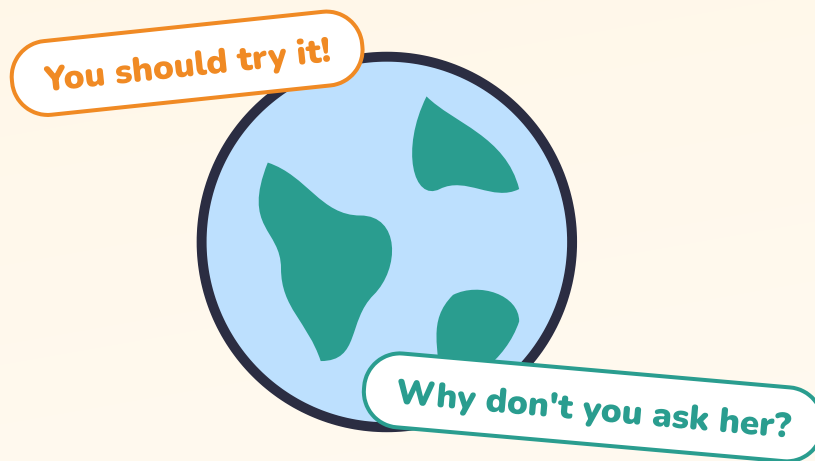
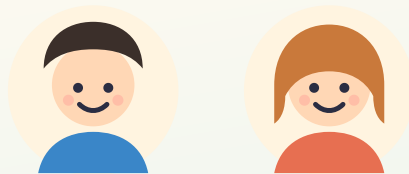




アドバイスをする

相手に届く、やさしいアドバイスの英語



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

アドバイスのきほん	3～5
提案とおすすめ	6～8
気づかいのことば	9～11
例文と会話	12～15
練習問題	16～19
ふり返りと総合練習	20～21
音と耳のトレーニング	22～25
応用ミニ会話	26～28
まとめのテスト	29～30

アドバイスの英語

言い方しだい、アドバイスの届き方は変わります。

友だちが困っているとき、ひとことアドバイスできたら心強いですね。英語には、**強さのちがうアドバイスの言い方**がいくつもあります。

同じ内容でも、選ぶ表現によって「命令」にも「やさしい提案」にも聞こえます。場面と相手に合わせて使い分けましょう。



強い

You'd better go now.

もう行かないとまずいよ

はっきり

You should go now.

もう行ったほうがいいよ

提案

Why don't you go now?

もう行ってみたら？

やさしい

Maybe you could go now.

もう行ってもいいかもね

ポイント

- いちばんよく使うのは **You should ～**. です。
- 強さの感覚をつかむと、失礼にならないアドバイスができます。

やってみよう

1. 最近、だれかにアドバイスをしたのはどんな場面でしたか。日本語で書こう。

書いて覚えよう

Lesson
2

You should ...

You should で「～したほうがいいよ」を言う。

You should

+

動詞の原形

You should see a doctor.

ユー シュッドシー ア ダクター
病院に行ったほうがいいよ

You shouldn't worry so much.

ユー シュドゥント ウォーリー ソウ マッチ
そんなに心配しないでいいよ



Ken

I have a headache.

頭が痛いんだ。



Emma

You should drink some water and rest.

水を飲んで休んだほうがいいよ。



Ken

Thanks. I will.

ありがとう。そうするよ。

ポイント

- should の後ろは**動詞の原形**です。
- 否定は **shouldn't** (～しないほうがいい)。
- 友だちどうして気軽に使える、いちばん基本の形です。

やってみよう

1. 「早く寝たほうがいいよ」 _____
2. 「朝ごはんをぬかないほうがいいよ」 (skip breakfast) _____

書いて覚えよう

～した方がいい (had better)

had better の強さに注意して使おう。

You'd better hurry.

ユード ベター ハリー

急がないとまずいよ

We'd better take a taxi.

ウィード ベター テイク ア タクシィ

タクシーに乗ったほうがよさそう

had better は「しないと困ったことになる」

日本語の「～した方がいい」とちがい、had better には警告のニュアンスがあります。目上の人に You'd better ～. と言うと、おどしのように聞こえることもあります。

自分をふくむ We'd better ～. なら、やわらかく使えます。



Ken

We'd better run!

走らないとまずいね！

Emma

The train leaves in five minutes!

電車があと5分で出ちゃう！



やってみよう

1. 「急がないとまずいよ」 _____
2. 「（私たち）もう出た方がいい」（leave now） _____

書いて覚えよう

～してみたら？ (Why don't you ...?)

提案の形で、やわらかくアドバイスしよう。

Why don't you + 動詞の原形 ?

Why don't you try again?

ワイ ドンチュー トライ アゲイン
もう一回やってみたら？

Why don't we take a break?

ワイ ドント ウィー テイク アブレイク
ちょっと休もうか？

Ken

I can't solve this math problem.

この数学の問題が解けないんだ。

Emma

Why don't you ask Mr. Tanaka after class?

授業のあとで田中先生に聞いてみたら？



ポイント

- 形は質問ですが、意味は「～してみたら？」という提案です。
- Why don't we ～? にすると「いっしょに～しよう」になります。
- don't you はつなげて「ドンチュー」と読みます。

やってみよう

- 「先生に聞いてみたら？」 _____
- 「ちょっと休けいしうか？」 _____

書いて覚えよう

私なら (If I were you)

「私があなたなら」と、自分の立場から伝えよう。

If I were you, + **I'd + 動詞の原形**

If I were you, I'd talk to her.

イフ アイ ワー ユー アイド トーク トゥ ハー

私だったら、彼女と話すな

was ではなく were を使う

Emma

I lost my friend's book. What should I do?

友だちの本をなくしちゃった。どうしよう？



Ken

If I were you, I'd tell her right away.

ぼくだったら、すぐに言うよ。

Emma

You're right. I'll call her now.

そうだね。今電話する。



ポイント

- 「実際には私はあなたではない」ので、過去形の **were** と **would** を使います。
- 命令ではなく「自分ならこうする」なので、押しつけに聞こえにくい言い方です。

やってみよう

- 「私なら、あやまるな」 (say sorry) _____
- 「私なら、それは買わないな」 _____

書いて覚えよう

おすすめ (I recommend ...)

おすすめのもの・方法を伝えよう。

I recommend the curry.

アイ レコメンド ザ カリー
カレーがおすすめだよ

I recommend getting there early.

アイ レコメンド ゲットィング ゼア アーリー
早めに着くのがおすすめ

You have to try it.

ユー ハフ トゥ トライ イット
ぜったい食べて (やって) みて

What do you recommend?

ワット ドゥ ユー レコメンド
何がおすすめ？



Ken

What do you recommend here?

ここは何がおすすめ？

Emma

I recommend the pancakes. They're amazing.

パンケーキがおすすめ。最高だよ。



ポイント

- recommend の後ろには、**もの** か **動詞のing形** を置きます。
- **You have to try it!** は「ぜひ！」という強い推しの表現です。

やってみよう

1. 「この本がおすすめだよ」 _____
2. 「早めに行くのがおすすめ」 _____

書いて覚えよう

気をつけて (be careful)

注意をうながす表現を覚えよう。

Be careful.

ビー ケアフル
気をつけてね

Watch out!

ワッチアウト
あぶない！

Watch your step.

ワッチユア ステップ
足もとに気をつけて

Be careful not to catch a cold.

ビー ケアフル ナット トゥ キャッチ ア コールド
かぜをひかないようにね

Take care.

テイク ケア
気をつけてね／お大事に



Ken

Oh, thanks for telling me.
あ、教えてくれてありがとう。

Emma

Be careful. The floor is wet.
気をつけて。床がぬれてるよ。



ポイント

- Watch out! はとっさの「あぶない!」。Be careful. は落ち着いた注意です。
- Take care. は別れぎわのあいさつにも使えます。

やってみよう

1. 熱いスープを運ぶ友だちに。 _____
2. 階段の段差があります。 _____

書いて覚えよう

励ます

がんばる人の背中を、英語で押そう。

You can do it!

ユー キャン ドゥ イット
きみならできる！

Don't give up.

ドント ギヴ アップ
あきらめないで

Hang in there.

ハング イン ゼア
もう少しがんばって

Good luck!

グッ ラック
がんばってね！
試合・テストの前に

I believe in you.

アイ ビリーヴ イン ユー
きみを信じてるよ



Ken

My speech is tomorrow. I'm so nervous.

スピーチが明日なんだ。すごく緊張する。

Emma

You practiced so hard. You can do it!

あんなに練習したじゃない。きみならできるよ！



ポイント

- 英語には「がんばって」にぴったり重なる1語がありません。場面で使い分けます。
- 練習した事実など、**具体的な理由**をそえると励ましが強くなります。

やってみよう

- 「きみならできる！」 _____
- 「あきらめないで」 _____

書いて覚えよう

言いにくいことは、クッションをつけて伝えよう。

だれかに聞いてもいいかもね

休むのもいいかもしれない

質問の形で気づかせる

- maybe / could / might は、アドバイスの角をとるクッションです。
- 質問の形にすると、決めるのは相手、という気持ちが伝わります。

2. 「彼に聞いてみるのもいいかも」を It might be ... で。

11

Lesson
10-11

例文を見る・置きかえ練習

型に単語を入れかえて、アドバイスの文を作ろう。

型	例文	意味
You should ____.	You should get some sleep.	少し寝たほうがいいよ
Why don't you ____?	Why don't you take a walk?	散歩してみたら？
If I were you, I'd ____.	If I were you, I'd wait.	私なら待つな
I recommend ____.	I recommend this app.	このアプリがおすすめ

入れかえ用のことば

study with a friend

make a list

call your mom

go outside

drink more water

start early

ポイント

- チップのことばを、4つの型すべてに入れて言ってみましょう。
- 同じ内容でも、型によって強さが変わるのを感じてください。

やってみよう

1. チップを使って、You should ____ の文を2つ作ろう。

書いて覚えよう

アドバイスミニ会話

いろいろなアドバイスの表現をつなげてみよう。



Ken

I want to get better at English, but I don't know how.

英語が上手になりたいけど、方法がわからないんだ。

Emma

Why don't you watch movies in English?

英語で映画を見てみたら？



Ken

That sounds fun. Anything else?

楽しそうだね。ほかには？

Emma

You should talk to me in English every day!

毎日わたしと英語で話したほうがいいよ！



Ken

Good idea. What else do you recommend?

いいね。ほかにおすすめは？

Emma

I recommend keeping a short diary in English.

英語で短い日記をつけるのがおすすめ。



Ken

OK. I'll start tonight!

よし。今夜から始めるよ！

ポイント

- Why don't you → You should → I recommend と、3種類のアドバイスが入っています。

やってみよう

- 役を決めて2回読もう。2回目は役を交代しよう。

書いて覚えよう

相談に答える

相談を聞いて、共感してからアドバイスしよう。

**That's too bad.**

ザッツ トゥー バッド

それは大変だね

① 共感

**What happened?**

ワット ハプンド

何があったの？

② くわしく聞く

**Maybe you should ...**

メイビー ユー シュッド

～したらどうかな

③ アドバイス



Ken

I had a fight with my best friend.

親友とけんかしちゃったんだ。

Emma

What's wrong? You look down.

どうしたの？元氣ないね。



Emma

That's too bad. Maybe you should send him a message.

それはつらいね。メッセージを送ってみたらどうかな。



ポイント

- いきなりアドバイスせず、まず気持ちを受けとめると相手は話しやすくなります。

やってみよう

- 友だちが困った顔をしています。「どうしたの？」 _____
- 「それは大変だね。彼と話したほうがいいよ」 _____

書いて覚えよう

上から目線を避ける

えらそうに聞こえない言い方を身につけよう。

上から目線

命令に聞こえる

Do it this way.

こうやって

You're wrong.

まちがってるよ

対等な目線

提案に聞こえる

Maybe try it this way?

こうしてみるのはどう？

This worked for me.

わたしはこれでうまくいったよ

ポイント

- **This worked for me.**（自分はこれでうまくいった）は、経験を話すだけなので押しつけになりません。
- 最後に **It's up to you.**（決めるのはきみだよ）をそえるのも効果的です。

やってみよう

1. Do it this way. をやわらかく言い換えよう。 _____
2. 「わたしはこれでうまくいったよ」 _____

ワンポイント 相手から頼まれていないアドバイスは、Can I give you a tip?（ひとついい？）とことわってから言うのが親切です。

書いて覚えよう

1. 自転車が近づいてくる：（ Watch out! ／ Take care. ）
2. 友だちにやさしく提案：（ Why don't you ／ You'd better ） try this?
3. 自分の立場から：（ If I were you ／ If you were me ）, I'd wait.
4. 試合前の友だちに：（ You can do it! ／ Don't worry about it. ）

- 強さ・場面・相手との関係を考えて選びましょう。
- You'd better は、急ぎや危険があるときの表現です。

穴うめ練習

空らんをうめて、相談の会話を完成させよう。

- A What's _____ ? You look tired.
- B I stayed up late playing games.
- A You _____ go to bed earlier.
- B I know, but it's hard.
- A Why _____ you put your phone in another room?
- B Hmm. Good idea.
- A If I _____ you, I'd try it tonight.
- B OK. Wish me _____ !

ポイント

- Wish me luck! (うまくいくよう祈って!) は、決意を伝えるときのひとことです。
- 書けたら A・B に分かれて読みましょう。

書いて覚えよう

ロールプレイ（相談）

相談役とアドバイス役に分かれて話そう。

相談A

朝どうしても起きられない

相談B

テスト勉強が進まない

相談C

新しいクラスで友だちができない



Ken

I can't get up in the morning.

朝起きられないんだ。

Emma

Why don't you put your alarm clock across the room?

目覚まし時計を部屋の向こう側に置いてみたら？



ポイント

- 共感 → 質問 → アドバイス の順を意識しましょう。
- アドバイスをもらったら **Thanks. I'll try that.** と返します。

やってみよう

1. 相談A～Cから1つ選んで、アドバイスの文を2つ書こう。

書いて覚えよう

テンプレートで、アドバイスを組み立てよう。

テンプレートで、アドバイスを組み立てよう。

That sounds a little better.

Have you tried ?

Maybe you should get a job .

If I were you, I'd .

!

Let me know how it goes.

Ken の例

That sounds hard. Have you tried studying in the library? Maybe you should make a study plan. If I were you, I'd study with a friend. You can do it! Let me know how it goes.

ポイント

- **Let me know how it goes.** (どうなったか教えてね) で、相手を気にかけている気持ちが伝わります。

書いて覚えよう

● オ. 決めるのはきみだよ

3. あきらめないで。

I recommend



3. If I were you を使って。

21

l は発音しない

最後の t は軽く

t と y がつながる

d はほとんど聞こえない

- should の I は読みません。「シュルド」ではなく「シュッド」です。
- You'd better は会話では You better のように聞こえることがあります。

1. Why don't you try it? を、つなげる音を意識して3回言ってみよう。

耳で聞いて、書き取る練習をしよう。

- ① だれかに下の文を読んでもらう（または自分で録音する） ② 本を見ずに聞き取って書く ③ 答え合わせをして、聞きのがした音を確認する

書き取りにチャレンジ

1. ひと休みしたほうがいいよ (5語) _____
2. 彼女に電話してみたなら? (5語) _____

ポイント

- don't you / should の後ろの音は、つながって聞き取りにくくなります。
- 書けたら、同じリズムでまねして読みましょう。

書いて覚えよう

単語カードで覚える・フレーズを暗唱する

持ち歩けるフレーズ一覧で、何度も声に出そう。

アドバイス

☐ You should ____.

～したほうがいい

☐ You'd better ____.

～しないとまずい

☐ If I were you, I'd ____.

私なら～する

提案

☐ Why don't you ____?

～してみたら？

☐ I recommend ____.

～がおすすめ

☐ Maybe you could ____.

～してもいいかもね

注意

☐ Be careful.

気をつけて

☐ Watch out!

あぶない！

☐ Take care.

気をつけてね

はげまし

☐ You can do it!

きみならできる！

☐ Don't give up.

あきらめないで

☐ Good luck!

がんばってね！

ワンポイント 日本語だけを見て英語が言えたら✓。1日1グループずつ暗唱してみましょう。

書いて覚えよう

ペアで練習する・声に出して読む

相談とアドバイスを、交代でくり返そう。

Aの相談	Bのアドバイス
I'm always late.	You should leave earlier.
I feel sick.	You'd better go home.
I'm bored.	Why don't you read a book?
I have a big game.	Good luck! You can do it!

ポイント

- 1回目は表どおりに、2回目はBが自分でアドバイスを考えて答えましょう。
- 相談役は、困った気持ちをこめて読むと練習が楽しくなります。

やってみよう

1. I can't sleep at night. に、2通りのアドバイスを書こう。

書いて覚えよう

応用ミニ会話①

旅行のアドバイスをする会話。

Emma

I'm going to Kyoto next month. Any tips?

来月京都に行くの。何かアドバイスある？



Ken

You should visit the temples early in the morning.

お寺は朝早く行ったほうがいいよ。

Emma

Why is that?

どうして？



Ken

It gets really crowded later. And I recommend renting a bike.

あとになるとすごく混むんだ。それと、自転車を借りるのがおすすめ。

Emma

Great idea! Anything else?

いいね！ほかには？



Ken

Be careful not to walk too much on the first day.

初日に歩きすぎないように気をつけてね。

ポイント

- Any tips? (何かコツある?) は、アドバイスを求める気軽なひとことです。

やってみよう

- 役を交代して2回読もう。

書いて覚えよう

応用ニ会話②

空らんに自分のアドバイスを入れて、会話を完成させよう。

A I want to make new friends, but I'm shy.

B That sounds

A What should I do?

B Why don't you ?

A Hmm, that might be hard.

B If I were you, I'd _____.

A OK. I'll try.

B **!**

ポイント

- 空らんには、自分で考えたアドバイスやはげましを入れましょう。

書いて覚えよう

実生活で使ってみる

身近な人へのアドバイスを、3文→5文で話そう。

STEP 1 | 3文でアドバイス

① You look sleepy. ② You should go to bed early tonight. ③ Take care.

STEP 2 | 5文でアドバイス

① That sounds tough. ② Have you tried making a schedule? ③ Why don't you study for 30 minutes a day? ④ This worked for me. ⑤ You can do it!

ポイント

- 家族や友だちの顔を思いうかべて、実際に言いそうな文を作しましょう。

書いて覚えよう

≡ニテスト・前回の復習・早口チャレンジ

学んだことを確かめて、前回の予想の表現ともつなげよう。

ミニテスト 英語にしよう

1. 心配しないほうがいいよ。 _____
2. この歌がおすすめだよ。 _____
3. 前回の予想と組み合わせよう：雨が降るかもしれないから、かさを持っていったほうがいい。

早口チャレンジ&ミッション

MISSION 1

You should, you could, you'd better! を3回早口で

MISSION 2

家族に Take care. と言って送り出す

MISSION 3

友だちに Why don't you ____? で1つ提案する

MISSION 4

がんばる人に You can do it! と声をかける

できたミッションに✓をつけよう： ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

書いて覚えよう

アドバイスチャレンジ

今日から、英語でアドバイスしてみよう。

出かける人に

Be careful! と声をかける

困っている人に

Why don't you ____? で提案する

がんばる人に

Good luck! で送り出す

こたえ

L2 You should go to bed early. / You shouldn't skip breakfast.

L3 You'd better hurry. / We'd better leave now.

L4 Why don't you ask your teacher? / Why don't we take a break?

L5 If I were you, I'd say sorry. / If I were you, I wouldn't buy it.

L6 I recommend this book. / I recommend going early.

L7 Be careful. It's hot. / Watch your step.

L8 You can do it! / Don't give up.

L9 Maybe you could try again. / It might be a good idea to ask him.

L10-11 (例) You should get some sleep. / Why don't you take a walk?

L13 That's too bad. You should talk to him. / What's wrong?

L14 (例) Maybe you could try it this way. / This worked for me.

L15 ① Watch out! ② Why don't you ③ If I were you ④ You can do it!

L16 wrong / should / don't / were / luck

L19 Take care.→エ Hang in there.→ウ It's up to you.→オ Good luck!→イ Watch your step.→ア You should see a doctor. / Why don't you try again? / Don't give up.

L20 (例) You should practice every day. / If I were you, I'd join a club.

L22-23 You should take a break. / Why don't you call her?

L31-33 You shouldn't worry. / I recommend this song. / (例) It might rain, so you should take an umbrella.

書いて覚えよう

アドバイスをする (Season 6 | No.58)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。