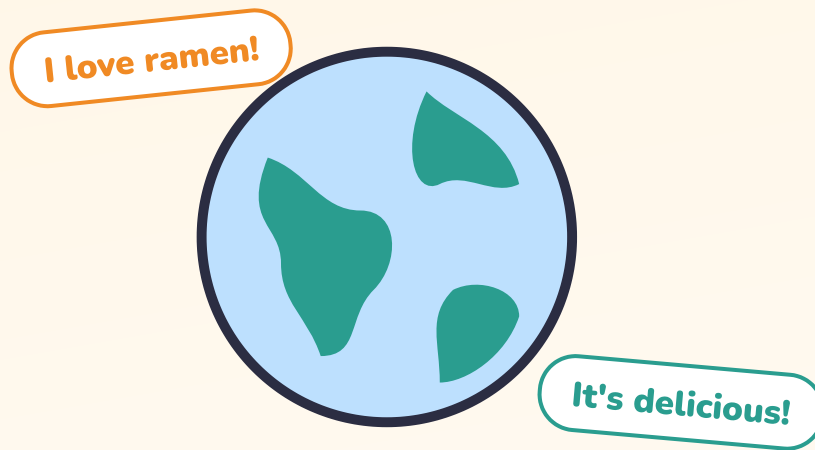
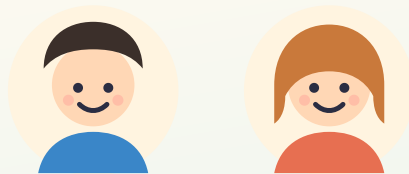




食べ物と飲み物

好きな食べ物を、英語で語ろう



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

食べ物のことば	3～8
好き・きれい・気持ち	9～14
練習しよう	15～17
味と量	18～20
会話にチャレンジ	21～22
自分のことばで	23～24
復習と総合練習	25～26
声に出して・書いて覚える	27～30

食べ物の英単語

食べ物の話は、だれとでも盛り上がる最強の話題です。

好きな食べ物の話は、国や年れいに関係なく**だれとでも楽しめる話題**です。

この教材では、果物・野菜・肉と魚・主食・飲み物・おやつの名前を覚え、好き・きらい・味・量まで英語で話せるようになります。



そのまま英語で通じる日本の料理

sushi

ramen

tempura

udon

edamame

matcha

日本の料理の多くは、そのままの名前で海外でも知られています。発音は英語らしく、少し強弱をつけると伝わりやすくなります。

ポイント

- 食べ物の名前は、カタカナ語から英語に近づけると覚えやすくなります。
- 好きな食べ物を1つ英語で言えるだけで、会話のきっかけになります。

やってみよう

1. あなたの好きな食べ物を、日本語で3つ書こう。

書いて覚えよう

果物・野菜

果物と野菜の名前を英語で言おう。

apple

アップル
りんご

banana

バナナ
バナナ

strawberry

ストロベリー
いちご

grapes

グレイプス
ぶどう

carrot

キャロット
にんじん

tomato

トメイトウ
トマト

potato

ポテイトウ
じゃがいも

cabbage

キャビッジ
キャベツ

ポイント

- ぶどうは、ふつう何粒もあるので **grapes** と s をつけて言います。
- tomato は「トメイトウ」。日本語の「トマト」とは少しちがいます。

やってみよう

- 「ぶどう」 _____
- 「いちご」 _____
- 「じゃがいも」 _____
- 「キャベツ」 _____

書いて覚えよう

肉と魚・主食

メインのおかずと主食を英語で言おう。

肉と魚

beef

牛肉

pork

ぶた肉

chicken

とり肉

fish

魚

主食

rice

ごはん・お米

bread

パン

noodles

めん類

pasta

パスタ



Ken

Yes. I eat rice for breakfast, too.

うん。朝ごはんにも食べるよ。

Emma

Do you eat rice every day?

毎日ごはんを食べるの？



ポイント

- rice と bread は数えないので、a をつけず s もつけません。
- 牛・ぶたは生きている動物 (cow, pig) と、肉の名前 (beef, pork) がちがいます。

やってみよう

1. 「とり肉」 _____
2. 「ぶた肉」 _____
3. 「めん類」 _____

書いて覚えよう

Lesson
6

飲み物 (water, tea, coffee...)

飲み物の名前と、たのみ方を覚えよう。

water

ウォーター
水

milk

ミルク
牛乳

orange juice

オーリンジ ジュース
オレンジジュース

green tea

グリーン ティー
緑茶



Ken

Would you like something to drink?

何か飲む？



Emma

Can I have some water, please?

お水をもらえる？

ポイント

- 英語で **tea** と言うと、紅茶を指すことが多いです。お茶は **green tea** と言いましょう。
- 飲み物は数えないので、**some water** のように some をつけます。

やってみよう

- 「ジュース」 _____
- 「緑茶」 _____
- 「お水をもらえますか？」 _____

書いて覚えよう

おやつ・デザート

あまいもの・おやつの名前を英語で言おう。

cake

ケイク
ケーキ

ice cream

アイス クリーム
アイスクリーム

cookies

クッキーズ
クッキー

chips

チップス
ポテトチップス



Ken

Yes, please! They look great.

うん、ちょうだい！おいしそう。

Emma

I made cookies. Want some?

クッキー作ったの。食べる？



ポイント

- ポテトチップスは、アメリカでは **chips**、イギリスでは **crisps** と言います。
- 食後のあまいものは、まとめて **dessert**（デザート）と言います。

やってみよう

- 「クッキー」 _____
- 「アイスクリーム」 _____
- 「ポテトチップス」（アメリカ） _____

ワンポイント dessert（デザート）と desert（さばく）はつづりがにています。デザートは s が2つ、とおぼえましょう。

書いて覚えよう

朝食・昼食・夕食

3回の食事を英語で言おう。



breakfast

ブレイクファスト

朝ごはん

朝



lunch

ランチ

昼ごはん

昼



dinner

ディナー

夕ごはん

夜



Ken

What do you have for lunch?

お昼は何を食べるの？

Emma

I have sandwiches.

サンドイッチだよ。



ポイント

- 「朝ごはんに～を食べる」は **have ~ for breakfast**。
- have** は eat と同じように「食べる」の意味で、よく使われます。

やってみよう

- 「昼ごはん」 _____
- 「私は朝ごはんにごはんとみそしるを食べます」 _____

書いて覚えよう

I like ... / I don't like ...

好きなもの・苦手なものを伝えよう。

I like 〜.

好き

I like bananas.

バナナが好き

I love pizza!

ピザが大好き！

I don't like 〜.

好きじゃない

I don't like carrots.

にんじんは好きじゃない

I don't like coffee.

コーヒーは好きじゃない

ポイント

- 数えられる食べ物は、**bananas** のように複数形で言うのが自然です。
- **love** を使うと「大好き」と、気持ちが強くなります。

やってみよう

1. 「私はいちごが好きです」 _____
2. 「私はトマトが好きじゃありません」 _____

ワンポイント I like an apple. は「1このりんごが好き」と聞こえてしまいます。好きなものは **I like apples.** と言いましょ。

書いて覚えよう

おいしい (delicious / yummy)

おいしい気持ちを、ことばで伝えよう。

delicious

デリシャス

とてもおいしい

yummy

ヤミー

おいしい (くだけた言い方)

good

グッド

おいしい

tasty

テイスティー

味がいい



Ken

It's so good! Your mom is a great cook.

すごくおいしい！きみのお母さん、料理上手だね。

Emma

How's the curry?

カレーはどう？



ポイント

- **delicious** は「とてもおいしい」の意味。very はつけずに使います。
- **yummy** は子どもっぽい言い方。友だちどうしなら **So good!** が自然です。

やってみよう

1. 「(それは) とてもおいしいです」 _____
2. 「このスープ、すごくおいしい！」 _____

書いて覚えよう

I'm hungry / thirsty

おなかやのどの状態を伝えよう。



I'm starving!

おなかがぺこぺこ！



I'm hungry.

おなかがすいた



I'm a little hungry.

ちょっとおなかがすいた



I'm thirsty.

のどがかわいた



I'm full.

おなかいっぱい



Ken

Do you want more rice?

ごはん、おかわりする？

Emma

No, thank you. I'm full.

ううん、ありがとう。おなかいっぱい。



ポイント

- **starving** は「うえ死にしそう」という大げさな言い方。会話ではよく使われます。
- おかわりをことわるときは **I'm full.** がやさしく伝わります。

やってみよう

1. 「おなかがぺこぺこ！」 _____
2. 「おなかいっぱいです」 _____

書いて覚えよう

ほしい (気軽)

ホットドッグがほしい

ジュースがほしい

ほしい (ていねい)

ホットドッグをください

紅茶をお願いします

- 家族や友だちには I want ～、お店では I'd like ～. を使うと感じがいいです。
- 最後に please をつけると、さらにていねいになります。

2. お店で「サンドイッチをください」

Do you like ...?

相手の好きな食べ物をたずねよう。

Do you like natto?

ドゥ ユー ライク ナットウ?

納豆は好き?

What food do you like?

ワット フード ドゥ ユー ライク

どんな食べ物が好き?



Ken

Do you like natto?

納豆は好き?

Emma

Hmm, not really. I don't like the smell.

うーん、あんまり。においが苦手なの。



ポイント

- **Not really.** は「あんまり」。No. よりやわらかい答え方です。
- Yes のあとに好きな理由や料理名を足すと、会話がふくらみます。

やってみよう

1. 「魚は好き?」 _____
2. ↑に「うん。サーモンが大好き」と答えよう。 _____

書いて覚えよう

好きな食べ物・嫌いな食べ物を言う

理由をつけて、好ききらいを話そう。

My favorite food is ramen.

マイ フェイヴァリット フード イズ ラーメン
いちばん好きな食べ物はラーメンです

I'm not a big fan of onions.

アイム ノット ア ビッグ ファン オヴ アニオンズ
玉ねぎはあまり好きじゃないです



Ken

Gyoza! I like the crispy skin.

ぎょうざ！パリパリの皮が好きなんだ。

Emma

What's your favorite food?

いちばん好きな食べ物は？



ポイント

- **favorite** は「いちばん好きな」。好きなものを1つにしぼって言えます。
- 食べられないものは **I can't eat ~.** と言うと、アレルギーなどの理由でも伝わります。

やってみよう

1. いちばん好きな食べ物を書こう。 _____
2. 苦手・食べられない食べ物を書こう。 _____

書いて覚えよう

型を使って、食べ物を入れかえよう。

食べ物ミニ会話

好き・きれい・ほしいを使って会話しよう。



Ken

Sure. What's in your lunch box?

いいよ。お弁当には何が入ってるの？

Emma

Ken, let's have lunch together.

ケン、いっしょにお昼食べよう。



Ken

Nice! Do you like rice balls?

いいね！おにぎり好き？

Emma

Rice balls and fried chicken.

おにぎりとからあげ。



Ken

Me too. Do you want a cherry tomato?

ぼくも。ミニトマト、いる？

Emma

I love them! Especially salmon ones.

大好き！とくに鮭のがね。



Emma

No, thanks. I don't like tomatoes.

ううん、いいや。トマトは苦手なの。



ポイント

- especially（とくに）を使うと、好きなものをくわしく言えます。
- すすめられたものをことわるときは No, thanks. とやわらかく。

やってみよう

1. ケンとエマの役で読もう。2回目は、お弁当の中身を自分のものに変えよう。

書いて覚えよう

What do you want to eat? ・ おなかがすいた会話

食べたいものを聞いて、相談しよう。

What do you want to eat?

ワット ドゥ ユー ウォントゥ イート
何が食べたい？

I want to eat ~.

アイ ウォントゥ イート
～が食べたい

How about ~?

ハウ アバウト
～はどう？



Ken

I'm so hungry. What do you want to eat?

すごくおなかがすいた。何食べたい？



Emma

How about hamburgers?

ハンバーガーはどう？



Ken

Sounds good. Let's go!

いいね。行こう！

ポイント

- want to は会話では「ウォナ」と聞こえることもあります。
- さそいに乗るときは Sounds good. (いいね) が便利です。

やってみよう

1. 「何が食べたい？」 _____
2. 「ピザが食べたい」 _____
3. 「ラーメンはどう？」 _____

書いて覚えよう

味を表す (sweet / spicy / salty)

どんな味かを、英語で伝えよう。

sweet

スウィート
あまい

spicy

スパイシー
からい

salty

ソールティ
しょっぱい

sour

サウアー
すっぱい



Ken

Just a little. Try it.

ちょっとだけ。食べてみて。

Emma

Is this curry spicy?

このカレー、からい？



ポイント

- too (～すぎる) をつけると、味の感想がはっきり伝わります。(too salty)
- にがい味は bitter (ビター) です。

やってみよう

1. 「(それは) からいです」 _____
2. 「あますぎます」 _____
3. レモンの味は？ _____

ワンポイント からいものが苦手なときは、注文のときに Not spicy, please. と伝えると安心です。

書いて覚えよう

量 (a little / a lot)

ほしい量を、英語で伝えよう。

少し

a little

Just a little, please.

少しだけください

A little more rice, please.

ごはんをもう少しください

たくさん

a lot

I eat a lot.

たくさん食べます

I drink a lot of water.

水をたくさん飲みます



Ken

How much rice do you want?

ごはん、どのくらいほしい？



Emma

Just a little, please.

少しだけお願い。

ポイント

- **a lot of** ～ は「たくさん～」。数えられるものにも、数えられないものにも使えます。
- **more** をつけると「もっと」、おかわりのお願いになります。

やってみよう

1. 「少しだけください」 _____
2. 「私は野菜をたくさん食べます」 _____

書いて覚えよう

食べ物クイズ

ヒントから、食べ物や味のことは当てよう。

何のこと？ 英語で書こう

1. 黄色くて長い果物。サルの好物。 _____
2. 牛からとれる白い飲み物。 _____
3. オレンジ色の野菜。ウサギの好物。 _____
4. 塩をたくさん入れたときの味。 _____

昼ごはんを英語で

1. What do you have for _____ ? (お昼は何を食べる?)

ワンポイント 答えを書いたら、I like ~. か I don't like ~. の文にして言ってみましょう。

書いて覚えよう

A Great. I want _____ to drink.

- **mild** は「からくない・味がおだやかな」。からさを選ぶときに使います。
- 書けたら、A・Bに分かれて声に出して練習しましょう。

21

ロールプレイ（食卓）

食卓でよく使うひとことを、役になって練習しよう。

いただきます

Let's eat!

取ってほしい

Can you pass the salt?

ごちそうさま

That was delicious. Thank you.



Ken

Dinner is ready. Let's eat!

夕ごはんできたよ。食べよう！

Emma

Wow, it smells good. Can you pass the soy sauce?

わあ、いいにおい。しょうゆ取ってくれる？



Ken

Here you go.

はい、どうぞ。

ポイント

- 英語には「いただきます」「ごちそうさま」にぴったりのことばはありません。上のような表現で気持ちを伝えます。
- 遠くの物は、手をのばさず **Can you pass ~?** とたのむのがマナーです。

やってみよう

1. 家族の役を決めて、食卓の会話をしてみよう。

書いて覚えよう

好きな料理を紹介

好きな料理を、英語で紹介しよう。

料理の名前

My favorite dish is .

どんな料理

It's a dish.

材料

It has in it.

味

It's .

いつ食べる

I often eat it .

しめ

You should try it!

Ken の例

My favorite dish is okonomiyaki. It's a Japanese dish. It has cabbage and pork in it. It's a little sweet and salty. I often eat it on weekends. You should try it!

ポイント

- dish は「お皿」のほかに「料理」という意味もあります。
- You should try it! (ぜひ食べてみて!) で、相手を話にさそいましょう。

書いて覚えよう

今日食べたものを言う

今日の食事を、英語でふり返ろう。

I had

+

食べたもの

+

for 食事

今日の食事を3文で

① I had toast and milk for breakfast. ② I had a rice ball for lunch. ③ I had spaghetti for dinner. It was yummy!

ポイント

- 食べたことは、had (have の過去の形) や ate (eat の過去の形) で言います。
- 最後に It was 〜. で感想を足すと、話が生き生きします。

やってみよう

1. 「私は朝ごはんにはトーストを食べました」 _____

書いて覚えよう

復習：食べ物の単語

食べ物・味・量のことばをチェックしよう。

1. 英語と日本語を線でむすぼう

beef	●	● ア. めん類
cabbage	●	● イ. タごはん
sour	●	● ウ. 牛肉
dinner	●	● エ. キャベツ
noodles	●	● オ. すっぱい

2. 英語にしよう

- 緑茶 _____
- パン _____
- I'm _____ . (おなかいっぱい)

3. 正しいほうに○をつけよう

- とてもおいしい → (very delicious / delicious)
- お店で注文 → (I want / I'd like) a coffee, please.
- バナナが好き → I like (a banana / bananas) .

書いて覚えよう

総合練習

学んだことを全部使って、英語にしよう。

総合練習 英語にしよう

1. いちばん好きな食べ物は何？ _____
2. からい食べ物は好きじゃありません。 _____
3. 少しだけください。 _____
4. とてもおいしい！ _____

食べ物ミッションカード

MISSION 1

食事のとき、味の感想を英語で言う

MISSION 2

家族に What do you want to eat? と聞く

MISSION 3

好きな料理を3文で紹介する

MISSION 4

今日食べたものを英語で言う

できたミッションに✓をつけよう： ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

書いて覚えよう

発音を練習する

食べ物のことばを、英語らしく言おう。

ことば	強く言うところ	コツ
banana	バナナ	まん中を強く、長めに
tomato	トメイトウ	「メイ」を強く
vegetables	ヴェジタブルズ	最初を強く、vは下くちびるをかむ
chocolate	チョコレット	「チョコ」を強く、3音で言う
delicious	デリシャス	「リ」を強く

ポイント

- カタカナ語と英語は、強く言う場所がちがうものが多いです。
- 1語ずつ3回、それから I like ～. の文で3回言いましょう。

やってみよう

1. It's delicious! を、本当においしそうに3回言ってみよう。

書いて覚えよう

食べ物の文を、聞いて書き取ろう。

家族や友だちに、答えのページにある **読む文** を読んでもらいます。

28

単語カードで覚える

切り取って持ち歩ける、食べ物のことば一覧です。

果物・野菜

☐ **apple / grapes**

りんご／ぶどう

☐ **strawberry**

いちご

☐ **carrot / potato**

にんじん／じゃがいも

肉・魚・主食

☐ **beef / pork / chicken**

牛肉／ぶた肉／とり肉

☐ **fish**

魚

☐ **rice / bread / noodles**

ごはん／パン／めん

味

☐ **sweet / spicy**

あまい／からい

☐ **salty / sour**

しょっぱい／すっぱい

☐ **delicious**

とてもおいしい

ひとこと

☐ **I like ~. / I don't like ~.**

～が好き／好きじゃない

☐ **I'd like ~, please.**

～をください

☐ **I'm full.**

おなかいっぱい

☐ **Just a little, please.**

少しだけください

ワンポイント スーパーや冷蔵庫の中を見ながら、カードのことばを英語で言ってみましょう。

書いて覚えよう

食べ物チャレンジ

毎日の食事で、英語を使ってみよう。

食べる前

Let's eat! と声に出す

食べながら

味を sweet / salty などと言う

食べたあと

That was delicious! と伝える

こたえ

L2-3 grapes / strawberry / potato / cabbage

L4-5 chicken / pork / noodles

L6 juice / green tea / Can I have some water?

L7 cookies / ice cream / chips

L8 for lunch / I have rice and miso soup for breakfast.

L9 I like strawberries. / I don't like tomatoes.

L10 It's delicious. / This soup is so good!

L11 I'm starving. / I'm full.

L12 I want some ice cream. / I'd like a sandwich, please.

L13 Do you like fish? / Yes, I do. I love salmon.

L14-15 (例) My favorite food is curry. / I can't eat shrimp.

L16-17 I usually have bread for breakfast. / I usually have udon for lunch. / I usually have fish for dinner.

L19-20 What do you want to eat? / I want to eat pizza. / How about ramen?

L21 It's spicy. / It's too sweet. / sour

L22 Just a little, please. / I eat a lot of vegetables.

L23 ① banana ② milk ③ carrot ④ salty ⑤ lunch

L24 (例) want / How / like / spicy / little

L27 I had toast for breakfast. / I ate curry for lunch.

L28 beef→ウ cabbage→エ sour→オ dinner→イ noodles→ア 2. green tea / bread / full 3. delicious / I'd like / bananas

L29 What's your favorite food? / I don't like spicy food. / Just a little, please. / It's delicious!

L31-32 読む文: I love strawberries. / This soup is too salty. / I'd like some green tea.

書いて覚えよう

食べ物と飲み物 (Season 2 | No.11)

発行: 一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。