



あいさつと返事

朝から夜まで、あいさつで会話を始めよう



この教材の使い方

1

声に出して読む

英語は、口に出した回数だけ身につきます。キーフレーズは3回ずつ声に出しましょう。

2

カタカナはヒント

読み方のカタカナは目安です。できれば音声や動画で本物の発音も聞いてみましょう。

3

「やってみよう」は書いて話す

答えは30ページにあります。まちがえても大丈夫。まちがいは上達の近道です。



Ken (ケン)

日本の中学生。英語で友だちをつくりたい。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本語を勉強中。

もくじ

あいさつの基本	3～5
時間帯のあいさつ	6～8
元気？と返事	9～12
出会いと別れ	13～16
お礼と返事	17
1日の会話例	18～19
ミニ会話	20～21
伝わるあいさつのコツ	22～23
練習しよう	24～27
まとめ	28～30

あいさつって大切

ひとことのあいさつが、人と人をつなぎます。

あいさつは、「あなたに気づいていますよ」という合図です。

英語が苦手でも、あいさつだけはすぐに使えます。ひとことかけるだけで、相手との距離がぐっと近くなります。



あいさつが役に立つ場面

登校したとき

お店に入ったとき

近所の人に会ったとき

電話やオンライン

旅行先のホテル

英語圏では、知らない人どうしても目が合えば Hi! と声をかけ合うことがよくあります。

ポイント

- あいさつは、会話の入り口です。
- 返事をするのも、りっぱなあいさつです。
- 短くても、明るい声で言えば気持ちは伝わります。

やってみよう

1. あなたが毎日あいさつする人を3人書いてみよう。

2. 今日、だれかに英語であいさつするとしたら、何と言いますか。

書いて覚えよう

1日のあいさつを知る

朝・昼・夜で、あいさつの形が変わります。

時間	英語	意味
朝（起きてから昼まで）	Good morning.	おはよう
昼すぎ～夕方	Good afternoon.	こんにちは
夕方～夜（会ったとき）	Good evening.	こんばんは
夜（別れるとき・寝る前）	Good night.	おやすみなさい
いつでも	Hi. / Hello.	やあ／こんにちは

ポイント

- 英語のあいさつは、**Good + 時間帯** の形が多いです。
- Hi と Hello は、時間を気にせずいつでも使えます。

やってみよう

- いま何時ですか。その時間にぴったりのあいさつを書こう。 _____
- 表のあいさつを、上から順に声に出して読んでみよう。

ワンポイント 迷ったときは Hi! か Hello! で大丈夫です。時間帯のあいさつは、少しずつ覚えていきましょう。

書いて覚えよう

Hi と Hello のちがい

相手に合わせて、Hi と Hello を使い分けよう。

Hi

気軽なあいさつ

Hi, Emma!

やあ、エマ！

Hi there!

やあ、どうも！

Hello

だれにでも使える

Hello, Mr. Smith.

こんにちは、スミス先生

Hello, everyone.

みなさん、こんにちは



Ken

Hi! Oh, hello, Mr. Smith.

やあ！あっ、こんにちは、スミス先生。

Emma

Hi, Ken!

やあ、ケン！



ポイント

- Hi は友だちや家族に、Hello は先生やはじめての人にも使えます。
- どちらも、あとに相手の名前をつけると自然です。

やってみよう

1. どちらを使いますか。

- ① 校長先生に _____ ② 仲のよい友だちに _____ ③ クラス全員の前で _____

書いて覚えよう

Good morning を使う

朝いちばんのあいさつを、元気に言おう。

Good morning.

グッ モーニング

おはようございます

Morning!

モーニング

おはよう！

友だちや家族への短い言い方



Ken

Good morning, Emma!

おはよう、エマ！

Emma

Morning, Ken! It's sunny today.

おはよう、ケン！今日は晴れてるね。



ポイント

- Good morning は、起きてからお昼ごろまで使えます。
- 親しい人には、Good をとって Morning! だけでもOK。

やってみよう

1. 朝、お母さんに「おはよう、お母さん」。 _____
2. 朝、友だちに短く「おはよう！」。 _____

ワンポイント 朝のあいさつのあとに、天気のこと（It's sunny. / It's cold.）をそえると会話が続きます。

書いて覚えよう

Good afternoon / Good evening

昼すぎと夜のあいさつを使い分けよう。

Good afternoon.

グッ アフタヌーン

こんにちは

お昼すぎ～夕方

Good evening.

グッ イーヴニング

こんばんは

夕方～夜に会ったとき



Ken

Good evening, Emma. Welcome to our home.

こんばんは、エマ。うちへようこそ。



Emma

Good afternoon, Mrs. Tanaka.

こんにちは、田中さん。

ポイント

- どちらも少していねいな響きで、先生やお客さんに合います。
- 友だちどうしなら、昼でも夜でも Hi! で十分です。

やってみよう

1. 午後2時、図書館で先生に会いました。 _____
2. 夜6時、友だちの家族に会いました。 _____

書いて覚えよう

Good night を使う

夜のわかれと、寝る前のことばを覚えよう。

Good night.

グッ ナイト

おやすみなさい

Sleep well.

スリープ ウェル

よく眠ってね



Ken

I'm going to bed. Good night, Dad.

もう寝るね。おやすみ、お父さん。



Emma

Good night, Ken. Sleep well.

おやすみ、ケン。よく眠ってね。

ポイント

- Good night は、寝る前や夜に別れるときのことばです。
- 夜に人と会ったときは Good evening を使います。

やってみよう

1. 夜9時、友だちと別れるとき。 _____
2. 夜7時、近所の人に会ったとき。 _____

ワンポイント 日本語の「こんばんは」を Good night と言ってしまうまちがいはよくあります。会ったら evening、別れるなら night です。

書いて覚えよう

How are you? と返事

調子をたずねて、返事をしてみよう。

How are you?

ハウ アー ユー

元気ですか？

How's it going?

ハウズ イット ゴーイング

調子どう？

How are you doing?

ハウ アー ユー ドゥーイング

元気にしてる？



Ken

I'm good, thanks.

元気だよ、ありがとう。

Emma

Good morning, Ken. How are you?

おはよう、ケン。元気？



ポイント

- 英語では、あいさつと How are you? がセットで使われます。
- 答えは短くてOK。最後に **thanks** をそえると感じがよくなります。

やってみよう

1. 先生に「お元気ですか？」とたずねよう。 _____

2. 友だちに「調子どう？」と気軽に聞こう。 _____

書いて覚えよう

I'm fine, thank you

きちんとした返事の形を覚えよう。

I'm fine, thank you.

アイム ファイン サンキュー

元気です、ありがとう

I'm very well, thank you.

アイム ヴェリー ウェル サンキュー

とても元気です、ありがとうございます

目上の人へのていねいな答え



Ken

Good morning, Emma. How are you?

おはよう、エマ。元気ですか？

Emma

I'm fine, thank you. And you, Ken?

元気です、ありがとう。ケン？



ポイント

- I'm fine, thank you. は、ていねいで**まちがいのない答え方**です。
- 友だちには少しかたい感じがするので、次のページの言い方も使ってみましょう。

やってみよう

1. How are you? に、ていねいに答えよう。 _____
2. 「とても元気です、ありがとうございます」 _____

書いて覚えよう

I'm good / Not bad

気持ちに合った返事を選ぼう。



I'm great!

最高だよ！



I'm good.

元気だよ。



Not bad.

悪くないよ。



So-so.

まあまあかな。



Not so good.

あまりよくないな。



Ken

How's it going, Emma?

調子どう、エマ？

Emma

Not bad. A little sleepy.

悪くないよ。ちょっとねむいけど。



ポイント

- 友だちどうしでは I'm good. や Not bad. がよく使われます。
- Not bad. は「悪くない」＝「わりといいよ」という、前向きな答えです。

やってみよう

1. 今日の自分の調子を、表から選んで書こう。 _____

書いて覚えよう

And you? で聞き返す

答えたら、相手にも聞き返そう。

And you?

エン ジュー /

あなたは？

How about you?

ハウ アバウチュー /

あなたはどう？

You?

ユー /

きみは？

とても気軽な言い方



Ken

I'm great. And you?

すごく元気。きみは？

Emma

How are you, Ken?

元気、ケン？



Emma

I'm good, thanks.

元気だよ、ありがとう。



ポイント

- 聞かれたら答えて、**同じ質問を返す**のが英語のマナーです。
- And you? は語尾を上げて言います。

やってみよう

1. I'm good. のあとに「あなたは？」を足そう。 _____
2. 「あなたはどう？」をちがう言い方で書こう。 _____

ワンポイント 聞き返さないと、相手は「自分に興味がないのかな」と感じる場合があります。And you? をくせにしましょう。

書いて覚えよう

久しぶり (Long time no see)

ひさしぶりに会った人に、うれしい気持ちを伝えよう。

Long time no see!

ロング タイム ノウ スィー

ひさしぶり！

親しい人に使う

It's good to see you again.

イッツ グット トゥ スィー ユー アゲイン

また会えてうれしいです



Ken

Emma! It's good to see you again.

エマ！また会えてうれしいよ。

Emma

Ken! Long time no see!

ケン！ひさしぶり！



Emma

You, too!

わたしもよ！



ポイント

- Long time no see! はくだけた言い方。先生には It's good to see you again. がぴったりです。
- 返事は You, too! (あなたもね) でOK。

やってみよう

1. 夏休みあけに友だちに会いました。 _____
2. ひさしぶりの先生に、ていねいに。 _____

書いて覚えよう

はじめて (Nice to meet you)

はじめての人に、気持ちのよいあいさつをしよう。

Nice to meet you.

ナイス トゥ ミーチュー

はじめまして

Nice to meet you, too.

ナイス トゥ ミーチュー トゥー

こちらこそ



Ken

Emma, this is my sister, Yui.

エマ、妹のユイだよ。



Emma

Hi, Yui. Nice to meet you.

こんにちは、ユイ。はじめまして。

ポイント

- はじめて会ったときに使います。2回目からは Nice to see you. になります。
- 返事は最後に too をつけるだけです。

やってみよう

1. はじめて会った人に「はじめまして」。
2. 「はじめまして」と言われたときの返事。

ワンポイント 英語圏では、はじめましてのときに軽く握手をすることがよくあります。手をさし出されたら、にっこり握り返しましょう。

書いて覚えよう

別れのあいさつ (Goodbye / See you)

いつまた会うかで、別れのことばを選ぼう。

Goodbye.

グッバイ

さようなら

Bye!

バイ

じゃあね

See you.

スィー ユー

またね

See you later.

スィー ユー レイター

またあとでね

See you tomorrow.

スィー ユー トゥモロウ

また明日

See you on Monday.

スィー ユー オン マンデー

また月曜日にね



Ken

OK. Bye!

うん。じゃあね！

Emma

I have to go. See you later!

もう行かなきゃ。またあとでね！



ポイント

- See you + 次に会うとき で、いろいろな別れのことばが作れます。
- Goodbye は少しあらたまった響き。友だちには Bye! や See you! が自然です。

やってみよう

1. 同じ日のうちにまた会う友だちに。 _____
2. 明日また会う友だちに。 _____
3. 週末をはさんで、月曜日に会う友だちに。 _____

書いて覚えよう

Take care を使う

相手を思いやる別れのことばを覚えよう。

Take care.

テイク ケア

気をつけてね

Have a nice day.

ハヴ ア ナイス デイ

よい1日を

Have a good weekend.

ハヴ ア グッド ウィークエンド

よい週末を



Ken

Bye, Emma. Take care.

じゃあね、エマ。気をつけてね。



Emma

Thanks. You, too!

ありがとう。ケンもね！

ポイント

- Take care. は「元気でね」「気をつけて」という、やさしい別れのことばです。
- 言われたら You, too! と返すのが定番です。

やってみよう

1. 帰る友だちに「気をつけてね」。 _____
2. Have a nice day! と言われたときの返事。 _____

ワンポイント お店を出るとき、店員さんに Have a nice day! と言われることがあります。Thanks, you too! と返せるとすてきです。

書いて覚えよう

Lesson
17-18

お礼 (Thank you) と返事 (You're welcome)

ありがとう、どういたしましてをセットで覚えよう。

Thank you.

サンキュー
ありがとう

Thanks a lot!

サンクス ア ロット
ほんとうにありがとう！

Thank you so much.

サンキュー ソウ マッチ
どうもありがとう

You're welcome.

ユア ウェルカム
どういたしまして

Sure.

シュア
いいよ

Anytime.

エニタイム
いつでもどうぞ



Ken

Can I borrow your eraser?

消しゴムを借りてもいい？



Emma

Sure. Here you are.

いいよ。はい、どうぞ。



Ken

Thanks a lot!

ほんとうにありがとう！

ポイント

- お礼を言われたら、何か返すのが英語のマナーです。
- 友だちどうしなら Sure. や Anytime. も気軽に使えます。

やってみよう

1. 友だちに「ほんとうにありがとう！」。 _____
2. Thank you. と言われたときの返事。 _____

書いて覚えよう

朝の会話例

登校のときの会話を読んでみよう。



Ken

Morning, Emma. How are you?

おはよう、エマ。元気？

Emma

Good morning, Ken!

おはよう、ケン！



Ken

Yes, it is. Let's go inside.

ほんとだね。中に入ろう。

Emma

I'm good. It's cold today.

元気よ。今日は寒いね。



ポイント

- あいさつ → 調子 → 天気のこと。朝の会話の定番の流れです。
- Yes, it is. は、相手の言葉に「そうだね」と同意する言い方です。

やってみよう

1. 会話を Ken と Emma の役に分けて読もう。
2. It's cold today. の cold を、今日の天気に変えて言ってみよう。（sunny / hot / rainy）

ワンポイント 天気の話は、だれとでもできる便利な話題です。あいさつのあとに困ったら、空を見てひとこと。

書いて覚えよう

昼の会話例・夜の会話例

昼休みと、夜の会話をくらべてみよう。



Ken

Hi, Emma. How's it going?

やあ、エマ。調子どう？



Emma

Pretty good. I'm hungry!

いい感じ。おなかすいた！



Ken

Me, too. Let's have lunch.

ぼくも。お昼にしよう。



Emma

Good evening, Ken. Thanks for inviting me.

こんばんは、ケン。招いてくれてありがとう。



Ken

Good evening! Come on in.

こんばんは！どうぞ入って。



Emma

Thank you for dinner. Good night!

夕ごはんをありがとう。おやすみなさい！



Ken

Good night, Emma. See you tomorrow.

おやすみ、エマ。また明日。

ポイント

- 昼は友だちと気軽に、夜はていねいなあいさつが多くなります。
- 夜の会話は Good evening ではじまり、Good night で終わります。

やってみよう

1. 2つの会話を、それぞれ役に分けて読もう。

書いて覚えよう

あいさつミニ会話①

学校の廊下での会話を、通して読もう。



Ken

Hi, Emma! How are you?

やあ、エマ！元気？

Emma

Hi, Ken! Long time no see!

やあ、ケン！ひさしぶり！



Ken

Not bad. How was your trip?

悪くないよ。旅行はどうだった？

Emma

I'm great, thanks. And you?

すごく元気、ありがとう。ケンは？



Ken

Great! Oh, I have class. See you later.

よかった！あ、授業だ。またあとでね。

Emma

It was fun!

楽しかったよ！



Emma

See you!

またね！



ポイント

- ひさしぶり → 元気？ → 聞き返す → 別れ。学んだあいさつが全部つながっています。
- How was ～? は「～はどうだった？」とたずねる言い方です。

やってみよう

1. 役を決めて2回読もう。2回目は役を交代しよう。

書いて覚えよう

あいさつミニ会話②

はじめての人をまじえた会話を読もう。



Ken

Good afternoon, Emma.

こんにちは、エマ。



Emma

Hi, Ken. Who's this?

やあ、ケン。この人はだれ？



Ken

This is my friend, Taro.

友だちのタロウだよ。



Emma

Hi, Taro. Nice to meet you.

こんにちは、タロウ。はじめまして。



Ken

He's a little shy. He says hi!

ちょっと恥ずかしがりなんだ。よろしくだって！



Emma

Well, I have to go. Take care!

じゃあ、もう行くね。気をつけてね！



Ken

Thanks. You, too!

ありがとう。エマもね！

ポイント

- This is ～. で、友だちを紹介できます。
- 別れぎわの Take care! には You, too! で返します。

やってみよう

1. Taro を自分の友だちの名前に変えて、読んでみよう。

書いて覚えよう

表情とジェスチャー・声のトーン

ことば以外の伝え方も大切にしよう。

目を見る

あいさつのときは、相手の目を見るのが英語圏のマナー

笑顔

口角を少し上げるだけで、印象がやわらかくなる

手をふる

遠くの人には、手をふって Hi! と言う

握手

はじめて会う人とは、軽く握手することが多い

明るい声

少し高めの声で言うと、元気に聞こえる

語尾の上げ下げ

質問は上げて、答えは下げて言う

ポイント

- 同じ Hi! でも、下を向いて小さい声で言うと、元気がないように聞こえます。
- How are you? の **you** を少し強めに言うと、気持ちがこもります。

やってみよう

1. 鏡を見ながら、笑顔で Hi! と3回言ってみよう。
2. Good morning. を、元気な声とねむそうな声で言いくらべてみよう。

ワンポイント 日本ではおじぎをしますが、英語圏ではおじぎより**目を合わせて笑う**ほうが伝わります。

書いて覚えよう

相手に合わせて、ことばのかたさを選ぼう。

おはようございます、リー先生

お元気ですか？

とても元気です

さようなら。よい1日を

やあ！

どうしてる？

とくに何もないよ

またね！

- **What's up?** には Not much. や Nothing much. と答えるのが定番です。
- 目上の人には、名前の前に Mr. / Ms. をつけます。

1. 左右の表を見て、先生と友だちに、それぞれあいさつしてみよう。

あいさつクイズ

ここまでのあいさつをチェックしよう。

1. 英語と日本語を線でむすぼう

- | | | |
|-------------------|---|-----------------|
| Long time no see! | ● | ● ア. 悪くないよ |
| Take care. | ● | ● イ. またあとでね |
| See you later. | ● | ● ウ. ほんとうにありがとう |
| Thanks a lot! | ● | ● エ. 気をつけてね |
| Not bad. | ● | ● オ. ひさしぶり！ |

2. こんなとき、英語で何と言う？

- 寝る前に家族に _____
- Take care! と言われたとき _____
- 答えたあとに「あなたは？」と聞き返すとき _____

3. 正しいほうに○をつけよう

- 午後3時、先生に会った → (Good afternoon. / Good evening.)
- What's up? → (Not much. / You're welcome.)

書いて覚えよう

穴うめ練習

空らんをうめて、会話を完成させよう。

- A Good _____ , Emma!
- B Hi, Ken. _____ are you?
- A I'm good, thanks. And _____ ?
- B I'm great. Here's your notebook.
- A Oh, thank you!
- B You're _____ .
- A I have to go. See you _____ !
- B Bye!

ポイント

- 朝のあいさつ → 調子 → お礼 → 別れの順になっています。
- 書けたら、A・Bに分かれて声に出して読みましょう。

書いて覚えよう

場面を決めて、自分のことばであいさつしよう。

(例：朝の教室、夕方の公園)

! 

How _____ ?

I'm , thanks. And you?

It's  today.

See you .

!

(朝の教室) Good morning, Emma! How are you? I'm great, thanks. And you? It's sunny today.
See you at lunch. Take care!

- 今日1日の中で、実際に使えそうな場面を選びましょう。
- 書いたら、家族や友だちに本当に言ってみます。

3往復の会話

あいさつから、3回のやりとりを続けよう。

STEP 1 | 1往復

A: Hi, Emma! / B: Hi, Ken!

STEP 2 | 3往復

A: Hi, Emma! / B: Hi, Ken! How are you? / A: I'm good. And you? / B: Not bad, thanks. / A: See you tomorrow. / B: See you!

ポイント

- あいさつ → 調子 → 別れ で、3往復になります。
- つまったら And you? で相手に順番をまわしましょう。

書いて覚えよう

復習：あいさつ一覧

切り取って持ち歩ける、あいさつ一覧です。

会ったとき

☐ Hi. / Hello.

やあ／こんにちは

☐ Good morning.

おはようございます

☐ Good afternoon.

こんにちは

☐ Good evening.

こんばんは

調子

☐ How are you?

元気ですか？

☐ I'm good. / Not bad.

元気／悪くない

☐ And you?

あなたは？

別れ

☐ See you later.

またあとでね

☐ Take care.

気をつけてね

☐ Good night.

おやすみなさい

☐ Long time no see!

ひさしぶり！

お礼

☐ Thanks a lot!

ほんとうにありがとう

☐ You're welcome.

どういたしまして

☐ Anytime.

いつでもどうぞ

ワンポイント 使えたあいさつに✓をつけていきましょう。毎日1つずつ、新しいあいさつに挑戦です。

書いて覚えよう

総合練習

学んだあいさつを、全部使ってみよう。

総合練習 英語にしよう

1. こんにちは、ブラウン先生。 _____
2. ひさしぶり！ _____
3. 元気です、ありがとう。あなたは？ _____
4. よい1日を。 _____

あいさつミッションカード

MISSION 1

朝、家族に Good morning! という

MISSION 2

だれかに How are you? と聞いて、And you? まで聞き返す

MISSION 3

お礼を言われたら You're welcome. と返す

MISSION 4

別れぎわに Take care! という

できたミッションに✓をつけよう： ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

書いて覚えよう

あいさつチャレンジ

毎日のあいさつを、英語に変えてみよう。

朝

起きたら **Good morning!** と言ってみる

昼

友だちに **How's it going?** と聞いてみる

夜

寝る前に **Good night!** で1日をしめくく
る

こたえ

L3 ① Hello ② Hi ③ Hello

L4 Good morning, Mom. / Morning!

L5-6 Good afternoon. / Good evening.

L7 Good night. / Good evening.

L8 How are you? / How's it going?

L9 I'm fine, thank you. / I'm very well, thank you.

L11 And you? / How about you?

L12 Long time no see! / It's good to see you again.

L13 Nice to meet you. / Nice to meet you, too.

L14-15 See you later. / See you tomorrow. / See you on Monday.

L16 Take care. / You, too.

L17-18 Thanks a lot! / You're welcome.

L28 Long time no see!→オ Take care.→エ See you later.→イ
Thanks a lot!→ウ Not bad.→ア 2. Good night. / You, too! /
And you? 3. Good afternoon. / Not much.

L29 morning / How / you / welcome / later

L34 Good evening, Ms. Brown. / Long time no see! / I'm fine,
thank you. And you? / Have a nice day.

書いて覚えよう

あいさつと返事 (Season 1 | No.2)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。