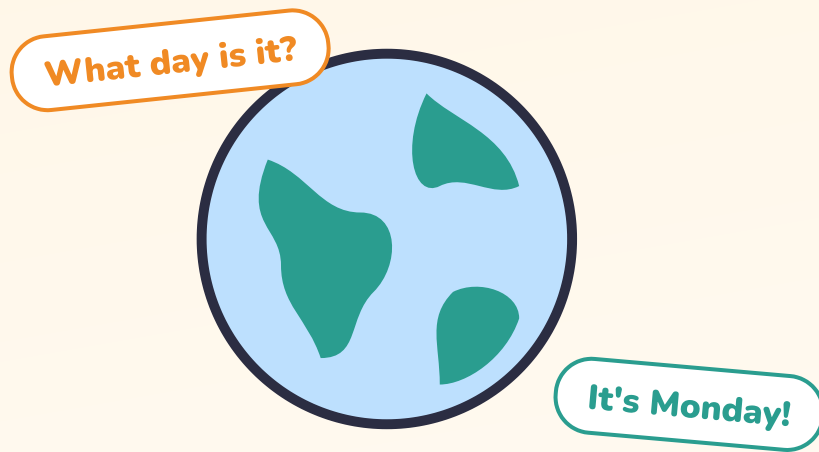
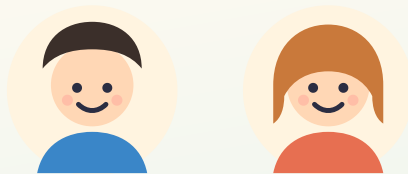




数・曜日・日付

数字と日にちを、英語ですらすら言おう



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

数	3～7
曜日・月・日付	8～12
時間	13～15
くらしの数	16～19
例文と会話	20～22
練習しよう	23～26
まとめ	27～30

数を英語で言う

数は、毎日の会話のあちこちに出てきます。

時間、日にち、値段、電話番号。英語の会話には、**数がたくさん出てきます**。
数が言えると、待ち合わせや買い物がぐっと楽になります。まずは1から10まで、声に出すところから始めましょう。



数を使う場面

時間

日付

年れい

値段

電話番号

人数

数字は世界共通。聞き取れなかったときは、紙に書いてもらうのも立派な方法です。

ポイント

- 数は、覚えたらすぐ使ってみるのがいちばんの近道です。
- 身のまわりの数字を、英語で読むくせをつけましょう。

やってみよう

1. 今日、数字を見た場面を2つ書こう。

2. 知っている英語の数を、できるだけ言ってみよう。

書いて覚えよう

数	英語	読み方	数	英語	読み方
1	one	ワン	6	six	シックス
2	two	トゥー	7	seven	セヴン
3	three	スリー	8	eight	エイト
4	four	フォー	9	nine	ナイン
5	five	ファイヴ	10	ten	テン

ポイント

- three の th は、舌を歯に軽くはさんで息を出す音です。
- five と seven の v は、上の歯を下くちびるに軽くあてて出します。

やってみよう

1. 英語で書こう。3 _____ 7 _____ 10 _____
2. 指を折りながら、1から10まで英語で数えよう。

書いて覚えよう

数	英語	読み方	数	英語	読み方
11	eleven	イレヴン	16	sixteen	シックスティーン
12	twelve	トゥウェルヴ	17	seventeen	セヴンティーン
13	thirteen	サーティーン	18	eighteen	エイティーン
14	fourteen	フォーティーン	19	nineteen	ナインティーン
15	fifteen	フィフティーン	20	twenty	トゥウェンティ

ポイント

- 11と12は特別な形。13～19は **-teen** がつきます。
- **-teen** の部分を強く「ティーン」とのばすのがコツです。

やってみよう

1. 英語で書こう。12 _____ 15 _____ 20 _____

ワンポイント 13～19さいの人を **teenager** (ティーンエイジャー) とよぶのは、この **-teen** から来ています。

書いて覚えよう

21～100

10の位と1の位を組み合わせよう。

数	英語	数	英語
20	twenty	60	sixty
30	thirty	70	seventy
40	forty	80	eighty
50	fifty	90	ninety
21	twenty-one	100	one hundred

ポイント

- 21は **twenty-one**。10の位と1の位をハイフン (-) でつなぎます。
- 30～90は **-ty** で終わり、「ティ」を短く言います。
- **forty** は **four** とちがい、**u** が入らないので注意。

やってみよう

1. 英語で書こう。35 _____ 62

_____ 100 _____

ワンポイント thirteen (13) と thirty (30) は聞きまちがえやすい数です。-teen は後ろを強く、-ty は前を強く言います。

書いて覚えよう

曜日 (Sunday～Saturday)

1週間の曜日を覚えよう。

曜日	英語	読み方
日・月	Sunday / Monday	サンデイ／マンデイ
火・水	Tuesday / Wednesday	チューズデイ／ウェンズデイ
木	Thursday	サースデイ
金	Friday	フライデイ
土	Saturday	サタデイ

ポイント

- 曜日は、いつも**大文字**で書きはじめます。
- Wednesday の d は読みません。「ウェンズデイ」です。
- 英語のカレンダーは、日曜日から始まるものが多いです。

やってみよう

1. 「金曜日」を英語で書こう。 _____
2. 「日曜日」を英語で書こう。 _____

書いて覚えよう

月 (January~December)

12か月の名前を覚えよう。

1月~6月

January / February

1月 / 2月

March

3月

April / May

4月 / 5月

June

6月

7月~12月

July / August

7月 / 8月

September

9月

October / November

10月 / 11月

December

12月

ポイント

- 月の名前も、曜日と同じく大文字で書きはじめます。
- 英語では「1月=ワンガツ」のように数字では言いません。名前で覚えましょう。

やってみよう

1. 4月 _____ 8月 _____ 12月 _____

2. 自分の誕生日の月を英語で言ってみよう。

書いて覚えよう

日付 (first, second ...)

日にちは「～番目」の言い方で言います。

日	英語	日	英語
1日	first (1st)	5日	fifth (5th)
2日	second (2nd)	10日	tenth (10th)
3日	third (3rd)	20日	twentieth (20th)
4日	fourth (4th)	21日	twenty-first (21st)
31日	thirty-first (31st)	22日	twenty-second (22nd)

ポイント

- 1・2・3日だけは形が特別。4日からは、ほぼ数に -th をつけます。
- 日付は May 5th (5月5日) のように、月 → 日 の順で言うのがアメリカ式です。

やってみよう

1. 英語で書こう。3日 _____ 5日 _____ 20日 _____

書いて覚えよう

今日は何曜日？ (What day is it?)

曜日をたずねて、答えよう。

What day is it today?

ワット デイ イズ イット トゥ デイ

今日は何曜日？

It's Tuesday.

イツ ツューズデイ

火曜日だよ



Ken

It's Friday!

金曜日だよ！

Emma

What day is it today?

今日は何曜日？



Emma

Yay! No school tomorrow.

やった！明日は学校休みだ。



ポイント

- 答えは It's + 曜日. の形です。
- 曜日の前に on をつけると「～曜日に」。(on Sunday)

やってみよう

1. 「今日は何曜日？」 _____
2. 「水曜日です」と答えよう。 _____

書いて覚えよう

日付をたずねる (What's the date?)

日にちをたずねて、答えよう。

What's the date today?

ワッツ ザ デイト トゥーデイ

今日は何日？

It's June 10th.

イッツ ジューン テンス

6月10日だよ



Ken

What's the date today?

今日は何日だった？



Emma

It's March 14th.

3月14日よ。



Ken

Oh, it's my mom's birthday!

あっ、お母さんの誕生日だ！

ポイント

- day は曜日、date は日付。似ているので注意しましょう。
- 答えは It's + 月 + 日. の形です。

やってみよう

1. 「今日は何日？」 _____
2. 「10月3日です」と答えよう。 _____

書いて覚えよう

時間 (o'clock)

ちょうどの時間を言おう。

What time is it?

ワット タイム イズ イット

何時ですか？

It's three o'clock.

イッツ スリー オクロック

3時です



Ken

It's four o'clock.

4時だよ。

Emma

What time is it now?

今、何時？



ポイント

- o'clock は「ちょうど～時」のときだけ使います。
- 時間の前に at をつけると「～時に」。(at seven)

やってみよう

1. 「何時ですか？」 _____
2. 「9時です」を o'clock を使って答えよう。 _____

ワンポイント 知らない人に時間をたずねるときは、Excuse me. をつけてから聞くといいです。

書いて覚えよう

午前・午後 (a.m. / p.m.)

午前と午後を区別して伝えよう。

a.m.

午前 (0時～昼12時)

7 a.m.

午前7時

in the morning

朝に

p.m.

午後 (昼12時～夜12時)

3 p.m.

午後3時

in the evening

夕方・夜に

ポイント

- a.m. / p.m. は、数字の**後ろ**につけます。(午後3時 → 3 p.m.)
- 話すときは in the morning / in the afternoon のほうがよく使われます。

やってみよう

1. 「午前10時」を英語で書こう。 _____
2. 「午後8時」を英語で書こう。 _____

ワンポイント 英語圏では24時間表示より、a.m. / p.m. をつける12時間表示が一般的です。予約のときは確認しましょう。

書いて覚えよう

年齢と数

年れいをたずねて、答えよう。

How old are you?

ハウ オウルド アー ユー

何さいですか？

I'm fifteen.

アイム フィフティーン

15さいです



Ken

He's seventeen.

17さいだよ。

Emma

How old is your brother?

お兄さんは何さい？



ポイント

- ほかの人の年れいは **How old is ~?** でたずねます。
- 答えは **He's / She's + 数** でOKです。

やってみよう

1. 「何さいですか？」 _____
2. 「13さいです」と答えよう。 _____

書いて覚えよう

電話番号は何ですか？

090-1234-5678です

- 電話番号は **1けたずつ** 読みます。0 は zero か oh (オウ)。
- ハイフンのところで少し間をあけると、聞き取りやすくなります。
- 同じ数が2つ続くときは **double** (44 → double four) ということもあります。

1. 「電話番号は何ですか？」 _____
2. 090 を英語で読むと？ _____

ワンポイント 本当の電話番号は、知らない人には教えないようにしましょう。練習では、この教材の番号を使えばOKです。

値段を言う

いくらかをたずねて、答えよう。

How much is this?

ハウ マッチ イズ ディス

これはいくらですか？

It's 300 yen.

イツ スリー ハンドレッド イェン

300円です



Ken

It's 150 yen.

150円だよ。

Emma

How much is this notebook?

このノートはいくら？



Emma

OK. I'll take it.

じゃあ、これにする。



ポイント

- yen (円) は、2つ以上でも **s** をつけません。
- ドルは dollar。2ドル以上なら dollars です。

やってみよう

1. 「これはいくらですか？」 _____
2. 「500円です」と答えよう。 _____

書いて覚えよう

数のリスニング

まぎらわしい数を、聞き分けよう。

-teen (後ろを強く)

thirteen (13)

fourteen (14)

fifteen (15)

sixteen (16)

-ty (前を強く)

thirty (30)

forty (40)

fifty (50)

sixty (60)

ポイント

- 聞き取りのポイントは、**どこを強く言っているか**です。
- 自信がないときは Fifteen? One-five? と聞き返してたしかめましょう。

やってみよう

1. 表を横に読んで、ちがいがわかるように言いくらべよう。
2. 15 と 50 の読み方のちがいを、日本語で説明しよう。

書いて覚えよう

例文を見る・置きかえ練習

文の型を使って、数を入れかえよう。

曜日を入れかえ

I have soccer on **Monday**.

月曜日にサッカーがある

I have soccer on **Thursday**.

木曜日にサッカーがある

I have piano on **Saturday**.

土曜日にピアノがある

I have piano on **Sunday**.

日曜日にピアノがある

時間を入れかえ

I get up at **six**.

6時に起きる

I get up at **seven thirty**.

7時半に起きる

I go to bed at **ten**.

10時に寝る

I go to bed at **eleven**.

11時に寝る

ポイント

- 曜日の前は on、時間の前は at です。
- 太字のところを、自分の予定に変えて言ってみましょう。

やってみよう

1. 自分の起きる時間を書こう。I get up at

書いて覚えよう

曜日ミニ会話・日付ミニ会話

曜日と日付の会話を读もう。



Ken

Are you free on Saturday?

土曜日はひま？

Emma

Sorry, I'm busy on Saturday. How about Sunday?

ごめん、土曜は忙しいの。日曜はどう？



Ken

Sunday is good!

日曜でいいよ！



Ken

It's July 7th.

7月7日だよ。

Emma

When is your birthday?

誕生日はいつ？



Emma

Oh, that's Tanabata!

わあ、七夕の日ね！



ポイント

- Are you free on ~? で、予定があいているかたずねられます。
- When is your birthday? の答えは It's + 月 + 日. です。

やってみよう

1. 2つの会話を、役に分けて読もう。
2. 自分の誕生日を英語で書こう。It's _____.

書いて覚えよう

時間ミニ会話

待ち合わせの時間を決めよう。



Ken

Sure! What time does it start?

いいね！何時に始まるの？



Ken

OK. Let's meet at two.

わかった。2時に会おう。



Ken

At the station.

駅で。

Emma

Let's go to the movies tomorrow.

明日、映画に行こうよ。



Emma

It starts at two thirty.

2時半に始まるよ。



Emma

Where?

どこで？



Emma

Great. See you at two!

了解。2時にね！



ポイント

- What time does it start? で、始まる時間をたずねられます。
- Let's meet at ～. は、待ち合わせの時間を決めるひとことです。

やってみよう

1. 時間を変えて、もう一度読もう。（three / four fifteen など）

書いて覚えよう

数クイズ・曜日クイズ・日付クイズ

ここまでの数・曜日・日付をチェックしよう。

1. 英語と日本語を線でむすぼう

twelve	●	● ア. 5時半
Thursday	●	● イ. 12
February	●	● ウ. 3日
third	●	● エ. 2月
half past five	●	● オ. 木曜日

2. 英語で書こう

1. 40 _____
2. 水曜日 _____
3. 2日（～番目の形） _____

3. 正しいほうに○をつけよう

1. 今日は何曜日？ → （ What day / What date ） is it today?
2. 7時に → （ on / at ） seven

書いて覚えよう

穴うめ練習

空らんをうめて、会話を完成させよう。

A What _____ is it today?

B _____ Tuesday.

A What _____ is it now?

B It's ten o'clock.

A Oh no! My class starts _____ ten!

B Hurry up!

A By the way, what's the _____ today?

B It's April 12th.

ポイント

- 曜日・時間・日付の質問が、1つの会話に入っています。
- By the way は「ところで」という意味です。

書いて覚えよう

ロールプレイ（予約）

お店の予約を、英語でしてみよう。

Can I make a reservation?

キャナイ メイク ア レザヴェイション

予約できますか？

For two people, please.

フォー トゥー ピープル プリーズ

2人をお願いします



Ken

Hello. Can I make a reservation for Saturday?

もしもし。土曜日に予約できますか？



Emma

Sure. What time?

はい。何時にしますか？



Ken

At six p.m., for four people.

午後6時に、4人です。



Emma

OK. See you on Saturday.

かしこまりました。土曜日にお待ちしています。

ポイント

- 予約では、曜日・時間・人数 の3つを伝えます。
- Emma はお店の人の役です。役を交代して練習しましょう。

やってみよう

1. 金曜日の予約をしよう。 _____
2. 「3人です」と伝えよう。 _____

書いて覚えよう

自分の予定を数で言う・カレンダーを英語で

自分の1週間を、英語のカレンダーにしよう。

今日の日付 Today is .

今日の曜日 It's .

起きる時間 I get up at .

学校・仕事 I leave home at .

習いごと I have on .

誕生日 My birthday is .

寝る時間 I go to bed at .

Emma の例

Today is May 20th. It's Tuesday. I get up at six thirty. I leave home at eight. I have tennis on Thursday. My birthday is November 2nd. I go to bed at ten.

ポイント

- カレンダーや手帳の予定を、英語で書いてみるのもよい練習になります。

書いて覚えよう

復習：数一覧・曜日と月

切り取って持ち歩ける、数と日にちの一覧です。

数

☐ one / two / three

1/2/3

☐ eleven / twelve

11/12

☐ thirteen / thirty

13/30

☐ one hundred

100

曜日

☐ Monday / Tuesday

月/火

☐ Wednesday / Thursday

水/木

☐ Friday / Saturday / Sunday

金/土/日

月

☐ January / February / March

1月/2月/3月

☐ July / August

7月/8月

☐ December

12月

たずねる

☐ What day is it?

何曜日？

☐ What's the date?

何日？

☐ What time is it?

何時？

☐ How much is this?

いくら？

ワンポイント 言えるようになったものに✓をつけましょう。月の名前は、誕生日の月から覚えるのがおすすめです。

書いて覚えよう

4. 700円です。

学んだ英語を使う

数と日にちは、毎日使えます。

朝

起きたら **What day is it?** と自分に聞く

昼

時計を見て **It's ~ o'clock.**

夜

明日の予定を **on / at** で言ってみる

こたえ

L2 three / seven / ten

L3 twelve / fifteen / twenty

L4 thirty-five / sixty-two / one hundred

L5 one thousand / ten thousand

L6 Friday / Sunday

L7 April / August / December

L8 third / fifth / twentieth

L9 What day is it today? / It's Wednesday.

L10 What's the date today? / It's October 3rd.

L11 What time is it? / It's nine o'clock.

L12 It's half past six. / It's quarter past two. / It's seven thirty.

L13 10 a.m. / 8 p.m.

L14 How old are you? / I'm thirteen.

L15 What's your phone number? / oh-nine-oh ...

L16 How much is this? / It's five hundred yen.

L17 (例) 15 は後ろを強く、50 は前を強く読む

L23-25 twelve→イ Thursday→オ February→エ third→ウ half past five→ア 2. forty / Wednesday / second 3. What day / at

L26 day / It's / time / at / date

L27 (例) Can I make a reservation for Friday? / For three people.

L32 It's Saturday. / It's August 15th. / It's half past eight. / It's 700 yen.

書いて覚えよう

数・曜日・日付 (Season 1 | No.4)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。