

My name is Ken.



Nice to meet you!

自己紹介をしよう

名前・出身・好きなことを英語で伝えよう



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

自己紹介のきほん	3～5
自分のことを伝える	6～11
あいさつと質問	12～16
型と例文	17～20
話してみよう	21～24
練習しよう	25～27
まとめ	28～30

自己紹介で何を言う？

自己紹介は、自分を知ってもらう小さなプレゼントです。

自己紹介では、**名前・どこから来たか・好きなこと**など、相手が知りたいことを短く伝えます。

長い話はいいません。3～5文で十分です。この教材で、自分だけの自己紹介を完成させましょう。



自己紹介でよく話すこと

名前

出身

住んでいる所

年れい

学校・仕事

趣味

家族

全部を言う必要はありません。場面に合わせて選べばOKです。

ポイント

- 最初と最後にあいさつを入れると、きちんとした自己紹介になります。
- 相手が話しかけやすい話題（趣味など）を1つ入れると、会話が広がります。

やってみよう

1. 英語で自己紹介するとき、何を話したいですか。3つ書こう。

2. 日本語で、自分の自己紹介を3文で言ってみよう。

書いて覚えよう

My name is ... / I'm ...

名前の伝え方を2通り覚えよう。

My name is ...

少していねい

My name is Emma Wilson.

私の名前はエマ・ウィルソンです

My name is Ken Sato.

私の名前は佐藤ケンです

I'm ...

気軽によく使う

I'm Emma.

エマです

Hi, I'm Ken.

やあ、ケンだよ



Ken

Hi, Emma. I'm Ken.

やあ、エマ。ぼくはケン。

Emma

Hello, everyone. My name is Emma Wilson.

みなさん、こんにちは。エマ・ウィルソンです。



ポイント

- クラスの前やあらたまった場では **My name is ...** が合います。
- 1対1の会話では **I'm ...** が自然です。

やってみよう

1. My name is を使って、フルネームを書こう。 _____
2. I'm を使って、下の名前だけを書こう。 _____

書いて覚えよう

名前のつづり (spelling)

名前のつづりを、アルファベットで伝えよう。

How do you spell your name?

ハウ ドゥ ユー スペル ユア ネイム

名前はどうつづりますか？

It's K-E-N.

イッツ ケイ イー エン

K-E-N です



Ken

S-A-T-O. Sato.

S-A-T-O. サトウだよ。

Emma

How do you spell your last name?

名字はどうつづるの？



Emma

Thanks!

ありがとう！



ポイント

- **first name** は下の名前、**last name** は名字です。
- つづりは1文字ずつ、はっきり区切って言います。

やってみよう

1. 「名前はどうつづりますか？」 _____
2. 自分の下の名前を、アルファベットで1文字ずつ書こう。 _____

ワンポイント 日本の名前は、英語の人には聞き慣れないことがあります。つづりを伝えると、ぐっと覚えてもらいやすくなります。

書いて覚えよう

出身 (I'm from ...)

どこから来たかを伝えよう。

I'm from

+

国・都道府県・町

I'm from Japan.

アイム フロム ジャパン
日本出身です

I'm from Canada.

アイム フロム キャンダ
カナダ出身です

I'm from Nagoya.

アイム フロム ナゴヤ
名古屋出身です

ポイント

- from は「～から」。生まれ育った場所を言います。
- 海外の人には国名、日本人には町の名前を言うとわかりやすいです。

やってみよう

1. 「日本出身です」 _____
2. 自分の生まれた都道府県や町を入れて書こう。 _____

ワンポイント 町の名前を言ったあと、It's near Osaka. (大阪の近くです) のように有名な場所をそえると伝わりやすくなります。

書いて覚えよう

住んでいる所 (I live in ...)

いま住んでいる場所を伝えよう。

I live in

+

住んでいる町



Ken

Me, too! I live in Tokyo.

ぼくも！東京に住んでるよ。

Emma

I'm from Canada, but I live in Tokyo now.

カナダ出身だけど、今は東京に住んでいるの。



ポイント

- I'm from ... は出身、I live in ... はいま住んでいる所です。
- now (今は) をつけると、出身とのちがいがはっきりします。

やってみよう

1. 「東京に住んでいます」 _____
2. 自分の住んでいる町を入れて書こう。 _____

書いて覚えよう

年れいを英語で言おう。

I'm

+

数字

+

years old

12さいです

14さいです

16さいです

- years old を省いて、数字だけでもOKです。
- 英語圏では、大人に年れいを聞くのは失礼になることがあります。

1. 「13さいです」を years old を使って書こう。 _____
2. 「15さいです」を短く書こう。 _____

職業 (I'm a ...) ・ 学生です

学校や仕事のことを伝えよう。

I'm a student.

アイム ア スチューデント

学生です

I'm a junior high school student.

アイム ア ジュニア ハイ スクール スチューデント

中学生です

a teacher

ア ティーチャー

先生

a nurse

ア ナース

看護師

a cook

ア クック

料理人

an office worker

アン オフィス ワーカー

会社員

ポイント

- 仕事の前には a をつけます。母音 (a, i, u, e, o) ではじまる語には an です。
- 高校生は a high school student、大学生は a college student と言います。

やってみよう

1. 「私は学生です」 _____
2. 「私は中学生です」 _____
3. 「私は看護師です」 _____

書いて覚えよう

趣味 (I like ...)

好きなことを伝えて、話のきっかけをつくろう。

I like

+

好きなこと

I like music.

アイ ライク ミュージック

音楽が好き

I like games.

アイ ライク ゲームズ

ゲームが好き

I like reading.

アイ ライク リーディング

読書が好き

I like cooking.

アイ ライク クッキング

料理が好き



Ken

I like drawing.

ぼくは絵をかくのが好きなんだ。

Emma

Really? Me, too!

ほんと？わたしも！



ポイント

- 「～すること」は、動作のことばに -ing をつけます。(read → reading)
- 同じ趣味の人が見つかると、会話が一気に盛り上がります。

やってみよう

- 「音楽が好きです」 _____
- 「サッカーをするのが好きです」 _____

書いて覚えよう

家族・ペット

アイ ハヴ ア ドッグ
犬を飼っています

よろしく (Nice to meet you)

自己紹介の最後を、笑顔でしめくくろう。

Nice to meet you.

ナイス トゥ ミーチュー

はじめまして／よろしく

It's nice to meet you all.

イッツ ナイス トゥ ミーチュー オール

みなさんに会えてうれしいです

大勢の前で

Emma

I'm Emma. I'm from Canada. Nice to meet you.

エマです。カナダから来ました。よろしくね。



Ken

Nice to meet you, too, Emma.

こちらこそよろしく、エマ。

ポイント

- 英語には「よろしくお願いします」とぴったり同じことばはありません。自己紹介では **Nice to meet you.** を使います。
- クラスの前なら **you all** をつけるとぴったりです。

やってみよう

- 自己紹介の最後に「よろしく」。

- Nice to meet you. と言われたときの返事。

書いて覚えよう

名前を聞く (What's your name?)

相手の名前をたずねよう。

What's your name?

ワッツ ユア ネイム

お名前は？

Sorry, what was your name again?

ソーリー ワット ワズ ユア ネイム アゲイン

ごめん、名前をもう一度教えて

名前をわすれたとき



Ken

Hi. I'm Ken. What's your name?

やあ。ケンだよ。名前は？



Emma

I'm Emma.

エマよ。



Ken

Nice to meet you, Emma.

よろしく、エマ。

ポイント

- 先に自分の名前を言ってから聞くと、相手も答えやすくなります。
- お店や受付では May I have your name? がいいですね。

やってみよう

1. 友だちに名前をたずねよう。 _____
2. 受付で、ていねいに名前をたずねよう。 _____

書いて覚えよう

Where are you from?

出身をたずねて、話を広げよう。

Where are you from?

ウェア アー ユー フロム

どこの出身ですか？

Where do you live?

ウェア ドゥ ユー リヴ

どこに住んでいますか？



Ken

Where are you from, Emma?

エマはどこの出身？



Emma

I'm from Toronto, in Canada.

カナダのトロントよ。



Ken

Wow, that's cool!

へえ、かっこいい！

ポイント

- 答えは I'm from ... で返します。
- 答えを聞いたら Wow! や Cool! とひとこと反応すると、会話がはずみます。

やってみよう

1. 「どこの出身ですか？」 _____
2. Where are you from? に答えよう。（日本） _____

書いて覚えよう

What do you do?

相手の仕事をたずねよう。

What do you do?

ワット ドゥ ユー ドゥ

お仕事は何ですか？

I'm a student.

アイム ア ステューデント

学生です



Ken

He's a teacher.

先生だよ。

Emma

My mom is a doctor. What does your father do?

わたしのお母さんは医者なの。ケンのお父さんのお仕事は？



ポイント

- What do you do? は「ふだん何をしていますか？」＝**お仕事は？** という意味です。
- 学生なら I'm a student. と答えればOKです。

やってみよう

1. 「お仕事は何ですか？」 _____
2. What do you do? に、学生として答えよう。 _____

ワンポイント What are you doing? (今何をしているの?) とまちがえやすいので注意。What do you do? は仕事をたずねる決まった言い方です。

書いて覚えよう

呼び方 (Call me ...)

よんでほしい名前を伝えよう。

Please call me Ken.

プリーズ コール ミー ケン
ケンとよんでください

What should I call you?

ワット シュッド アイ コール ユー
何とよべばいいですか？



Ken

OK, Emma!

わかった、エマ！

Emma

My name is Emily, but please call me Emma.

名前はエミリーだけど、エマってよんでね。



ポイント

- 長い名前や言いにくい名前は、短いよび名を伝えると親しみやすくなります。
- 英語圏では、先生以外は下の名前でよび合うことが多いです。

やってみよう

1. 「マイとよんでね」 _____
2. 相手に、何とよべばいいかたずねよう。 _____

書いて覚えよう

短い自己紹介の型

この型にあてはめるだけで、自己紹介が完成します。

順番	型	例
① あいさつ	Hello. / Hi.	Hello, everyone.
② 名前	My name is ...	My name is Ken Sato.
③ 出身・住む所	I'm from ... / I live in ...	I live in Osaka.
④ 好きなこと	I like ...	I like basketball.
⑤ しめ	Nice to meet you.	Nice to meet you.

ポイント

- ①と⑤は毎回同じ。②～④を入れかえるだけで、いろいろな自己紹介ができます。
- ③や④は、年れいや学校、家族に変えてもOKです。

やってみよう

- 表の例を、上から順に声に出して読もう。
- ④を自分の好きなことに変えて書こう。 _____

書いて覚えよう

例文を見る①・②

2人の自己紹介を読みくらべよう。

① Emma の自己紹介

Hello, everyone. My name is Emma Wilson. I'm from Canada. I'm 14 years old. I like skating. Nice to meet you!

みなさん、こんにちは。エマ・ウィルソンです。カナダから来ました。14さいです。スケートが好きです。よろしくね！

② Ken の自己紹介

Hi! I'm Ken. I live in Osaka. I'm a junior high school student. I have a little sister. I like drawing. Nice to meet you!

こんにちは！ケンです。大阪に住んでいます。中学生です。妹が1人います。絵をかくのが好きです。よろしく！

ポイント

- どちらも「あいさつ → 名前 → 自分のこと → しめ」の順です。
- 1文を短くすると、聞く人にもわかりやすくなります。

やってみよう

1. 2人の自己紹介で、同じところに線を引こう。

書いて覚えよう

自分の情報を書く

自己紹介の材料を、メモにまとめよう。

名前

My name is .

よび名

Please call me .

出身

I'm from .

住んでいる所

I live in .

年れい

I'm years old.

学校・仕事

I'm a .

好きなこと

I like .

Emma の例

My name is Emily Wilson. Please call me Emma. I'm from Canada. I live in Tokyo. I'm 14 years old. I'm a student. I like skating.

ポイント

- 書けないところは空けておいてOK。書けたところから使いましょう。

書いて覚えよう

置きかえて練習

ことばを入れかえて、すらすら言えるようにしよう。

I'm from ...

I'm from **Kyoto**.

京都出身です

I'm from **Fukuoka**.

福岡出身です

I'm from **Australia**.

オーストラリア出身です

I'm from **the U.S.**

アメリカ出身です

I like ...

I like **tennis**.

テニスが好きです

I like **cats**.

ねこが好きです

I like **singing**.

歌うのが好きです

I like **math**.

数学が好きです

ポイント

- 太字のところだけを入れかえて、声に出してみましょう。
- 好きな動物は **cats** のように複数形で言うのがふつうです。

やってみよう

1. I like のあとを、自分の好きなものに3回入れかえて言おう。

書いて覚えよう

自己紹介ミニ会話

自己紹介をしながら、会話を続けよう。



Ken

I'm Ken. Nice to meet you.

ケンだよ。よろしく。

Emma

Hi! I'm Emma. What's your name?

こんにちは！エマよ。あなたの名前は？



Ken

I live near here. Where are you from?

この近くだよ。きみはどこの出身？

Emma

Nice to meet you, too. Where do you live?

こちらこそ。どこに住んでるの？



Ken

Cool! I like sports, too.

いいね！ぼくもスポーツが好きだよ。

Emma

I'm from Canada. I like skating.

カナダよ。スケートが好きなの。



Emma

Great!

よかった！



ポイント

- 自分のことを話したら、相手にも同じことを聞く。これで会話が続きます。
- near here は「この近く」という意味です。

やってみよう

1. 役を決めて2回読もう。2回目は、Ken の答えを自分のことに変えよう。

書いて覚えよう

1. What's your name? _____
2. Where are you from? _____
3. How old are you? _____
4. What do you do? _____

1. What do you like? にも答えよう。

はじめての自己紹介・30秒自己紹介

3文から始めて、30秒の自己紹介にのばそう。

STEP 1 | 3文の自己紹介

① Hello. ② I'm Ken. ③ Nice to meet you.

STEP 2 | 30秒の自己紹介（6文くらい）

① Hello, everyone. ② My name is Ken Sato. ③ I live in Osaka. ④ I'm 14 years old. ⑤ I like drawing. ⑥ Nice to meet you!

ポイント

- 30秒は、ゆっくり話して6文くらいです。時計を見ながら練習しましょう。

書いて覚えよう

表情・アイコンタクトと緊張しない工夫

ことばだけでなく、話し方も大切にしよう。

目を見る

話す相手や、聞いている人のほうを見る

笑顔

最初と最後だけでも、にっこりする

胸をはる

姿勢がよいと、声も自然に出る

ゆっくり

早口にならず、1文ずつ区切る

深呼吸

話す前に、ゆっくり1回息をすう

練習

鏡の前で、何度も声に出しておく

ポイント

- 緊張するのは当たり前。少しくらいまちがえても、笑顔で続ければ大丈夫です。
- 忘れたら **Sorry.** と言って、もう一度言い直せばOKです。

やってみよう

1. 鏡の前で、笑顔で自己紹介を1回言ってみよう。

ワンポイント 日本では目をそらすのが控えめで礼儀正しいとされることもありますが、英語圏では**目を合わせる**ほうが自信と誠実さが伝わります。

書いて覚えよう

自己紹介クイズ

ここまでの表現をチェックしよう。

1. 英語と日本語を線でむすぼう

- | | | |
|---------------------|---|----------------|
| What's your name? | ● | ● ア. よろしく |
| Where are you from? | ● | ● イ. 何さいですか？ |
| What do you do? | ● | ● ウ. お名前は？ |
| How old are you? | ● | ● エ. お仕事は何ですか？ |
| Nice to meet you. | ● | ● オ. どの出身ですか？ |

2. 英語で言おう

1. 大阪に住んでいます。 _____
2. 名前はどうつづりますか？ _____
3. ケンとよんでください。 _____

3. 正しいほうに○をつけよう

1. カナダ出身です → (I'm from / I live) Canada.
2. 学生です → I'm (a / an) student.

書いて覚えよう

A Nice to meet you, too.

- 名前 → 出身 → 住む所 → 好きなこと → しめの順になっています。
- 書けたら、A・Bに分かれて読みましょう。

ロールプレイ・相手を紹介する

友だちを、ほかの人に紹介してみよう。

**This is my friend,
Emma.**

ディス イズ マイ フレンド エマ
友だちのエマです

She's from Canada.

シーズ フロム キャナダ
彼女はカナダ出身です

He likes soccer.

ヒー ライクス サッカー
彼はサッカーが好きです



Ken

Mom, this is my friend, Emma. She's from Canada.

お母さん、友だちのエマだよ。カナダから来たんだ。



Emma

Hello. Nice to meet you.

こんにちは。はじめまして。

ポイント

- 人を紹介するときは **This is ...** を使います。
- 女性は **She's**、男性は **He's** で説明します。likes のように **s** がつくのに注意。

やってみよう

1. 「友だちのエマです」 _____
2. 「彼女はカナダ出身です」 _____

書いて覚えよう

復習：自己紹介の型

切り取って持ち歩ける、自己紹介フレーズ一覧です。

自分のこと

☐ My name is ... / I'm ...

...です

☐ I'm from ...

...出身です

☐ I live in ...

...に住んでいます

☐ I'm ... years old.

...さいです

好き・家族

☐ I like ...

...が好きです

☐ I have a sister.

姉（妹）がいます

☐ I'm a student.

学生です

たずねる

☐ What's your name?

お名前は？

☐ Where are you from?

どこの出身？

☐ What do you do?

お仕事は？

あいさつ

☐ Nice to meet you.

よろしく

☐ Please call me ...

...とよんでね

☐ This is my friend, ...

友だちの...です

ワンポイント 言えるようになったフレーズに✓をつけましょう。

書いて覚えよう

学んだ英語で自己紹介

いつでも自己紹介できる準備をしておこう。

いつも

3文の自己紹介を **すぐ言える** ようにしておく

ときどき

好きなことを入れかえて、新しい自己紹介をつくる

チャンス

英語を話す人に会ったら **Nice to meet you!**

こたえ

L2-3 (例) My name is Haruto Suzuki. / I'm Haruto.

L4 How do you spell your name? / (例) Y-U-I

L5 I'm from Japan. / (例) I'm from Hokkaido.

L6 I live in Tokyo. / (例) I live in Sendai.

L7 I'm 13 years old. / I'm 15.

L8-9 I'm a student. / I'm a junior high school student. / I'm a nurse.

L10 I like music. / I like playing soccer.

L11 I have a sister. / I have two brothers.

L12 Nice to meet you. / Nice to meet you, too.

L13 What's your name? / May I have your name?

L14 Where are you from? / I'm from Japan.

L15 What do you do? / I'm a student.

L16 Call me Mai. / What should I call you?

L23 (例) I'm Rin. / I'm from Japan. / I'm 14. / I'm a student. / I like music.

L28 What's your name?→ウ Where are you from?→オ What do you do?→エ How old are you?→イ Nice to meet you.→ア 2. I live in Osaka. / How do you spell your name? / Please call me Ken. 3. I'm from / a

L29 name / from / live / like / meet

L30-31 This is my friend, Emma. / She's from Canada.

L33-34 My name is Aoi. / I live in Kobe. / I like cooking. / Where are you from?

書いて覚えよう

自己紹介をしよう (Season 1 | No.3)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。