

Are you OK?



Take care!

相手を気づかう表現

ひとことで伝わる、思いやりの英語



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

東京の大学に通う大学生。留学生との交流サークルに入っている。



Emma (エマ)

カナダから来た交換留学生。ケンと同じ大学に通っている。

もくじ

気づかいの英語とは	3
声をかける・いたわる	4～7
手を差しのべる・寄りそう	8～12
例文と置きかえ	13～14
気づかいの会話	15～16
練習と復習	17～21
発音と聞き取り	22～25
応用と実生活	26～28
まとめ	29～30

気づかいの英語

思いやりは、短いひとことで十分に伝わります。

元気がなさそうな友だち、試験の前で緊張している同級生、重い荷物を運んでいる人。そんなとき、**ひとこと声をかけられるかどうか**で、相手との距離はぐっと変わります。

英語には、相手を気づかう決まった言い回しがたくさんあります。場面に合った表現を知っておけば、気持ちを自然に、押しつけがましくなく伝えられます。



気づかいのことばが活きる場面

体調が悪そうなとき

試験や発表の前

困っていそうなとき

落ちこんでいるとき

別れぎわ

がんばりすぎている人に

この教材では、たずねる・いたわる・応援する・手を貸す・寄りそう・そっとする、の6つの気づかい方を学びます。

ポイント

- 英語の気づかいは、**気持ちをことばにして伝える**のが基本です。
- 同じ「大丈夫？」でも、場面によって自然な言い方が変わります。
- 相手の反応を見ながら、ひとことずつ重ねていくのがコツです。

やってみよう

1. 最近、だれかに気づかってもらってうれしかったことを1つ書いてみよう。

.....

2. 英語で知っている気づかいのことばを思い出して書いてみよう。

.....

書いて覚えよう

大丈夫?(Are you OK?)

様子が気になる相手に、さりげなく声をかけよう。

Are you OK?

アー ユー オウケイノ

大丈夫?

Are you all right?

アー ユー オール ライトノ

大丈夫ですか?

少しいてねいな響き

Is everything OK?

イズ エヴリスィング オウケイノ

何かあった?

理由がわからないとき

You seem a little down.

ユー スィーム ア リトル ダウン

少し元気がないみたいだね



Ken

You seem a little down. Are you OK?

少し元気がないみたいだね。大丈夫?



Emma

I'm just a bit tired. Thanks for asking.

ちょっと疲れてるだけ。聞いてくれてありがとう。



Ken

Maybe you should sit down for a minute.

少し座って休んだほうがいいかもね。

ポイント

- Are you OK? は、転んだ人にも、元気がない友だちにも使える万能の気づかいです。
- 聞かれた側は Thanks for asking. とそえると、うれしい気持ちが伝わります。

やってみよう

1. 理由はわからないけれど様子が気になる相手に「何かあった?」

2. 「ちょっと疲れてるだけ。聞いてくれてありがとう。」

書いて覚えよう

無理しないで(Take it easy)

がんばりすぎている人に、ひと休みをすすめよう。

Take it easy.

テイク イット イーゼー

無理しないでね／気楽にね

Don't push yourself too hard.

ドント プッシュ ユアセルフ トゥー ハード

がんばりすぎないでね

Get some rest.

ゲット サム レスト

少し休んでね

Take a break.

テイク ア ブレイク

ひと休みしなよ

Emma

I've been studying until two every night.

毎晩2時まで勉強してるの。



Ken

Wow. Don't push yourself too hard.

えっ。がんばりすぎないでね。



Emma

I know, but the exam is next week.

わかってるけど、試験が来週なの。



Ken

Still, get some rest. You'll focus better.

それでも少しは休んで。そのほうが集中できるよ。



ポイント

- Take it easy. は別れぎわの「じゃあね、気楽にね」としてもよく使われます。
- Don't push yourself. は、相手のがんばりを認めたうえで、ブレーキをかける表現です。

やってみよう

1. 課題に追われている友だちに「がんばりすぎないでね」 _____
2. 「ひと休みしたら？」を Why don't you ~? で。 _____

書いて覚えよう

お大事に(Take care)

体調をくずした人を、やさしくいたわろう。

Take care.

テイク ケア

お大事に／気をつけてね

Get well soon.

ゲット ウェル スーン

早くよくなってね

I hope you feel better soon.

アイ ホウブユー フィール ベター スーン

早く元気になるといいね

Take care of yourself.

テイク ケア オヴ ユアセルフ

体を大事にしてね



Ken

I heard you have a cold. How are you feeling?

かぜをひいたって聞いたよ。具合はどう？

Emma

Not great. I'm staying home today.

あまりよくないの。今日は家で休むね。



Ken

I hope you feel better soon. Take care of yourself.

早くよくなるといいね。体を大事にしてね。

ポイント

- Get well soon. は、カードやメッセージでよく使われる定番のひとつです。
- Take care. は病気のときだけでなく、ふだんの別れぎわにも使えます。

やってみよう

1. かぜで学校を休んだ友だちへ、短いメッセージを書こう。 _____
2. 「早く元気になるといいね」 _____

ワンポイント 英語圏では、だれかがくしゃみをしたら Bless you. と声をかけるのが習慣です。言われたら Thank you. と返します。

書いて覚えよう

Lesson
5

がんばって(Good luck)

挑戦する人の背中を、英語で押してあげよう。

Good luck!

グッ ラック

がんばってね

You can do it!

ユー キャン ドゥー イット

きっとできるよ

I'm rooting for you.

アイム ルーティング フォー ユー

応援してるよ

Break a leg!

ブレイク アレッグ

がんばって！

舞台や発表の前の決まり文句



Ken

Good luck! I'm sure you'll do great.

がんばって！きょううまくいくよ。

Emma

My presentation is tomorrow morning.

明日の朝、プレゼンなんだ。



Ken

You've practiced a lot. You can do it!

たくさん練習したじゃない。できるよ！

Emma

Thanks. I'm so nervous, though.

ありがとう。でもすごく緊張してる。



ポイント

- 日本語の「がんばって」を **Work hard!** とすると、「もっと働け」のように聞こえることがあります。
- 応援は **Good luck!** や **You can do it!** で、結果がうまくいこう願う気持ちを伝えます。

やってみよう

- 英語のスピーチ大会に出る友だちに、ひとこと。 _____
- 演劇の本番直前の友だちに、決まり文句で。 _____

書いて覚えよう

手伝おうか?(Do you need help?)

困っている人に、自分から手を差しのべよう。

Do you need help?

ドゥ ユー ニード ヘルプ?

手伝おうか?

Can I give you a hand?

キャナイ ギヴ ユー ア ハンド?

手を貸そうか?

Let me help you with that.

レット ミー ヘルプ ユー ウィズ ザット

それ、手伝うよ

Let me know if you need anything.

レット ミー ノウ イフ ユー ニード エニシング

何かあったら言ってね



Ken

Those boxes look heavy. Can I give you a hand?

その箱、重そうだね。手を貸そうか?



Emma

Oh, thanks! Could you take this one?

わあ、ありがとう！これを持ってもらえる？



Ken

Sure. Where do you want it?

いいよ。どこに置けばいい?

ポイント

- 断られても気にしなくて大丈夫。I'm good, thanks. は「大丈夫、ありがとう」というていねいな断り方です。
- Let me know if ~ は、今すぐでなくても力になるよ、という気持ちを残せます。

やってみよう

- 駅で地図を見て困っている旅行者に「何かお困りですか？」（any を使って）

- 手伝いの申し出を、感じよく断ろう。 _____

書いて覚えよう

心配してる (I'm worried)

「あなたが大切だよ」という気持ちを、ことばにしよう。

I'm worried about you.

アイム ウォーリード アバウト ユー

あなたのことが心配だよ

I was worried about you.

アイ ワズ ウォーリード アバウト ユー

心配してたんだよ

Is something bothering you?

イズ サムシング バザリング ユー?

何か気になっていることがある?

What's wrong?

ワッツ ロング

どうしたの?

親しい相手に



Ken

You didn't answer my messages. I was worried about you.

メッセージに返事がなかったから、心配してたんだよ。



Emma

Sorry. I've had a lot on my mind.

ごめんね。いろいろ考えることがあって。



Ken

I'm here if you want to talk.

話したくなったら、いつでも聞くよ。

ポイント

- I'm worried about you. は相手を責めることばではなく、大切に思っている気持ちを伝えることばです。
- I have a lot on my mind. は「考えることが多くて頭がいっぱい」という意味です。

やってみよう

1. しばらく連絡がとれなかった友だちに「心配してたんだよ」 _____
2. 「何か気になっていることがある？」 _____

ワンポイント I'm here if you want to talk. は、話すかどうかを相手にゆだねる、やさしい一文です。

書いて覚えよう

共感する (I understand)

相手の気持ちを受けとめて、ことばで返そう。

I understand.

アイ アンダerstand
わかるよ

I know how you feel.

アイノウハウユーフィール
その気持ち、わかるよ

That must be hard.

ザットマストビーハード
それはつらいよね

That sounds stressful.

ザットサウンズストレスフル
それは大変そうだね



Ken

That must be hard. I'd feel the same way.
それはつらいよね。ぼくでも同じ気持ちになると思う。

Emma

I really miss my family in Canada.
カナダの家族がすごく恋しいの。



Emma

Thanks. It helps to talk about it.
ありがとう。話すとなんか楽になる。



ポイント

- **must be** ～ は「きっと～だよ」と、相手の立場を想像して寄りそう形です。
- 同じ経験がないときは、**I know how you feel.** より **I can only imagine.** (想像することしかできないけど) のほうが誠実に響きます。

やってみよう

1. アルバイトが忙しすぎると言う友だちに「それはつらいよね」 _____
2. 引っ越しの準備で大変だと言う人に「それは大変そうだね」 _____

書いて覚えよう

励ます

落ちこんでいる人に、前を向く力をわたそう。

Hang in there.

ハングイン ゼア

もう少しの辛抱だよ

Don't give up.

ドント ギヴ アップ

あきらめないで

You've got this.

ユーヴ ガット ディス

きみならできる

Things will get better.

シングズ ウィル ゲット ベター

きっとよくなるよ



Ken

I failed my driving test again.

また運転免許の試験に落ちちゃった。

Emma

Oh no. But you were so close last time.

そんな。でも前はあと少しだったじゃない。



Ken

I don't know if I can pass it.

受かる自信がないよ。

Emma

Hang in there. You've got this!

もう少しだよ。きみならできる！



ポイント

- Hang in there. は、つらい状況が続いている人に「もうひとふんばり」と声をかけることばです。
- You've got this. は、くだけた場面で使う力強い応援です。

やってみよう

1. 部活の試合で負けた友だちに「あきらめないで」 _____
2. 失敗が続いている人に「きっとよくなるよ」 _____

書いて覚えよう

そっとする

声をかけない気づかいも、ことばで伝えられます。

Take your time.

テイク ユア タイム

ゆっくりでいいよ

I'll give you some space.

アイル ギヴ ユー サム スペース

少しそっとしておくね

No pressure.

ノウ プレッシャー

無理にとは言わないよ

I'm here whenever you're ready.

アイム ヒア ウェネヴァー ユア レディ

話したくなったら、いつでもいるよ

Emma

Sorry, I don't really feel like talking right now.

ごめん、今はあまり話したい気分じゃないの。



Ken

That's OK. I'll give you some space.

いいよ。少しそっとしておくね。



Emma

Thanks for understanding.

わかってくれてありがとう。



Ken

I'm here whenever you're ready.

話したくなったら、いつでもいるからね。



ポイント

- ひとりになりたいサインを尊重することも、りっぱな気づかいです。
- give ~ space は「距離をとって、時間をあげる」という意味です。

やってみよう

1. 返事をまよっている相手に「ゆっくりでいいよ」 _____
2. 「今はそっとしておくね」 _____

書いて覚えよう

例文を見る

場面ごとに、ぴったりの気づかいを選ぼう。

場面	英語	意味
せきが続いている友だち	Are you OK? You've been coughing all day.	大丈夫？一日中せきをしてるね
試験前の友だち	Good luck on your exam!	試験がんばってね！
荷物で両手がふさがった人	Let me get the door for you.	ドアを開けますね
失恋した友だち	I'm so sorry. That must be really hard.	残念だったね。すごくつらいよね
休みから戻った人	It's good to have you back!	戻ってきてくれてうれしいよ

ポイント

- 気づかいは「たずねる」「行動を申し出る」「気持ちを受けとめる」など、場面によって形が変わります。
- I'm so sorry. は謝罪だけでなく、「気の毒に思う」という同情にも使います。

やってみよう

1. 明日試験がある友だちに、ひとこと。 _____
2. 入院していた先輩が大学に戻ってきました。 _____

ワンポイント get the door は「ドアを開けて押さえておく」という意味。さりげない行動の申し出も、気づかいの英語です。

書いて覚えよう

置きかえ練習

型を使って、気づかいの文をどんどん作ろう。

I hope ~ (～だといいね)

I hope **you feel better soon.**

早くよくなるといいね

I hope **everything goes well.**

すべてうまくいくといいね

I hope **you get some sleep.**

少し眠れるといいね

I hope **your trip is safe.**

旅が無事だといいね

Good luck with ~ (～がんばって)

Good luck with **your exam.**

試験がんばって

Good luck with **the game.**

試合がんばって

Good luck with **your new job.**

新しい仕事がんばって

Good luck with **the move.**

引っ越しがんばって

ポイント

- I hope のあとには、ふつうの文（主語＋動詞）をそのまま続けます。
- Good luck with のあとは、がんばる対象の名詞を入れます。

やってみよう

1. 「試験がうまくいくといいね」 I hope _____
2. 「就職の面接がんばって」 Good luck with _____
3. 身近な人の予定を1つ思いうかべて、気づかいの文を作ろう。 _____

書いて覚えよう

気づかいミニ会話

気づかいのフレーズをつなげて、会話にしよう。



Ken

Hey, Emma. Is everything OK? You seem quiet today.

ねえエマ、何かあった？今日は静かだね。

Emma

I have a bad headache. I didn't sleep well.

頭がすごく痛くて。よく眠れなかったの。



Ken

That sounds awful. Do you need anything?

それはつらいね。何か必要なものある？

Emma

Maybe some water, if you don't mind.

よかったら、お水をもらえるかな。



Ken

Sure, I'll get some. Take it easy today.

もちろん、取ってくるよ。今日は無理しないでね。

Emma

Thanks, Ken. You're so kind.

ありがとう、ケン。やさしいね。



Ken

No problem. Get some rest after class.

どういたしまして。授業のあとは休んでね。

ポイント

- たずねる → 共感する → 手伝いを申し出る → いたわる。気づかいの会話はこの順で流れます。
- if you don't mind は「もしよければ」と、お願いをやわらげるひとことです。

やってみよう

1. ケンとエマの役を決めて2回読もう。2回目は役を交代しよう。
2. 頭痛を「おなかの痛み (a stomachache)」に変えて、もう一度読んでみよう。

書いて覚えよう

相手に寄りそう・やさしく声かけ

話を受けとめる力と、さりげなく声をかける力をみがこう。

寄りそう

話を聞いて受けとめる

That sounds tough.

それは大変だったね

I'm listening.

ちゃんと聞いてるよ

It's not your fault.

あなたのせいじゃないよ

声をかける

さりげなく気にかける

How are you holding up?

最近どう、乗りきれてる？

Did you get a chance to eat?

ちゃんと食べられた？

Let's grab a coffee.

コーヒーでも飲みに行こう



Ken

How are you holding up? You've been so busy.

最近どう？ずっと忙しそうだね。



Emma

Honestly, I'm exhausted.

正直、くたくた。



Ken

Let's grab a coffee. My treat.

コーヒーでも飲みに行こう。おごるよ。

ポイント

- **How are you holding up?** は、大変な時期にいる人に「乗りきれてる？」とたずねる表現です。
- **My treat.** は「おごるよ」。気づかいを行動で示すひとことです。

やってみよう

1. 自分を責めている友だちに「あなたのせいじゃないよ」 _____
2. 忙しい時期が続いている先輩に、様子をたずねよう。 _____

書いて覚えよう

気づかいクイズ

場面に合う気づかいを選ぶか、たしかめよう。

正しいほうに○をつけよう

1. ピアノの発表会に出る友だちに → (Break a leg! / Work hard!)
2. 入院している友だちへのカードに → (Get well soon. / Good luck.)
3. ひとりになりたいと言う友だちに → (I'll give you some space. / What's wrong?)
4. 重いスーツケースを運ぶ人に → (Can I give you a hand? / Take it easy.)

ポイント

- 迷ったら「相手が今いちばん必要としていること」を考えましょう。
- 同じ気持ちでも、ことばの選び方で伝わり方は変わります。

ワンポイント 答え合わせのあと、選ばなかったほうの表現がどんな場面なら合うかも考えてみましょう。理解がぐっと深まります。

書いて覚えよう

穴うめ練習

空らんをうめて、気づかいの会話を完成させよう。

A You look pale. Are you _____ ?

B Not really. I think I'm catching a cold.

A Oh no. I was _____ about you this morning.

B I have a report due today, too.

A That _____ be hard. Can I give you a _____ with it?

B That would be great. Thanks.

A Good _____ with the report, and go home early.

B I will. Take _____ !

ポイント

- 空らんには、この教材で学んだ単語が1つずつ入ります。
- 書けたら A・B に分かれて、気持ちをこめて読んでみましょう。

ワンポイント catch a cold は「かぜをひきかけている」ときにも使えます。I think I'm catching a cold. で「かぜっぽい」です。

書いて覚えよう

ロールプレイ(気づかい)

役になりきって、気づかいの会話を演じよう。

ロールプレイカード

A (声をかける人) : 友だちが、大切なテストの結果が悪くて落ちこんでいます。様子をたずね、共感し、励ましてください。

B (落ちこんでいる人) : テストの結果がよくなかったことを伝え、最後にお礼を言ってください。

使うフレーズの例 : Is everything OK? / That must be hard. / Hang in there. / Thanks for listening.



Ken

Is everything OK? You seem upset.

何かあった？落ちこんでるみたいだけど。

Emma

I got my test results. They weren't good.

テストの結果が返ってきたの。よくなかった。



Ken

That must be hard. But there's always next time.

それはつらいね。でも次があるよ。

ポイント

- A役は、いきなり励まさず、まず話を聞くことを意識しましょう。
- 終わったら役を交代して、もう一度演じます。

やってみよう

1. 上の会話の続きを、B役のお礼のことばで終わらせよう。 _____

書いて覚えよう

自分の言葉で気づかう

体調をくずした友だちに、自分だけのメッセージを書こう。

よびかけ

Hi _____ ,

聞いたこと

I heard you _____ .

気持ち

I'm sorry to hear that. _____

申し出

Let me know if _____ .

具体的に

I can _____ for you.

願い

I hope _____ .

しめ

Take care, _____

Ken の例

Hi Emma, I heard you have the flu. I'm sorry to hear that. It must be tough. Let me know if you need anything. I can bring you the class notes. I hope you feel better soon. Take care, Ken

ポイント

- I'm sorry to hear that. は、よくない知らせへの「それは気の毒に」です。
- 「何かあったら言ってね」に、具体的な手助けを1つ加えると気持ちがぐっと伝わります。

書いて覚えよう

● オ. お大事に

21

発音を練習する・リスニングに挑戦

音のつながりを知って、聞く力と話す力をいっしょにのばそう。

Take it easy.

テイキティーズィー

無理しないでね

Take と it がつながる

Can I give you a hand?

キャナイ ギヴェア ハンド／

手を貸そうか？

Can I と give you がつながる

Get well soon.

ゲッ ウェル スーン

早くよくなってね

Get の t は飲みこむ

I'm worried about you.

アイム ウォーリーダバウチュー

心配だよ

d と a、t と y がつながる

ポイント

- 英語は、単語と単語の音がつながったり、消えたりします。
- 聞き取れない原因の多くは、この音のつながりです。自分で言えるようになると、聞き取れるようになります。

やってみよう

- 上の4つを、カタカナ読みを見ずに3回ずつ言ってみよう。
- リスニング：パートナーに上の4つから2つを選んで読んでもらい、聞き取った英語を書こう。

ワンポイント 気づかいのことばは、**ゆっくり、少し低めの声**で言うと、やさしさが伝わりやすくなります。

書いて覚えよう

パートナーに、下の文を**答えのページを見ながら**1文ずつ読んでもらいます。聞き取った語を空らんに書きましょう。ひとりのときは、自分で音読して録音し、あとで聞き直して書き取ります。

聞き取って書こう

1. I hope you _____ soon.
2. Don't _____ too hard.
3. That's OK. I'll _____.
4. I know _____.

ポイント

- 1回目は聞くだけ、2回目で書く、3回目で見直す、の3回がおすすめです。
- つづりに自信がなくても、まず聞こえた音をカタカナでメモしてもOKです。

書いて覚えよう

単語カード・フレーズを暗唱する

カードで覚えて、何も見ずに言えるようにしよう。

たずねる

☐ Are you OK?

大丈夫？

☐ Is everything OK?

何かあった？

☐ What's wrong?

どうしたの？

いたわる・応援する

☐ Take it easy.

無理しないでね

☐ Get well soon.

早くよくなってね

☐ Good luck!

がんばってね

☐ You can do it!

きっとできるよ

手を貸す

☐ Can I give you a hand?

手を貸そうか？

☐ Let me help you with that.

それ、手伝うよ

☐ Let me know if you need anything.

何かあったら言ってね

寄りそう

☐ That must be hard.

それはつらいよね

☐ Hang in there.

もう少しの辛抱だよ

☐ Take your time.

ゆっくりでいいよ

☐ I'm here for you.

そばにいるよ

ワンポイント 暗唱は、日本語を見て英語を言う練習がいちばん効きます。言えたフレーズに✓をつけていきましょう。

書いて覚えよう

ペアで練習する・声に出して読む

相手の反応を感じながら、声に出して練習しよう。

Emma

Ken, you've been coughing a lot. Are you all right?

ケン、ずいぶんせきをしてるね。大丈夫？



Ken

I think I'm coming down with something.

何かひきかけてるみたい。

Emma

You should go home and rest. I'll tell the teacher.

帰って休んだほうがいいよ。先生にはわたしが伝えておく。



Ken

Thanks, Emma. That really helps.

ありがとう、エマ。本当に助かるよ。

声に出して読む3ステップ

- ① 英文を見ながら、ゆっくり読む
- ② 相手の目を見て、気持ちをこめて読む
- ③ 英文を見ずに、自分のことばで言いかえる

ポイント

- ペア練習では、相手のせりふを聞いてから答えるまでの「間」も大切にしましょう。
- **come down with** ～ は「（病気）にかかりかける」という意味です。

やってみよう

1. 役を交代して、ステップ①～③を2回ずつくり返そう。

書いて覚えよう

応用ミニ会話①

アルバイト先で、同僚を気づかう会話に挑戦しよう。

Emma

Ken, you've been working since seven this morning.

ケン、朝7時からずっと働いてるよね。



Ken

Yeah, two people called in sick today.

うん、今日はふたりが病欠なんだ。

Emma

That sounds exhausting. Did you get a chance to eat?

それは疲れるね。ちゃんと食べられた？



Ken

Not yet. There hasn't been time.

まだなんだ。時間がなくて。

Emma

Take a break now. I can cover the counter for you.

今、休憩して。カウンターはわたしが代わるから。



Ken

Are you sure? Thanks, I owe you one.

いいの？ありがとう、借りができたね。

Emma

Don't mention it. Take your time.

気にしないで。ゆっくりでいいよ。



ポイント

- call in sick は「病気で休むと連絡する」、cover ~ for you は「代わりに~を受けもつ」です。
- I owe you one. は「借りができたね」という、くれたお礼です。

やってみよう

1. 役を交代して読もう。エマのセリふを、自分なりの気づかいに1つ変えてみよう。

書いて覚えよう

応用ミニ会話②

メッセージのやりとりで、離れた相手を気づかおう。



Ken

Hey, I heard about the storm in your hometown. Is your family OK?

ねえ、きみの地元で嵐があったって聞いたよ。家族は大丈夫？

Emma

They're fine, thanks. The power was out for a day, though.

みんな無事、ありがとう。でも1日停電したんだって。



Ken

That must have been scary for them.

家族は怖かっただろうね。

Emma

It was. I felt so helpless being so far away.

うん。遠くにいて何もできないのがつらかった。



Ken

I can only imagine. I'm glad they're safe.

想像することしかできないけど。無事でよかった。

Emma

Thanks for checking in, Ken. It means a lot.

連絡をくれてありがとう、ケン。本当にうれしい。



Ken

Anytime. Let me know if there's anything I can do.

いつでも。何かできることがあったら言ってね。

ポイント

- 過去のことには **must have been** ～（～だっただろうね）を使います。
- **Thanks for checking in.** は「様子を聞いてくれてありがとう」。気づかいへのお礼の定番です。

やってみよう

1. ケンの最後のせりふを、別の気づかいのことばに変えて書こう。

書いて覚えよう

実生活で使ってみる

今日から使える場面を見つけよう。

学校で

発表前の友だちに **Good luck!** と声をかける

まちで

困っていそうな旅行者に **Do you need any help?**

メッセージで

かぜの友だちに **Get well soon!** と送る

家で

疲れている家族に **Take it easy.** と伝える

オンラインで

海外の友だちに **How are you holding up?** とたずねる

別れぎわに

いつものあいさつに **Take care!** をそえる

ポイント

- 気づかいのことばは、使えば使うほど自然に口から出るようになります。
- まずは1日1回、だれかに英語でひとこと気づかってみましょう。

やってみよう

1. 上の6つから、今週やってみるものを1つ選んで書こう。

書いて覚えよう

ミニテスト・前回の復習とつなげる

学んだことを確認し、前回のユーモアの表現ともつなげよう。

ミニテスト 英語にしよう

1. 早く元気になるといいね。 _____
2. 手を貸そうか？ (hand を使って) _____
3. それはつらいよね。 _____
4. がんばって！ きっとできるよ！ _____

前回の復習とつなげる ミッションカード

MISSION 1

落ちこんでいる友だちを、共感のひとことのあとに軽い冗談で笑わせる

MISSION 2

だれかに Are you OK? とたずねて、会話を3往復
続ける

MISSION 3

応援のことばを2種類使い分ける

MISSION 4

気づかいのメッセージを英語で1通書く

できたミッションに✓をつけよう： ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

書いて覚えよう

気づかいチャレンジ

思いやりの英語を、毎日の習慣にしよう。

181回

だれかに英語で気づかいのひとことを
言う

1週間

気づかいのフレーズを7つ試してみる

1か月

場面に合わせて、自然に言い分けられ
ようになる

こたえ

L2 Is everything OK? / I'm just a bit tired. Thanks for asking.

L3 Don't push yourself too hard. / Why don't you take a break?

L4 (例) Get well soon! / I hope you feel better soon.

L5 (例) Good luck! You can do it! / Break a leg!

L6 Do you need any help? / I'm good, thanks.

L7 I was worried about you. / Is something bothering you?

L8 That must be hard. / That sounds stressful.

L9 Don't give up. / Things will get better.

L10 Take your time. / I'll give you some space.

L11 Good luck on your exam! / It's good to have you back!

L12 (例) I hope your exam goes well. / Good luck with your job
interview!

L14-15 (例) It's not your fault. / How are you holding up?

L16 ① Break a leg! ② Get well soon. ③ I'll give you some space. ④
Can I give you a hand?

L17 OK / worried / must / hand / luck / care

L20-21 Take care.→オ Hang in there.→エ I know how you feel.→ア
Take your time.→イ I'm rooting for you.→ウ Are you all right? /
Don't push yourself too hard. / I'm here if you want to talk.

L22-23 (例) Take it easy. / Can I give you a hand?

L24 ① feel better ② push yourself ③ give you some space ④ how
you feelL32-33 I hope you feel better soon. / Can I give you a hand? /
That must be hard. / Good luck! You can do it!

書いて覚えよう

相手を気づかう表現 (Season 8 | No.77)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷がでま
す。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。