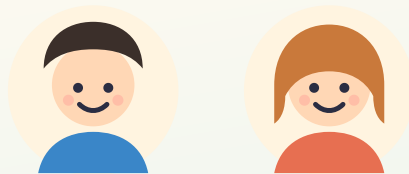




あいまいに伝える

言い切らない、やわらかい英語の言い方



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

あいまい表現とは	3
あいまいの基本フレーズ	4～8
配慮とやさらかさ	9～12
例文とミニ会話	13～14
会話でぼかす	15～16
練習問題	17～19
自分の表現と復習	20～21
発音・聞き取り・暗唱	22～25
応用と実践	26～28
まとめ	29～30

あいまい表現

はっきり言い切らない話し方にも、大切な役割があります。

英語というとはっきり言い切るイメージがあるかもしれませんが、実際にはネイティブスピーカーも、断定を避けてやわらかく伝える場面がたくさんあります。このタイトルでは、maybe や kind of、It depends のような、**言い切らないための便利な表現**を学びます。相手への配慮や、自分の気持ちの微妙なニュアンスを伝えるのに役立ちます。



あいまい表現が役立つ場面

自信がないとき

断りたいとき

気を使いたいとき

まだ決まっていないとき

相手の反応を見たいとき

あいまいさは逃げではなく、**思いやりの技術**でもあります。

ポイント

- 言い切らない表現は、失礼にならずに本音を伝える助けになります。
- 使いすぎると意見がないように見えるので、ここぞというときは断定も使いましょう。

やってみよう

1. 日本語で、はっきり言わずに気持ちを伝えた場面を思い出して書こう。

ワンポイント 日本語の「ちょっと…」も一種のあいまい表現。英語にも同じような便利なことばがあります。

書いて覚えよう

たぶん(maybe/probably)

確信の度合いによって、ことばを使い分けよう。

Maybe.

メイビー

たぶん・かもね

確信は低め

Probably.

プラバプリー

おそらく

確信はやや高め

I'm not sure.

アイム ナット シュア

はっきりわからない



Ken

Probably. The sky looks cloudy.

たぶんね。空が曇ってる。

Emma

Will it rain tomorrow?

明日、雨降るかな？



Emma

Maybe I should bring an umbrella.

傘を持っていっぱうがいいかも。



ポイント

- Probably は Maybe より**確信が高い**ときに使います。
- 文の頭でも、答えの一語としても使えます。

やってみよう

1. 「たぶん雨が降ると思う」を Probably を使って書こう。 _____
2. 「わからないな」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

～みたい(kind of)

断定を少しやわらげる、便利な言い方。

It's kind of difficult.

イッツ カインド オブ ディフィカルト

ちょっと難しいかな

I'm kind of tired.

アイム カインド オブ タイアード

ちょっと疲れてるかな

sort of

ソート オブ

～みたいな

kind of とほぼ同じ意味



Ken

How's the new job?

新しい仕事どう？

Emma

It's kind of stressful, but I'm learning a lot.

ちょっとストレスあるけど、いろいろ学んでるよ。



ポイント

- kind of / sort of は「ちょっと」「～みたいな」という、やわらげのことばです。
- 会話ではよく kinda と短く発音されます。

やってみよう

1. 「ちょっと緊張してる」を kind of を使って書こう。 _____

書いて覚えよう

～くらい(about/around)

数や時間をぼかして伝えよう。

about 3,000 yen

アバウト スリー サウザンド エン

3,000円くらい

around six o'clock

アラウンド シックス オクロック

6時くらい

It takes about an hour.

イット テイクス アバウト アン アワー

1時間くらいかかる



Ken

Around six, I think.

6時くらいだと思う。

Emma

What time will you get here?

何時に着きそう？



Emma

OK, no rush.

了解、急がなくていいよ。



ポイント

- about と around はほぼ同じ意味で、数字や時間の前に置きます。
- 正確な数字がわからないときにも、気軽に使えます。

やってみよう

1. 「3,000円くらいです」 _____
2. 「6時くらいに着きます」 _____

書いて覚えよう

そうかも (I guess so)

軽くうなずくような、あいまいな同意のことば。

I guess so.

アイ ゲス ソウ

そうかも／たぶんそうだね

I think so.

アイ シンク ソウ

そう思うよ

Maybe so.

メイビー ソウ

そうかもね



Ken

Do you think it'll be a good movie?

いい映画だと思う？

Emma

I guess so. The trailer looked interesting.

たぶんね。予告編はおもしろそうだった。



ポイント

- I guess so. は、完全に自信があるわけではないときの軽い同意です。
- 強く同意したいときは Definitely! のように言い切りましょう。

やってみよう

1. 「そうかもね」を2通りで書こう。 _____

書いて覚えよう

場合による (It depends)

一言では決められないときの、正直な答え方。

It depends.

イット ディペンズ
場合によるね

It depends on the weather.

イット ディペンズ オン ザ ウェザー
天気によるね

That depends on you.

ザット ディペンズ オン ユー
それはあなた次第だね



Ken

It depends on the weather.
天気によるね。

Emma

Do you want to go hiking this weekend?
今週末ハイキング行く？



Emma

Fair enough.
たしかにそうだね。



ポイント

- It depends on ～. で、何によって決まるのかを付け足せます。
- 答えられないのではなく、正直に条件を伝える便利な表現です。

やってみよう

1. 「天気によるね」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

はっきり言わない配慮

本音を包んで伝える、思いやりの表現。

配慮のフレーズ

I'm afraid...

To be honest...

Actually...

If you don't mind...

ネガティブな内容の前に置くと、やわらかく伝わります。



Ken

I'm afraid I have plans tomorrow.

残念だけど、明日は予定があるんだ。

Emma

Can you help me tomorrow?

明日、手伝ってもらえる？



Emma

Oh, no worries!

あ、気にしないで！



ポイント

- I'm afraid... は「残念ながら」というやわらかいクッションことばです。
- 悪い知らせほど、クッションことばが役立ちます。

やってみよう

1. 「残念ながら、明日は予定があります」を書こう。 _____

書いて覚えよう

やんわり断る

角が立たない、上手な断り方を身につけよう。

I'd love to, but I can't.

アイドラヴトゥ バット アイ キャント

行きたいけど、無理なんだ

Maybe another time.

メイビー アナザー タイム

また今度ね

I'm not really into it.

アイム ナット リアリー イントゥ イット

あまり好きじゃないんだ



Ken

Do you want to go to the amusement park?

遊園地に行かない？

Emma

I'd love to, but I can't this weekend. Maybe another time?

行きたいけど、今週末は無理なの。また今度でもいい？



Ken

Sure, no problem.

もちろん、大丈夫だよ。

ポイント

- I'd love to, but... で始めると、誘いへの気持ちを伝えつつ断れます。
- 理由を細かく説明する必要はありません。

やってみよう

1. 誘いを、気持ちよく断る一言を書こう。 _____

書いて覚えよう

濁す言い方

言い切らずに、含みを持たせる言い方。

I'm not sure if it's a good idea.

アイム ナット シュア イフ イッツ ア グッド アイデア
いい考えかどうか、ちょっとわからないな

Well, it's a bit...

ウェル イッツ ア ビット
うーん、ちょっとね...

I don't know, maybe.

アイ ドントノウ メイビー
どうかな、わからないけど

Emma

Should we tell him the truth now?

今、本当のことを伝えたほうがいいかな？



Ken

I'm not sure if it's the right time.

今がいいタイミングかどうか、ちょっとわからないな。



Emma

Yeah... well, it's a bit tricky.

だよね...なんか、難しいよね。



ポイント

- 最後まで言わずに it's a bit... で止めても、含みが伝わります。
- 日本語の「ちょっと...」に近い感覚です。

やってみよう

1. 「うーん、ちょっとね...」を書こう。 _____

書いて覚えよう

相手に合わせる

自分の意見をやわらかく添える返事。

Whatever you like.

ワットエヴァー ユー ライク

あなたが好きなほうでいいよ

I don't mind either way.

アイ ドント マインド アイザー ウェイ

どちらでもいいよ

Either is fine with me.

イーザー イズ ファイン ウィズ ミー

どちらでもかまわないよ



Ken

Pizza or sushi tonight?

今夜、ピザとお寿司どちらがいい？

Emma

I don't mind either way. What about you?

どっちでもいいよ。あなたは？



Ken

Let's go with pizza then.

じゃあピザにしようか。

ポイント

- 相手に決めてもらうときも、Whatever. だけだと素っ気なく聞こえます。Whatever you like. のように文にしましょう。
- 相手に合わせつつ、質問を返すと会話が続きます。

やってみよう

- 「どちらでもいいよ」を2通りで書こう。 _____

書いて覚えよう

Lesson

あいまい表現の型を、自分のことばに置きかえよう。

ポイント

- やってみよう

- ## 書いて覚えよう

あいまいニ会話

ここまでの表現を全部使った会話を読んでみよう。



Emma

Do you want to join the trip next month?

来月の旅行、参加する？



Ken

I'd love to, but it depends on my schedule.

行きたいけど、予定によるかな。



Emma

I guess that makes sense. When will you know?

たしかにね。いつわかりそう？



Ken

Probably by next week. It's kind of a busy month for me.

たぶん来週にはわかると思う。今月はちょっと忙しくて。



Emma

OK, no rush. Let me know whenever.

了解、急がなくていいよ。わかったら教えて。

ポイント

- Ken は断定を避けつつ、失礼にならない返事をしています。どの表現があいまい表現か、線を引いてみましょう。

書いて覚えよう

断定を避ける

言い切りすぎない話し方で、印象をやわらげよう。

言い切り

きっぱり

This is wrong.

これは間違っている

I hate it.

大嫌い

やわらげ

あいまい

This might not be right.

これは正しくないかも

I'm not really a fan of it.

あまり好きじゃないんだ



Ken

What do you think of this plan?

この計画、どう思う？

Emma

This might not be the best idea. Maybe we should think again.

あまりいい考えじゃないかも。もう一度考えたほうがいいかもね。



ポイント

- might not や I'm not really a fan of は、否定をやわらげて伝える言い方です。
- 強い否定は関係を悪くすることがあるので、場面によって使い分けましょう。

やってみよう

1. I hate this song. を、やわらかい言い方に書きかえよう。 _____

書いて覚えよう

やわらかい返事

返事のはじめに一言そえて、やわらかく伝えよう。

Well, maybe.

ウェル メイビー

うーん、たぶんね

Hmm, I'm not sure.

フム アイム ナット シュア

うーん、わからないな

Actually, I'm not sure about that.アクチュアリー アイム ナット シュア
アバウト ザット

実は、それはよくわからなくて



Ken

Well, maybe. Let's check the map.

うーん、たぶんね。地図で確認しよう。

Emma

Is this the right train?

この電車で合ってるかな？



ポイント

- Well や Hmm を頭に置くだけで、答えがやわらかくなります。
- 考えている間の時間かせぎとしても便利です。

やってみよう

1. 「うーん、わからないな」を書こう。 _____

書いて覚えよう

① I'm exhausted. ② I'm kind of tired.

2. 「ちょっと難しい」 → (It's kind of difficult. / It's impossible.)

ワンポイント 迷ったら「相手を傷つけない言い方か」で選びましょう。

17

穴うめ練習

空らんをうめて、あいまいな会話を完成させよう。

A How was the exam?

B It was _____ difficult, but OK.

A How long did it take?

B _____ two hours.

A Do you think you passed?

B It _____ on the results, but I _____ so.

A Want to celebrate this weekend?

B _____ . I'll check my schedule.

ポイント

- ヒント：やわらげ・数のぼかし・場合による・同意・確信の低さ、の順で入ります。

書いて覚えよう

ロールプレイ(やんわり)

断ったり、ぼかしたりする会話に挑戦しよう。

ルールカード

A: 週末の予定に誘う。相手の返事に合わせて話を続ける。

B: 気が進まない。角を立てずに断ったり、あいまいに答えたりする。

2分たったら役を交代します。きっぱり No と言わず、やわらげる表現を使いましょう。



Ken

Do you want to come to the party on Saturday?

土曜のパーティー、来ない？

Emma

Hmm, I'm not sure. It depends on my work schedule.

うーん、わからないな。仕事の予定によるかも。



やってみよう

1. B の役で使う、やんわり断る表現を3つ書いておこう。

.....

.....

書いて覚えよう

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

I think it's a little bit, but I'm not sure.

It's kind of [redacted].

It takes about 

It depends on the situation.

I'd love to, but I don't have time.

I think it's a good idea, but I'm not sure. It's kind of a big decision. It takes about a week to think it over. It depends on my family, really. I'd love to, but I need more time.

- 1つの話題に、あいまい表現をいくつも重ねすぎると、逆に頼りない印象になります。1～2個を目安にしましょう。



1. 決められないとき

2. 誘いをやんわり断るとき

3. 少し疲れていると伝えるとき

書いて覚えよう

2. 行きたいけど、無理なんだ。

カインダ、とつなげて言う

語尾を軽く落とす

on と次の語をつなげる

- あいまい表現は、強くはっきり言うより、**軽く、少しやわらかい声**で言うと自然です。

1. 上の3つを、それぞれ3回ずつ声に出して言おう。

書いて覚えよう

リスニング・ディクテーション

耳で聞いたあいまい表現を、書き取ってみよう。

やり方

家族や友だちに、最終ページの答え（L23-24）の文を1文ずつ読んでもらいます。スマホの読み上げ機能を使ってもかまいません。

1回目は聞くだけ、2回目で書き取り、3回目で見直します。

聞こえた文を書こう

1.

2.

3.

ワンポイント kind of や depends on のような、つなげて発音される部分を聞き取れると、意味がつかみやすくなります。

書いて覚えよう

単語カードで覚える・フレーズを暗唱する

あいまい表現を、カードで持ち歩こう。

確信の度合い

☐ Maybe.

たぶん

☐ Probably.

おそらく

☐ I guess so.

そうかも

やわらげる

☐ kind of / sort of

～みたいな

☐ about / around

～くらい

場合による・断る

☐ It depends.

場合によるね

☐ I'd love to, but I can't.

行きたいけど無理なんだ

相手に合わせる

☐ Whatever you like.

好きなほうでいいよ

☐ I don't mind either way.

どちらでもいいよ

ワンポイント 暗唱は、日本語を見て英語を言う→英語を見ずに言う、の2段階で。1日1グループずつ進めましょう。

書いて覚えよう

ペアで練習する・声に出して読む

相手と、自分の声で、やわらかさの感覚をつかもう。

ペア練習：断ってみよう

A が週末の誘いをする。B は、必ずやんわり断る表現を使って返事をします。3つ誘いを変えて練習しましょう。

スタート例：Do you want to go to the beach on Sunday?

音読しよう

Ken: Do you want to join the club trip? Emma: I'd love to, but it depends on my schedule. I'll probably know by Friday. Ken: OK, no rush. Let me know whenever you can. Emma: Thanks, I guess I'm just kind of busy these days.

やってみよう

1. 音読文を3回読み、3回目は時間を計ろう。 秒

書いて覚えよう

応用ミニ会話①②

ちがう場面でも、あいまい表現のコツは同じです。



Ken

Are you free this Friday?

今週の金曜、空いてる？

Emma

Hmm, I'm not sure yet. It depends on work.

うーん、まだわからないな。仕事によるかも。



Ken

No worries, just let me know.

大丈夫、わかったら教えて。



Ken

It's kind of nice, but a bit crowded for me.

なんかいい感じだけど、ぼくにはちょっと混んでるかな。

Emma

Do you like this new café?

この新しいカフェ、気に入った？



Emma

I guess so. Maybe we should try somewhere quieter next time.

そうかもね。今度はもっと静かなところに行こうか。



やってみよう

1. ①② の会話で、あいまい表現に線を引こう。

書いて覚えよう

気が進まないなら、I'd love to, but... で
角を立てずに断る

強すぎる意見の前に kind of や a bit を
1つ足す

決まっていなければ It depends on... で
正直に答える

今週、あいまい表現を使う場面を3つ想像しよう

① It depends on the weather. ② I'm kind of busy this week. ③ Maybe another time.

ポイント

- 最初は1つのあいまい表現から始めれば十分です。

書いて覚えよう

あいまい表現が身についたか、確かめよう。

あいまい表現が身についたか、確かめよう。

1. 空らんに1語（または2語）を入れよう

1. I'm _____ nervous about it.
2. It _____ on how much time we have.
3. Will it work? — I _____.

2. 誘いを、やんわり断ってみよう

1. Do you want to go camping this weekend?

書いて覚えよう

前回の復習とつなげる

前回の「強調とニュアンス」と組み合わせよう。

強調

前回

It's so good.

すごくいい

It's kind of...

なんか～

あいまいに伝える

今回

I guess so.

そうかも

It depends.

場合によるね

新しくできたお店の感想を、強調とあいまい表現の両方を使って言おう

1. _____

あいまいチャレンジ ミッションカード

MISSION 1

Maybe や I guess so を使って、確信のない答えをする

MISSION 2

kind of を使って、意見をやわらげる

MISSION 3

It depends on... で、条件付きの答えをする

MISSION 4

誘いを1回、やんわり断ってみる

できたミッションに✓をつけよう： ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

書いて覚えよう

あいまいチャレンジ

明日の会話から、あいまい表現を1つ使ってみよう。

今日から

強すぎる意見に **kind of** を1つ足す

今週中に

気が進まない誘いを **I'd love to, but...**
で断る

次の雑談で

決まっていないことを **It depends.** と
正直に答える

こたえ

L2 Maybe. / Probably. / I'm not sure.

L3 It's kind of difficult. / I'm kind of tired.

L4 It costs about 3,000 yen. / I'll be there around six.

L5 I guess so. / I think so.

L6 It depends. / It depends on the weather.

L8 I'd love to, but I can't. / Maybe another time.

L9 I'm not sure if it's a good idea. / Well, it's a bit...

L10 Whatever you like. / I don't mind either way.

L15 Well, maybe. / Hmm, I'm not sure.

L16 1. ② / ① / ② 2. It depends. / kind of

L17 kind of / about / depends / guess / Maybe

L20 I guess so.→オ It depends.→ア kind of→エ Maybe another time.→ウ Whatever you like.→イ 2. It depends. / I'd love to, but I can't. / I'm kind of tired.

L21-22 1. (例) It depends on the weather. / I'd love to, but I can't.

L23-24 It's kind of difficult. / It depends on the weather. / Maybe another time.

L32 1. kind of / depends / guess so 2. (例) I'd love to, but I can't this time.

L33 (例) It's kind of good, but not amazing. / It's so good!

書いて覚えよう

あいまいに伝える (Season 8 | No.75)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。