然に動くまで、くり返し声に出そう。

暗唱チャレンジ この3文を見ないで言おう

Thank you for having me today.

My strength is problem-solving, and I use it every day.

Could you tell me what the team is like?

1文ずつ覚え、3文を続けて言えたら合格です。

ポイント

- ペア練習では、1人が面接官役の質問を読み、もう1人が見ないで答える形がおすすめです。
- 音読は、落ち着いた声のトーンを意識しましょう。
- レッスン13のミニ会話を、自分の経験に置きかえて読んでみましょう。

やってみよう

1. 3文を何回で暗唱できたか記録しよう。 _____ 回
2. ペアで、面接官役の質問 → 応募者の答えを5往復やってみよう。

書いて覚えよう

応用ミニ会話①

少しずつこんだ質問への応答を読もう。

Emma

Tell me about a time you faced a difficult challenge at work.

仕事で難しい課題に直面したときのことを教えてください。



Ken

Sure. Last year, our team lost a major client unexpectedly.

はい。昨年、私たちのチームは主要な顧客を予期せず失いました。

Emma

How did you handle that situation?

その状況にどう対処しましたか？



Ken

I organized a meeting to understand what went wrong, and we created a new plan together.

何が問題だったかを理解するために会議を開き、みんなで新しい計画を作りました。

Emma

And what was the result?

結果はどうでしたか？



Ken

We won back the client within three months.

3か月以内に顧客を取り戻すことができました。

ポイント

- この形の質問は **課題 → 行動 → 結果** の順で答えると、整理された印象を与えます。
- **unexpectedly**（予期せず）のような副詞を1つ入れると、状況が具体的に伝わります。

やってみよう

1. 役を交代して読み、自分の経験に近いエピソードに変えてみよう。

書いて覚えよう

応用ミニ会話②

空らんに自分のことばを入れて、面接の会話を完成させよう。

A Could you tell me a bit about yourself?

B I'm _____, and I have _____
years of experience in _____.

A Why are you interested in this position?

B _____.

A What is your greatest strength?

B My strength is _____.

A Do you have any questions for me?

B Yes. _____?

ポイント

- 最後の B のセリフには、自分が本当に聞いてみたい逆質問を入れましょう。
- 書けたら、A・B に分かれて声に出して練習します。

書いて覚えよう

実生活で使ってみる

実際の面接に備えて、自分用の受け答えメモをつくろう。

STEP 1 | 自己紹介を3文で

① I'm Ken Sato. ② I have six years of experience in sales. ③ I'm passionate about building strong client relationships.

STEP 2 | 強みと逆質問を2文で

① My strength is communication, and I use it to solve problems quickly. ② Could you tell me about the team I would be working with?

ポイント

- このメモをもとに、鏡の前や録音アプリで練習すると本番に強くなります。
- 書いた内容は、友人や家族に聞いてもらい、感想をもらいましょう。

書いて覚えよう

● 才. 対応可能な

4. I look forward to _____ from you.

役所の英語と、面接の英語をつなげよう。

役所の英語と、面接の英語をつなげよう。

前回の役所フレーズを、面接用に言い換えよう

1. Could you explain that again? → (面接で質問を聞き返す) _____
2. I'd like to ～. → (面接で志望動機を伝える) I'd _____ to work here.

面接の英語 ミッションカード

MISSION 1

30秒の自己紹介を英語で言う

MISSION 2

自分の強みを理由つきで英語で言う

MISSION 3

逆質問を1つ英語で考える

MISSION 4

面接のお礼メールの書き出しを1文書く

できたミッションに✓をつけよう： ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

書いて覚えよう

面接チャレンジ

次の面接で、自分の言葉を自信を持って伝えよう。

今日から

自己紹介30秒を **声に出して** 練習する

準備する

強み・弱み・逆質問を **1つずつ** メモにする

確認する

答えたあと **Does that answer your question?** と聞く

こたえ

L2 I have five years of experience in marketing. / Thank you for having me today.**L3** I'm interested in your company's products. / I want to grow my skills here.**L4** My strength is problem-solving. / I'm working on improving my time management.**L5** I led a team of five people. / I was responsible for the budget.**L6** I believe I would be a great fit for this role. / I always meet my deadlines.**L7** That's a great question. / Could you give me a moment to think?**L8** What does success look like in this role? / What is the team like?**L9** I could start in two weeks. / I'm available from next month.**L10** Thank you for your time. / I look forward to hearing from you.**L11-12** (例) My strength is communication, and I use it to build strong client relationships.**L14-15** In five years, I'd like to be leading a team. / Let me think about that for a moment.**L16** 1. ① interested ② strength ③ available 2. ① a ② b**L17** having / experience / strength / question / hearing**L20** strength→エ experience→ウ a great fit→オ opportunity→ア available→イ 2. Thank you for having me. / My strength is teamwork. / I look forward to hearing from you.**L21** I have five years of experience in marketing. / My strength is communication. / What is the team like?**L32** a great fit→ウ problem-solving→ア work ethic→イ available→オ opportunity→エ 2. having / strength / interested / hearing**L33** Could you tell me a bit about yourself? / Could you explain that again?

書いて覚えよう

面接を受ける (Season 9 | No.85)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。