

Well...



Let me think.

沈黙を埋めるフレーズ

ことばに詰まっても、あわてず会話を続ける



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

沈黙対策とは	3
つながりのフレーズ	4～8
間をつなぐコツ	9～12
例文とミニ会話	13～14
会話で間をつなぐ	15～16
練習問題	17～19
自分のつながり言葉と復習	20～21
発音・聞き取り・暗唱	22～25
応用と実践	26～28
まとめ	29～30

沈黙対策の英語

ことばに詰まっても、あわてなくて大丈夫です。

会話中に急に単語が出てこなかったり、次に何を言うか迷ったりする瞬間は、母語でも外国語でも自然に起こります。問題は沈黙そのものではなく、その間をどう過ごすかです。

このタイトルでは、Well... や Let me think. のような、時間をかせぎながら会話を止めないためのつなぎのフレーズを学びます。



沈黙が起きやすい場面

単語が出てこない

考えがまとまらない

質問にすぐ答えられない

話題が尽きた

つなぎのフレーズを1つ知っているだけで、沈黙への不安がぐっと減ります。

ポイント

- 沈黙のあとに黙り込むより、つなぎのひとことを挟むほうが自然に聞こえます。
- 相手も、あなたが考えている間、待ってくれます。

やってみよう

1. 英語や日本語で、ことばに詰まった経験を思い出して書こう。

ワンポイント 無言の間は、思っているより気になりません。あわてず、ゆっくり考えて大丈夫です。

書いて覚えよう

Lesson
2

えーと (Well .../Um ...)

考えている間を、自然な音でつなごう。

Well...

ウェル

えーと・そうだね

Um...

アム

えーっと

Uh...

ア

あの...

Emma

What do you want to do this weekend?

週末、何がしたい？



Ken

Well... I haven't really thought about it.

えーと...あまり考えてなかったな。

Emma

No rush, take your time.

急がなくていいよ、ゆっくり考えて。



ポイント

- Well や Um は「つなぎ言葉」とよばれ、ネイティブも自然に使います。
- 使いすぎには注意ですが、まったく使わないより自然に聞こえます。

やってみよう

- 「えーと...」を英語で2通り書こう。

書いて覚えよう

そうですね(Let me see)

少し考える時間がほしいときの、ていねいな一言。

Let me see.

レット ミー スィー

そうですね、ええと

Let's see.

レッツ スィー

そうだね、ええと



Ken

What time does the store close?

お店は何時に閉まるの？



Emma

Let me see... I think it's nine.

そうですね...9時だったと思う。

ポイント

- Let me see. は、何かを思い出そうとしているときによく使われます。
- 店員さんや先生など、少していねいに答えたいときにも使えます。

やってみよう

1. 「そうですね...」と考えながら答える場面を書こう。 _____

書いて覚えよう

考え中(Let me think)

じっくり考えたいときの、はっきりしたひとこと。

Let me think.

レット ミー シンク

考えさせて

Give me a second.

ギヴ ミー ア セカンド

ちょっと待って

I need a moment.

アイ ニード ア モーメント

少し時間がほしいな

Emma

What's your favorite memory from school?

学校でいちばんの思い出は？



Ken

Let me think... there are so many.

考えさせて...たくさんありすぎるな。

ポイント

- Let me think. は、Well... よりも「本気で考えている」と伝わる表現です。
- Give me a second. は、少し急ぎ気味の場面でも使えます。

やってみよう

1. 「考えさせて」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

バイザウェイ
ところで...

オウ ザット リマインズ ミー
あ、それで思い出した



Ken

By the way, did you see the new bakery near the station?

ところで、駅の近くに新しいパン屋さんができたの見た？



Emma

Oh, no, I haven't! Let's check it out.

ううん、見てない！今度行ってみよう。

ポイント

- 話が途切れそうなときは、無理に前の話題を続けず、新しい話題に切りかえてしまいましょう。
- By the way は、相手の話が一段落してから使うのが自然です。

やってみよう

1. 新しい話題に切りかえる一言を書こう。

書いて覚えよう

相手に振る

自分が話に詰まったら、相手に話を渡そう。

What about you?

ワット アバウチュー

あなたはどうか？

What do you think?

ワット ドゥ ユー シンク

どう思う？



Ken

I'm not sure what to say about the movie. What about you?

その映画、何て言えばいいかわからないな。きみはどうか？

Emma

I thought the ending was surprising.

結末が意外だと思った。



ポイント

- 話すことがなくなったら、質問を相手に返すのも立派な会話術です。
- 自分が黙り込むより、相手に話してもらうほうが自然に会話が続きます。

やってみよう

1. 話に詰まったとき、相手に話を振る一言を書こう。 _____

書いて覚えよう

7

話がそれたら、もとの話題にやさしく戻そう。

とにかく、～の話に戻ると

それで、さっき言ってたけど



とにかく、旅行の話に戻ると。いつ行こうか？



- Anyway は、話がそれたあとに元の話へ戻る便利な合図です。
- 会話が長く続くほど、話題を整理することばが役立ちます。

1. 話を元の話題に戻す一言を書こう。

相づちでつなぐ

相づちだけでも、沈黙をやわらげられます。

I see.

アイ スィー
なるほど

Right.

ライト
そうだね

Uh-huh.

アハ
うんうん



Ken

So the train was delayed for an hour.

それで電車が1時間遅れて。



Emma

Uh-huh.

うんうん。



Ken

And then it started raining too.

そのうえ雨まで降ってきて。



Emma

Oh no, right.

うわ、そうなんだ。

ポイント

- 相づちは、次のことばを考える間の**自然な間つなぎ**にもなります。
- 無言よりも、短い相づちのほうが聞いている印象を与えます。

やってみよう

1. 相づちを3つ、声に出して言ってみよう。

書いて覚えよう

考える時間を、失礼なく確保しよう。

That's a good question.

ザッツ ア グッド クエスチョン

いい質問だね

Let me think about that.

レットミーシンクアバウトザット

それについて考えさせて



Ken

That's a good question. Let me think about that for a second.

いい質問だね。ちょっと考えさせて。



Emma

Why do you think people travel?

人はなぜ旅をすると思う？

ポイント

- That's a good question. は、すぐに答えが浮かばないときの、失礼のない時間かせぎです。
- 答えをまとめる間、相手も気持ちよく待ってくれます。

やってみよう

1. 急に難しい質問をされたとき使う一言を書こう。

書いて覚えよう

焦らないコツ

沈黙をこわがらない気持ちの持ち方を知ろう。

沈黙とのつきあい方

1～2秒の沈黙は、会話の中でごく普通に起こります。あわてて早口になったり、話をあきらめたりする必要はありません。

つながりのフレーズを1つ言うだけで、相手には「考えている最中だ」ときちんと伝わります。

完ぺきな文を探すより、まず何か一言つなぐことを優先しましょう。



Ken

Take your time, there's no rush.

ゆっくりでいいよ、急がなくて大丈夫。

Emma

Thanks. Um... let me think for a second.

ありがとう。えーと...ちょっと考えさせて。



ポイント

- 沈黙を気にしすぎると、余計にことばが出にくくなります。
- 深呼吸をひとつしてから、つながりのフレーズを使ってみましょう。

やってみよう

1. 沈黙してしまったとき、自分にかける言葉を1つ考えよう。

書いて覚えよう

つなぎの型を、自分の会話に置きかえよう。

ポイント

- やってみよう

- ## 書いて覚えよう

沈黙ミニ会話

ここまでの表現を全部使った会話を読んでみよう。



Ken

Um... that's a good question. Let me think.

えーと...いい質問だね。考えさせて。

Emma

What's your dream job?

夢の仕事は何？



Ken

Well... maybe something with animals? I'm not totally sure yet.

うーん...動物に関わる仕事かな？まだよくわからないけど。

Emma

Take your time.

ゆっくり考えて。



Emma

That sounds nice. By the way, did you know Sara works at a zoo now?

いいね。そういえば、サラが今動物園で働いてるって知ってた？



ポイント

- Ken が焦らずにつなぎのフレーズを使い、Emma もやさしく待っています。どの文がどのつなぎか、色分けしてみましょう。

書いて覚えよう

無言になりそうな瞬間を、自然につなごう。

無言になりそうな瞬間を、自然につなごう。

エニウェイ
とにかく...



それで...ご家族はお元気？



元気してるよ、聞いてくれてありがとう。

- So... や Anyway... は、次の話題に移るときの短い合図です。
- 無言で考えるより、こうした短いことを口に出すほうが自然です。

1. 新しい質問を始める前に、つなぎのことばを1つ添えて書こう。

自然に切り出す

沈黙のあとに、話をもう一度始めるコツ。

So, anyway...

ソウ エニウェイ

それで、そうだ...

Speaking of that...

スピーキング オブ ザット

それといえば...



Ken

So, anyway, have you tried the new café yet?

それで、そうだ、新しいカフェもう行った？

Emma

Not yet, but I want to! What's it called?

まだなの、でも行きたい！何ていう名前？



Ken

I don't remember the name, but it's near the station.

名前は覚えてないけど、駅の近くだよ。

ポイント

- 沈黙のあとは、無理に前の話に戻らず、**新しい一言**で会話を再開してかまいません。
- 一度沈黙があっても、そこで会話が終わるわけではありません。

やってみよう

1. 少し沈黙が続いたあと、話を再開する一言を書こう。 _____

書いて覚えよう

B Not yet! [[_____]]?

- ヒント：えーと・考え中・話題転換・相手に振る、の順で入ります。

ロールプレイ(間を埋める)

沈黙が来ても、あわてず続ける練習をしよう。

ロールカード

A: わざと答えにくい質問をする。

B: つなぎのフレーズを最低3回使いながら、あわてず答える。

2分たったら役を交代します。沈黙が来ても、まずひとこと言ってから考えましょう。



Ken

If you could live anywhere in the world, where would it be?

世界のどこにでも住めるとしたら、どこに住みたい？

Emma

Um... let me think. That's a really good question.

えーと...考えさせて。本当にいい質問だね。



やってみよう

1. B の役で使う、つなぎのフレーズを3つ書いておこう。

.....

.....

書いて覚えよう

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

What about `[[____]]`?

ここまでの表現をチェックしよう。

ここまでの表現をチェックしよう。

Well...



● ア. ところで...

● イ. いい質問だね

● ウ. 話を～に戻すと

● エ. そうですね

● オ. えーと・そうだね

1.じっくり考えたいとき

2. 話題を変えたいとき

3. 話に詰まって、相手に話を振るとき

2. ところで、それ試してみた？

the がつながる

- つなぎのことは、早口で言うより少し間をとって言うほうが自然です。

1. 上の3つを、それぞれ3回ずつ声に出して言おう。

リスニング・ディクテーション

耳で聞いたつなぎ表現を、書き取ってみよう。

やり方

家族や友だちに、最終ページの答え（L23-24）の文を1文ずつ読んでもらいます。スマホの読み上げ機能を使ってもかまいません。

1回目は聞くだけ、2回目で書き取り、3回目で見直します。

聞こえた文を書こう

1.

2.

3.

ワンポイント Well や Um のような短いつなぎ言葉は聞き逃しやすいので、意識して耳をすませましょう。

書いて覚えよう

単語カードで覚える・フレーズを暗唱する

つながりの表現を、カードで持ち歩こう。

考える時間

☐ Well...

えーと

☐ Let me think.

考えさせて

ていねいに考える

☐ Let me see.

そうですね

☐ That's a good question.

いい質問だね

話題を変える・戻す

☐ By the way, ...

ところで...

☐ Anyway, back to...

話を～に戻すと

相手に渡す

☐ What about you?

あなたはどうか？

☐ I see. / Right.

なるほど・そうだね

ワンポイント 暗唱は、日本語を見て英語を言う→英語を見ずに言う、の2段階で。1日1グループずつ進めましょう。

書いて覚えよう

相手と、自分の声で、間をつなぐ感覚をつかもう。

スタート例：What's the hardest thing about learning English?

書いて覚えよう

応用ミニ会話①②

ちがう場面でも、つながりのコツは同じです。



Ken

What made you want to come to Japan?

どうして日本に来たいと思ったの？

Emma

Um, let me think. I guess I always loved the culture.

えーと、考えさせて。ずっと文化が好きだったからかな。



Ken

That's cool. By the way, have you tried natto yet?

いいね。ところで、納豆はもう食べてみた？

Emma

How do you feel about the exam next week?

来週のテスト、どう感じてる？



Ken

Honestly... that's a tough question. I'm a little nervous.

正直...それは難しい質問だね。少し緊張してるよ。

Emma

That's totally normal. What about your other classes?

それは普通のことだよ。他の授業はどう？



やってみよう

1. ①② の会話で、つながりの表現に線を引こう。

書いて覚えよう

黙り込む前に、Let me think. と口に出す

By the way を使って、新しい話題に切りかえる

What about you? で相手に話を渡す

答えにくい質問への返事を、つなぎ表現つきで3つ考えよう

① Well, let me think about that. ② That's a good question. ③ Um, I'm not totally sure, but...

ポイント

- 最初はつなぎのフレーズを1つ覚えるだけでも、安心感がちがいます。

書いて覚えよう

つなぎの表現が身についたか、確かめよう。

1. `[[__]]` about it for a second.

2. [[____]] [[____]], have you seen the new movie?

3. I'm not sure. [[_____]] [[_____]] you?

1. What's the most important thing in life?

前回の復習とつなげる

前回の会話の始め方・終わり方と組み合わせよう。

会話の始め方・終わり方

前回

I should get going.

そろそろ行かなきゃ

Keep in touch!

連絡取り合おうね

沈黙を埋める

今回

Let me think.

考えさせて

By the way, ...

ところで...

会話を切り上げる前に、考える時間をとってから話題を1つ足そう

1. _____

沈黙チャレンジ ミッションカード

MISSION 1

Well... や Um... を使って、考える時間をつくる

MISSION 2

By the way で、新しい話題に切りかえる

MISSION 3

相づちを3回以上使って会話を聞く

MISSION 4

What about you? で、相手に話を振る

できたミッションに✓をつけよう： ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

書いて覚えよう

沈黙チャレンジ

明日の会話から、つながりのフレーズを1つ使ってみよう。

今日から

答えに詰まったら **Let me think.** と言う

今週中に

話題が尽きたら **By the way** で切りかえる

次の雑談で

What about you? で相手に話を渡す

こたえ

L2 Well... / Um...

L3 Let me see. / Let's see.

L4 Let me think. / Give me a second.

L5 By the way, ... / Oh, that reminds me.

L6 What about you? / How about you?

L7 Anyway, back to... / So, as I was saying...

L8 I see. / Right. / Uh-huh.

L9 That's a good question. / Let me think about that.

L14 So... / Anyway...

L15 So, anyway... / Speaking of that...

L16 1. ① / ② / ① 2. Let me think. / By the way

L17 Well / Let me think / By the way / What about you

L20 Well...→オ Let me see.→エ By the way, ...→ア That's a good question.→イ Anyway, back to...→ウ 2. Let me think. / By the way, ... / What about you?

L21-22 1. (例) Let me think about that. / By the way, have you tried it?

L23-24 Let me think about that. / By the way, did you know? / What about you?

L32 1. Let me think / By the way / What about 2. (例) That's a good question. Let me think about it.

L33 (例) I should get going, but let me think... let's plan to meet again soon.

書いて覚えよう

沈黙を埋めるフレーズ (Season 8 | No.79)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。