

Thank you so much!



I'm sorry.

感謝とお詫び

気持ちを、ひとことにのせて伝えよう



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

お礼のことば	3～6
お礼への返事	7
お詫びのことば	8～11
場面別のお詫び	12～13
例文と練習	14
会話にチャレンジ	15～18
練習問題	19～23
復習と総合練習	24
音で覚える	25～30

お礼の英語

感謝とお詫びの、伝え方の流れを知ろう。

感謝とお詫びは、どんな関係でも欠かせない気持ちです。ひとこと伝えるだけで、
人との関係がぐっとあたたかくなります。



お礼

Thank you. で気持ちを伝える

理由をそえる

何にありがとうなのかを伝える

お詫び

I'm sorry. で素直に謝る

ポイント

- 感謝もお詫びも、思ったらずぐに伝えるのがポイントです。
- 英語圏では、小さなことにもこまめに Thank you. を言います。

やってみよう

1. 今日、だれかに感謝したいことを1つ書いてみよう。

書いて覚えよう

Lesson
2-3

Thank you. / Thanks a lot.

基本のお礼のことばを覚えよう。

Thank you.

サンキュー
ありがとう

Thanks a lot.

サンクス ア ロット
本当にありがとう



Ken

Thanks a lot!

ほんとにありがとう！

Emma

Here's your pen back.

ペン、返すね。



ポイント

- Thank you. がいちばん基本のお礼です。
- a lot をつけると、感謝の気持ちが強くなります。

やってみよう

1. 「本当にありがとう」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

少しあらたまった感謝の表現を覚えよう。

～してくれてありがとう(Thank you for ~ing)

何に感謝しているか、具体的に伝えよう。

Thank you for + **~ing**

Thank you for coming.

サンキュー フォー カミング
来てくれてありがとう

Thank you for waiting.

サンキュー フォー ウェイティング
待ってくれてありがとう



Ken

I'm glad you could come.
来てくれてうれしいよ。

Emma

Thank you for inviting me.
招待してくれてありがとう。



ポイント

- Thank you for ~ing. で、何に感謝しているかを具体的に伝えられます。
- 理由を言うと、感謝の気持ちがより伝わります。

やってみよう

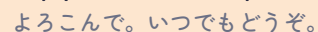
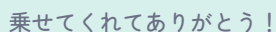
1. 「助けてくれてありがとう」を英語で書こう。Thank you for _____.

書いて覚えよう

どういたしまして

いいよ、気にしないで

よろこんで



- お礼への返事にも、いくつかの言い方があります。
- My pleasure. は、少していねいで温かい響きです。

1. 友だちに「気にしないで」と返事しよう。

基本のお詫びのことばを覚えよう。

アイムソーリー
ごめんなさい

アイム ソウ ソーリー
本当にごめんなさい



ごめん、ペン壊しちゃった。



大丈夫、気にしないで。

- I'm sorry. は、自分に責任があるときのおわびです。
- so をつけると、気持ちの強さを伝えられます。

1. 「本当にごめんなさい」を英語で書こう。

ごめんね(Sorry about that)

軽い失敗を、気軽に謝る言い方を覚えよう。

Sorry about that.

ソーリー アバウト ザット

そのことはごめんね

My bad.

マイ バッド

悪かった



Ken

Oh, sorry about that!

あっ、ごめんね！



Emma

You stepped on my foot!

足を踏んだよ！

ポイント

- Sorry about that. は、軽い失敗を謝るときによく使います。
- My bad. は友達どうしのカジュアルな謝り方です。

やってみよう

1. 「悪かった」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

謝る理由

何を謝っているのか、具体的に伝えよう。

I'm sorry for + **理由 (～ing)**

I'm sorry for being late.

アイム ソーリー フォー ビーイング レイト
遅れてごめんなさい

I'm sorry for the mistake.

アイム ソーリー フォー ザ ミステイク
まちがえてごめんなさい



Ken

I'm sorry for forgetting your birthday.

誕生日を忘れてごめんね。

Emma

It's OK. Thanks for remembering now.

大丈夫。今思い出してくれてありがとう。



ポイント

- I'm sorry for ～. で、何を謝っているのかを伝えられます。
- 理由を言うと、より誠実な印象になります。

やってみよう

1. 「まちがえてごめんなさい」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

許す(That's OK / No worries)

謝られたときの、やわらかい返事を覚えよう。

That's OK.

ザッツ オウケイ

だいじょうぶだよ

No worries.

ノウ ウォーリーズ

気にしないで

Don't worry about it.

ドント ウォーリー アバウト イット

気にしないでね



Ken

I'm sorry I'm late.

遅れてごめん。



Emma

That's OK. I just got here, too.

だいじょうぶだよ。私も今来たところ。

ポイント

- 謝られたら、まずやわらかいことばで受け止めましょう。
- 理由を添えると、相手も安心します。

やってみよう

1. 謝られたときの返事を、1つ英語で書いてみよう。 _____

書いて覚えよう

遅刻したときの、お詫びの言い方を覚えよう。

遅れてごめんなさい

待たせてごめんなさい



- keep 人 waiting は「人を待たせる」という意味です。
- 理由を短く説明すると、より誠実に伝わります。

1. 「遅れてごめんなさい」を英語で書こう。

失礼を謝る

誤解をといたり、失礼を謝ったりしよう。

I'm sorry, I didn't mean it.

アイムソーリー アイディドントミーンイット

ごめんなさい、そんなつもりじゃなかった

Excuse my rudeness.

イクスキューズ マイ ルードネス

失礼をお許してください



Ken

I'm sorry, I didn't mean to be rude.

ごめん、失礼なつもりじゃなかったんだ。

Emma

It's OK, I understand.

大丈夫、わかってるよ。



ポイント

- I didn't mean it. は「そんなつもりじゃなかった」という気持ちを伝えます。
- 誤解をとくときに便利な表現です。

やってみよう

1. 「そんなつもりじゃなかった」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

お礼ミニ会話

お礼の表現をつなげて、会話にしてみよう。

Emma

Thank you for helping me with my homework.

宿題を手伝ってくれてありがとう。



Ken

No problem! I'm glad I could help.

いいよ！役に立ててよかった。



Ken

My pleasure!

よろこんで！

Emma

I really appreciate it.

本当に感謝してる。



ポイント

- お礼→理由→さらなる感謝、と重ねると気持ちが強く伝わります。

やってみよう

1. この会話を、声に出して2回読もう。

書いて覚えよう

お詫びミニ会話

お詫びの表現をつなげて、会話にしてみよう。



Ken

I'm sorry I broke your umbrella.

傘を壊してごめんね。



Emma

That's OK. It was old anyway.

大丈夫。もう古かったし。



Ken

I'll buy you a new one.

新しいのを買うよ。



Emma

Thank you, that's kind of you.

ありがとう、優しいね。

ポイント

- 謝るだけでなく、できることを提案すると誠実さが伝わります。
- that's kind of you は「優しいね」というお礼のことばです。

やってみよう

1. この会話を、声に出して2回読もう。

書いて覚えよう

同じ Thank you. や I'm sorry. でも、声のトーンや表情で伝わり方が変わります。
相手の目を見て、ゆっくり伝えると気持ちが届きます。

ポイント

- 急いで言うより、少しゆっくり、はっきり伝えるほうが誠実に聞こえます。
- うなずきながら話すと、気持ちがより伝わります。

やってみよう

1. Thank you. を、明るい声・静かな声の2通りで言ってみよう。

書いて覚えよう

お礼と返事のセット

お礼と返事を、セットで練習しよう。

Thank you so much!

本当にありがとう！

You're very welcome.

どういたしまして。



Ken

You're very welcome. I'm happy you like it.

どういたしまして。気に入ってくれてうれしいよ。

Emma

Thank you so much for the gift!

プレゼント、本当にありがとう！



ポイント

- お礼と返事は、セットで覚えるとスムーズに使えます。
- very をつけると、より心のこもった返事になります。

やってみよう

1. 「本当にありがとう！」と「どういたしまして」をセットで書こう。

_____ / _____

書いて覚えよう

B You're .

- 空らんには、このページまでで学んだ単語が入ります。

20

ロールプレイ(お礼・謝罪)

お礼と謝罪を、ひとつの会話にしてみよう。

お礼を言う

Thank you for _____. と理由をそえて伝える

返事をする

No problem. や My pleasure. で返す

謝る

I'm sorry for _____. と理由をそえて謝る



Ken

Thank you for lending me your book.

本を貸してくれてありがとう。



Emma

No problem! Did you like it?

いいよ！気に入った？



Ken

Yes! Oh, and I'm sorry for returning it late.

うん！あ、返すのが遅くなってごめんね。

ポイント

- お礼と謝罪、どちらも理由をそえると、気持ちがしっかり伝わります。

やってみよう

1. 家族や友達と、お礼か謝罪の会話をロールプレイしてみよう。

書いて覚えよう

自分の言葉でお礼

自分の言葉で、感謝を書いてみよう。

だれに

Thank you, .

理由

for .

気持ち

I really it.

Ken の例

Thank you, Mom. Thank you for making dinner every day. I really appreciate it.

ポイント

- だれに、何を、どんな気持ちで、の順で組み立てると書きやすくなります。
- 書けたら、実際にその人に伝えてみましょう。

書いて覚えよう

上手に謝る

謝る→理由→今後の約束、の順で話そう。

STEP | 上手に謝る3文

① I'm sorry I'm late. ② The train was delayed. ③ It won't happen again.

ポイント

- 謝る→理由→今後の約束、の順で話すと、しっかり伝わる謝り方になります。
- 理由を言い訳のようにしすぎないことも大切です。

やってみよう

1. 自分の言葉で、謝る3文を書いてみよう。

書いて覚えよう

1. 「感謝する」は？ _____
2. No _____. で「気にしないで」は？ _____
3. 「まちがい」は？ _____

1. 手伝ってくれてありがとう。 _____
2. 遅れてごめんなさい。 _____
3. 気にしないで。 _____

書いて覚えよう

発音を練習する・リスニング・ディクテーション

耳と口と手を使って、感謝とお詫びのことばを身につけよう。

appreciate

ア**プリー**シエイト

感謝する

apologize

ア**ポ**ロジャイズ

謝る

mistake

ミス**テイク**

まちがい

ポイント

- 太字のところを強く読みましょう。
- apologize は I'm sorry. よりもあらたまった「謝る」という動詞です。

やってみよう

1. 上の3つの単語を3回ずつ声に出して言おう。
2. I really appreciate your help. を読んでもらい、聞こえたとおりに書き取ろう。

ワンポイント really のような強調のことばは、聞き取れると気持ちがよく伝わります。

書いて覚えよう

単語カードで覚える

切り取って持ち歩ける、フレーズ一覧です。

お礼

☐ **Thank you. / Thanks a lot.**

ありがとう／本当にありがとう

☐ **I appreciate it.**

感謝します

☐ **Thank you for ____.**

____してくれてありがとう

お礼への返事

☐ **You're welcome.**

どういたしまして

☐ **No problem.**

気にしないで

☐ **My pleasure.**

よろこんで

お詫び

☐ **I'm sorry.**

ごめんなさい

☐ **I'm sorry for ____.**

____してごめんなさい

☐ **My bad.**

悪かった

許す

☐ **That's OK.**

だいじょうぶだよ

☐ **No worries.**

気にしないで

☐ **Don't worry about it.**

気にしないでね

ワンポイント 覚えたフレーズに✓をつけていきましょう。全部に✓がついたら、感謝とお詫びの英語は卒業です。

書いて覚えよう

① Thank you for helping me. ② I really appreciate it. ③ I'm sorry for being late.

- 前のページのカードを見ながら、1文ずつ覚えます。

1. 見ないで言えたフレーズの数を書こう。 個

声に出して読む

気持ちをこめて読んで、表現を体になじませよう。



Ken

You're welcome. I had a great time too.

どういたしまして。ぼくも楽しかったよ。

Emma

Thank you for everything today.

今日は本当にありがとう。



Emma

Let's do this again sometime.

また今度、こういう時間を過ごそうね。

ポイント

- 1日の終わりに感謝を伝えると、気持ちよく別れます。
- again sometime（また今度）は、次への約束を表します。

やってみよう

1. この会話を、声に出して2回読もう。2回目は今日の出来事に置きかえて言おう。

書いて覚えよう

感謝チャレンジ

感謝とお詫びのことばを、毎日の中で伝えよう。

今日から

家族に **Thank you for** _____. と理由つきで伝える

練習しよう

小さな失敗も **I'm sorry.** で素直に謝る

続けよう

1日1回、だれかに感謝を伝える

こたえ

L2-3 Thanks a lot.

L4 I appreciate it.

L5 Thank you for helping me.

L6-7 No problem.

L8 I'm so sorry.

L9 My bad.

L10 I'm sorry for the mistake.

L12 I'm sorry I'm late.

L13 I didn't mean it.

L14-15 Thank you for helping me.

L20 appreciate→エ My bad.→ウ No worries.→オ rudeness→イ mistake→ア 2. Thank you for helping me. / I'm sorry.

L21 for / sorry / worries / welcome

L25-26 1. appreciate / worries / mistake

L27-29 I really appreciate your help.

書いて覚えよう

感謝とお詫び (Season 3 | No.26)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。