

Why?



Because I love it!

理由を説明する

「なぜ？」に英語でしっかり答える



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

理由を表すことば	3～7
伝わる説明の組み立て	8～10
例文と会話	11～14
練習問題	15～17
自分の考えを話す	18
復習と総合練習	19～20
発音・リスニング	21～23
覚えて使う	24～26
応用と実践	27～28
まとめ	29～30

理由の英語

理由をそえると、ことばに説得力が生まれます。

英語の会話では、Why?（なぜ?）と聞かれる場面がとて多くあります。好きなもの、選んだもの、決めたこと。どれにも理由があるはず。理由を言えるようになると、あなたの考えがぐっと相手に伝わりやすくなります。



この教材で使う理由の表現

because

so

That's why

The reason is

thanks to

because of

For example

First / Second

どれも日常会話でよく使われる、自然な表現です。

ポイント

- 英語では、意見と理由をセットで話すのが基本です。
- 理由は長くなくてOK。ひとこと足すだけで会話がはずみます。

やってみよう

1. 最近「どうして?」と聞かれたことを1つ思い出して書こう。

.....

2. あなたが好きな季節と、その理由を日本語で書こう。

.....

ワンポイント 日本語では理由を言わずに察してもらうこともありますが、英語では言葉にして伝えるほうが親切だと受け取られます。

書いて覚えよう

because ...

because で、いちばん基本の理由を伝えよう。

文

+

because

+

理由の文

I'm tired because I studied late.

アイム タイアド ビコーズ アイ スタディド レイト

夜おそくまで勉強したので、つかれています

I like winter because I can ski.

アイ ライク ウィンター ビコーズ アイ キャン スキー

スキーができるので、冬が好きです



Ken

Because it's quiet and the cakes are great.

静かで、ケーキがおいしいからだよ。

Emma

Why do you like this café?

どうしてこのカフェが好きなの？



ポイント

- because の後ろには、**主語と動詞のある文**が続きます。
- Why? と聞かれたら、Because ... だけで答えてもOKです。

やってみよう

1. 「暑いので、窓を開けました」 I opened the window _____.
2. 「病気だったので、学校を休みました」 I missed school _____.

書いて覚えよう

so ... / that's why

理由から先に言って、結果につなげよう。

so

だから～

It was raining, so I stayed home.

雨だったので、家にいました

I was hungry, so I ate a snack.

おなかがすいたので、おやつを食べました

That's why

そういうわけで～

I missed the bus. That's why I'm late.

バスに乗りおくれしました。それでおくれたんです

She's kind. That's why everyone likes her.

彼女はやさしい。だからみんなに好かれています



Ken

I stayed up to watch the game.

試合を見るために夜ふかししたんだ。

Emma

That's why you look so sleepy!

だからそんなにねむそうなのね！



ポイント

- so は1つの文の中で「理由, so 結果」とつなぎます。
- That's why は前の文を受けて、新しい文で結果を言います。

やってみよう

1. 「電車が止まっていたので、タクシーに乗りました」 The train stopped,

_____.

2. 「夜ふかしした。だからねむいんです」 I stayed up late. _____

書いて覚えよう

理由は～ (The reason is ...)

改まった場面で、理由をはっきり示そう。

The reason is (that) + 理由の文

The reason is that I want to be a nurse.

ザ リーズン イズ ザット アイ ウォント トゥ ビー アナース

理由は、看護師になりたいからです

The main reason is the price.

ザ メイン リーズン イズ ザ プライス

おもな理由は値段です

名詞だけで言うこともできる

Emma

Why did you choose this club?

どうしてこの部活を選んだの？



Ken

The reason is that my brother was in it.

理由は、兄がこの部にいたからなんだ。

ポイント

- because より少し改まった響きで、面接や発表にも向いています。
- 会話では that を省いて The reason is I ... と言うこともよくあります。

やってみよう

1. 「理由は、留学したいからです」を英語で書こう。 _____
2. 英語を勉強している理由を、The reason is で書こう。

書いて覚えよう

～のおかげで／～のせいで

名詞を使って、理由を短く伝えよう。

thanks to

～のおかげで（よい結果）

Thanks to your help, I finished it.

手伝ってくれたおかげで終わりました

I passed thanks to my teacher.

先生のおかげで合格しました

because of

～のせいで・～が原因で

The game was canceled because of the rain.

雨のせいで試合は中止になりました

I couldn't sleep because of the noise.

騒音のせいでねむれませんでした



Ken

I got a good score thanks to you.

きみのおかげで、いい点がとれたよ。

Emma

Really? I'm so happy for you!

ほんとう？よかったね！



ポイント

- どちらも後ろには**名詞**が続きます。（because の後ろは文）
- because of はよい理由にも使えますが、thanks to は感謝の気持ちが入ります。

やってみよう

1. 「あなたのおかげで、楽しかったです」 _____, I had fun.
2. 「雪のせいで電車がおくれました」 The train was late _____.

書いて覚えよう

例をあげて説明

具体例をそえて、理由をわかりやすくしよう。

For example, ...

フォー イグザンプル
たとえば～

such as ...

サッチ アズ
～のような

like ...

ライク
～みたいな
会話でよく使うくだけた言い方



Ken

Because the food is amazing. For example, takoyaki and okonomiyaki.

食べ物が最高だから。たとえば、たこ焼きやお好み焼きとかね。

Emma

Why do you like Osaka?

どうして大阪が好きなの？



ポイント

- 理由だけより、**例を1つ足す**と相手の頭に絵がうかびます。
- For example は文の頭、such as は名詞の前に置きます。

やってみよう

- 「たとえば、テニスやサッカーが好きです」 _____ , I like tennis and soccer.
- 「ピアノのような楽器がひけます」 I can play instruments _____ the piano.

書いて覚えよう

順序立てて (First / Second)

理由が2つ以上あるときは、番号をつけて話そう。



First, ...

ファースト

まず、ひとつ目は

1つ目



Second, ...

セカンド

ふたつ目は

2つ目



Finally, ...

ファイナリー

最後に

しめくくり



Ken

Why do you want a dog?

どうして犬を飼いたいのか？

Emma

First, dogs are cute. Second, I want to walk more.

まず、犬はかわいいから。それに、もっと歩きたいの。



ポイント

- 最初に **I have two reasons.** (理由は2つあります) と言うと、聞き手が準備できます。
- Also (それに) や Another reason is ... でもつなげられます。

やってみよう

- 空らんをうめよう。 _____ , it's cheap. _____ , it's fast. _____ , it's safe.
- あなたが朝ごはんを食べる理由を2つ、First / Second で書こう。

書いて覚えよう

結論から言う

英語は「結論 → 理由 → 例」の順が伝わりやすい。

順番	役わり	例文
1	結論	I think summer is the best season.
2	理由	Because we have long vacations.
3	例	For example, I can go camping.
4	もう一度結論	So I love summer.

ポイント

- 最初に結論を言うと、聞き手は「何の話か」がすぐわかります。
- 最後にもう一度結論を言うと、話がきれいにまとまります。

やってみよう

- 上の表をまねて、好きな季節について4文で書こう。

- 書いた文を、30秒以内で声に出して言ってみよう。

ワンポイント 日本語は理由を先に話して結論を最後に言うことが多いですが、英語では先に結論を言うと、ずっと伝わりやすくなります。

書いて覚えよう

例文を見る・置きかえ練習

型を使って、理由の文をどんどん作ろう。

例文

I walk to school **because** it's good exercise.
運動になるので、歩いて通学します

It was cold, **so** I wore a coat.
寒かったので、コートを着ました

I love this song **because of** the lyrics.
歌詞がいいので、この曲が大好きです

置きかえてみよう

I walk to school → **I ride a bike**
自転車で行く

it's good exercise → **it's fast**
速いから

the lyrics → **the melody**
メロディー

ポイント

- 1つの型の一部だけを変えると、文がすらすら作れます。
- 置きかえたら、必ず声に出して言ってみましょう。

やってみよう

1. I like rainy days because _____. の空らんを自分で考えて書こう。

2. It was sunny, so _____. の後ろを自由に書こう。 _____

書いて覚えよう

理由ミニ会話

理由をたずねて、答える会話を通して読もう。

Emma

You look happy today. What happened?

今日はうれしそうね。何があったの？



Ken

I got a new bike, so I rode it to school.

新しい自転車を買ったから、それで学校に来たんだ。

Emma

Nice! Why did you choose that color?

いいね！どうしてその色にしたの？



Ken

Because blue is my favorite color.

青がいちばん好きな色だからだよ。

Emma

It looks great. Is it fast?

すてきね。速いの？



Ken

Yes! Thanks to it, I'm never late now.

うん！おかげで、もう遅刻しないよ。

Emma

That's why you came early today!

だから今日は早く来たのね！



ポイント

- because ・ so ・ thanks to ・ That's why が、会話の中で自然に使われています。
- Why ...? と聞かれたら、まず Because で答えるのが基本です。

やってみよう

1. ケンとエマの役を決めて2回読もう。2回目は役を交代しよう。

書いて覚えよう

意見に理由をそえる

I think ... に理由をつけて、考えを伝えよう。

I think

+

意見

+

because

+

理由

**I think we should leave early
because it might rain.**

アイ シンク ウィー シュッド リーヴ アーリー ビコーズ イット
マイト レイン

雨がふるかもしれないので、早く出たほうがいい
と思う

In my opinion, this plan is better.

イン マイ オピニオン ディス プラン イズ ベター

私の意見では、この案のほうがいいです



Ken

Where should we eat?

どこで食べようか？

Emma

I think the park is nice because the weather is perfect.

天気が最高だから、公園がいいと思うな。



ポイント

- 意見だけだと、相手は「なぜ？」と感じます。理由をそえると納得してもらえます。
- In my opinion は、少し改まった場面で使えます。

やってみよう

- ペットにするなら犬とねこのどちらがいいか、理由をつけて書こう。

書いて覚えよう

わかりやすく説明

短い文と言いかえで、伝わる説明にしよう。

In other words, ...

イン アザー ワーズ

言いかえると～

What I mean is ...

ワット アイ ミーン イズ

つまり、言いたいのは～

伝わりにくい

1文が長い

I like it because it's cheap and near my house and the staff are kind.

安くて家から近くて店員さんもやさしいから好き

伝わりやすい

文を分ける

I like it for two reasons.

理由は2つあります

It's cheap. And it's near my house.

安いし、家から近いんです

ポイント

- 1文に理由を詰めこまず、**短い文に分けると**聞き手が楽になります。
- 相手がわかっていないようなら、In other words で言いかえましょう。

やってみよう

1. 「つまり、言いたいのは～」を英語で書こう。 _____
2. 好きなお店の理由を、短い2文に分けて書こう。

書いて覚えよう

理由クイズ

どの表現を使うか、考えて選ぼう。

1. () に合うものを選ぼう (because / so / because of / Thanks to)

1. I stayed home () I had a cold.
2. I had a cold, () I stayed home.
3. I stayed home () my cold.
4. () my friend, I found the station.

2. 正しいほうに○をつけよう

1. I was late (because / because of) I overslept.
2. I overslept. (So why / That's why) I was late.

ワンポイント 迷ったら、後ろが**文**か**名詞**かを見ましょう。文なら because、名詞なら because of です。

書いて覚えよう

穴うめ練習

空らんをうめて、理由の会話を完成させよう。

A

_____ are you learning English?

B

_____ I want to travel abroad.

A

Nice. Where do you want to go?

B

Canada. I love nature, _____ I want to see the mountains.

A

What do you want to see there?

B

Many things. _____, big lakes and forests.

A

Why did you start this year?

B

_____ is that I have more free time. _____
my new job, I finish work early.

ポイント

- 空らんの前後をよく読むと、入る表現が見えてきます。
- 書けたら、A・Bに分かれて声に出して練習しましょう。

書いて覚えよう

ロールプレイ（理由を言う）

役になりきって、理由をたずね合おう。

場面1

遅刻した理由を先生に説明する

場面2

旅行先をそこに決めた理由を話す

場面3

好きな食べ物とその理由を話す



Ken

I'm sorry. The train stopped because of an accident.

ごめんなさい。事故のせいで電車が止まったんだ。

Emma

Why were you late this morning?

今朝はどうしておくれたの？



Emma

Oh, that's too bad. I'm glad you're OK.

まあ、大変だったね。無事でよかった。



ポイント

- 聞く役は Why ...? で質問し、答える役は because / because of で答えます。
- 答えを聞いたら、ひとことリアクションを返すと会話らしくなります。

やってみよう

1. 上の場面から1つ選び、ペアで2往復の会話をしてみよう。

書いて覚えよう

自分の考えの理由

テンプレートで、自分の意見と理由をまとめよう。

テーマ I want to talk about _____ .

結論 I think _____ .

理由1 First, _____ .

理由2 Second, _____ .

例 For example, _____ .

まとめ That's why I think _____ .

Emma の例

I want to talk about breakfast. I think breakfast is important. First, it gives us energy. Second, it helps us focus. For example, I study better after eating rice. That's why I think breakfast is important.

ポイント

- 結論 → 理由 → 例 → まとめ の順番を守りましょう。
- 書けたら、時間をはかって1分以内で言ってみます。

書いて覚えよう

● オ. ~のせいで (後ろは名詞)

3. 「たとえば～」と例をあげはじめる

1. 雨がふっていたので、家にいました。 (because) _____

2. 理由は2つあります。 _____

3. 理由は、それが安いからです。

- 1つの内容でも、because と so の両方で言えるか試してみましょう。
- 答え合わせのあとは、正しい英文を3回声に出して読みます。

1. 1問目の文を、so を使った文に書きかえよう。

発音を練習する

理由の表現を、英語らしい音で言おう。

because

ビ**コー**ズ

～なので

会話では「コズ」と短くなることも

reason

リーズン

理由

That's why

ザッツ **ワイ**

だから

why を強く

thanks to

サンクス トゥ

～のおかげで

th は舌を歯にはさむ

ポイント

- because は「べ」ではなく「ビ」に近い音で、**後ろを強く**言います。
- reason の s は「ス」ではなく、にごった「ズ」の音です。

やってみよう

1. because を、ゆっくり・ふつう・速くの3段階で言ってみよう。
2. That's why I'm here. を、why を強めて言ってみよう。

書いて覚えよう

リスニングに挑戦

理由を表すことばを聞き取ろう。

ポイント

- because・so・The reason is が聞こえたら、**その後ろに理由や結果**が来る合図です。
- 全部の単語を聞き取れなくても、合図のことばの後ろに集中しましょう。

Emma

I didn't go to the party because I had a test the next day.

次の日にテストがあったから、パーティーには行かなかったの。



Ken

Oh, so you studied instead?

そうか、じゃあかわりに勉強してたんだね？

Emma

Yes. That's why I got a good score!

うん。だからいい点がとれたの！



やってみよう

1. だれかに会話を読んでもらい、エマがパーティーに行かなかった理由を日本語で書こう。
.....
2. because と That's why が聞こえたら、手をあげてみよう。

書いて覚えよう

ディクテーション（書き取り）

聞いた英文を、そのまま書き取ろう。

読んでもらった文を書き取ろう（1）

I was hungry, so I ate lunch early.

読んでもらった文を書き取ろう（2）

Thanks to you, I had a great time.

ポイント

- 家族や友達に見本の文を読んでもらい、見本をかくして書き取りましょう。
- 書けたら見本と比べて、まちがえた部分に印をつけます。

書いて覚えよう

単語カードで覚える

理由の表現を、カードにして持ち歩こう。

理由をつなぐ

☐ **because ...**

～なので

☐ **so ...**

だから～

☐ **That's why ...**

そういうわけで～

名詞で言う

☐ **because of ...**

～のせいで

☐ **thanks to ...**

～のおかげで

☐ **The reason is ...**

理由は～

説明を組み立てる

☐ **First, ...**

まず

☐ **Second, ...**

次に

☐ **Finally, ...**

最後に

わかりやすく

☐ **For example, ...**

たとえば

☐ **In other words, ...**

言いかえると

☐ **What I mean is ...**

つまり

ワンポイント 表に英語、裏に日本語を書いたカードを作り、すきま時間にめくって確かめると記憶に残ります。

書いて覚えよう

フレーズを暗唱する

よく使う文を、見ないで言えるようにしよう。

STEP 1 | 短い文を暗唱しよう

I like it because it's fun.

STEP 2 | 理由を2つつなげて暗唱しよう

I like it for two reasons. First, it's fun. Second, it's good for my health.

ポイント

- 見て3回、半分かくして3回、全部かくして3回。このくり返しで覚えられます。
- it の部分を自分の好きなものに変えて言ってみましょう。

書いて覚えよう

ペアで練習する・声に出して読む

相手と一緒に、声に出して練習しよう。

Aの質問	Bの答えの例
Why do you like your town?	Because it's quiet and safe.
Why did you get up early?	Because I had a club practice.
Why are you studying English?	The reason is that I want to make friends abroad.

ポイント

- Aは質問を読み、Bは例を見ずに自分の答えを言ってみましょう。
- 読むときは、because や reason の前で少し間をあけると聞きやすくなります。

やってみよう

1. 表の3つの質問に、自分の答えを英語で書こう。

2. 書いた答えを、相手の目を見ながら声に出して読もう。

書いて覚えよう

応用ミニ会話①・②

理由の表現を使った、少し長めの会話にチャレンジしよう。



Ken

Which do you want to join, the art club or the music club?

美術部と音楽部、どちらに入りたい？

Emma

The music club. I have two reasons.

音楽部よ。理由は2つあるの。



Ken

What are they?

何と何？

Emma

First, I played the flute in Canada. Second, I want to perform on stage.

まず、カナダでフルートをふいていたから。次に、ステージで演奏したいの。



Emma

You didn't come to the park yesterday. Why?

昨日は公園に来なかったね。どうして？



Ken

My little sister was sick, so I stayed with her.

妹が体調をくずしたから、そばにいたんだ。

Emma

That's kind of you. Is she OK now?

やさしいのね。もうだいじょうぶ？



やってみよう

1. 2つの会話を、役を交代しながら読もう。

書いて覚えよう

I'll take this one because it's lighter.
(軽いのでこちらにします)

I can't come because I have plans. (予定があるので行けません)

Thanks to you, it went well. (おかげで
うまくなりました)

ポイント

- ことわるときに理由をそえと、相手の気持ちを大切にできます。
- お礼に thanks to を使うと、感謝の気持ちがより具体的に伝わります。

やってみよう

1. 今日あなたがしたことを1つ選び、理由をそえて英語で書こう。

書いて覚えよう

ミニテスト・前回の復習とつなげる

理由の表現と、好き・嫌いの表現を組み合わせよう。

ミニテスト ()をうめよう

1. I drink tea () I don't like coffee.
2. We stayed inside () the storm.
3. The shop was closed, () I went home.
4. 前回の表現を使って：「リラックスできるので、ジャズが大好きです」

説明チャレンジ ミッションカード

MISSION 1

because を使って、好きなものの理由を言う

MISSION 2

First / Second で、理由を2つ話す

MISSION 3

thanks to で、だれかにお礼を言う

MISSION 4

結論から話して、30秒で意見を伝える

できたミッションに✓をつけよう： ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

書いて覚えよう

説明チャレンジ

理由を言うクセをつけて、毎日の英語に生かそう。

今日から

好きなものを言うときは **because** を1つ足す

ためそう

意見は **結論** → **理由** の順で話す

毎日

1日1回 **Why?** と自分に聞いて英語で答える

こたえ

L2 because it's hot / because I was sick**L3-4** so I took a taxi / That's why I'm sleepy.**L5** The reason is (that) I want to study abroad.**L6-7** Thanks to you / because of the snow**L8** For example / such as**L9** First / Second / Finally**L11-12** (例) I like rainy days because I can read at home.**L14** (例) I think cats are better pets because they're quiet.**L16** 1. because 2. so 3. because of 4. Thanks to 5. because 6. That's why**L17** Why / Because / so / For example / The reason / Thanks to**L20** because→エ because of→オ thanks to→イ That's why→ア
For example→ウ 2. Because I was tired. / Thanks to you. / For example, ...**L21** I stayed home because it was raining. / I have two reasons. / The reason is that it's cheap.**L32-33** because / because of / so / (例) I really love jazz because it's relaxing.

書いて覚えよう

理由を説明する (Season 6 | No.52)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。