



ファッション

着物から今のおしゃれまで



この教材の使い方

1

見て・ふれて・感じる

写真や実物、動画でも確かめてみましょう。身近な行事や食べ物の中にも、日本文化はたくさんあります。

2

「なぜ？」を考える

行事やしきたりには、それぞれ意味や願いがこめられています。由来を知ると、ぐっと面白くなります。

3

「やってみよう」で体験する

答えは30ページにあります。家族や地域の人に話を聞くのもおすすめです。地域によるちがいも楽しみましょう。



Ken (ケン)

日本の中学生。地元のお祭りが大好き。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本文化を勉強中。

もくじ

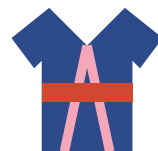
ファッションの基本	3～5
ストリートとサブカル	6～8
デザインと柄	9～10
リユースと広がり	11～12
これからのファッション	13～15
見て・体験しよう	16～17
さらに知ろう	18～21
マナー	22
まとめとふり返り	23～25
伝えてみよう	26～28
チャレンジ	29～30

日本のファッション文化

日本のファッションには、伝統と今のおしゃれの両方があります。

ファッションとは、服や身につけるものを通して、自分らしさや時代の気分を表す文化です。

日本には、着物のような伝統的な装いから、今の街に広がるおしゃれまで、さまざまなファッション文化があります。



ファッション

fashion

服や身につけるものを通して自分らしさを表す文化

おしゃれ

おしゃれ / stylish

身なりに気を配り、すてきに装うこと

ポイント

- 日本のファッションは、和服と洋服の両方の歴史をもっています。
- 地域や世代によって、好まれる服装はさまざまです。

やってみよう

1. 今日のあなたの服装で、気に入っているところを1つ書いてみよう。

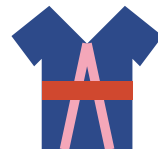
書いて覚えよう

着物から洋服へ

日本では、明治時代ごろから洋服が広まってきました。

明治時代になると、西洋の文化とともに**洋服**が日本に伝わり、少しずつ広まってきました。

それまで日常着だった**着物**は、行事や特別な日に着るものへと役わりが変わってきました。



時代	服装のようす
江戸時代以前	着物が日常の服だった
明治～昭和	洋服が少しずつ広まった
今	洋服が中心。行事で着物を着る

ポイント

- 変化には長い時間がかかり、地域や仕事によって広まり方もちがいました。
- 今でも、着物は特別な日の装いとして大切にされています。

やってみよう

1. 家に着物や浴衣はありますか。いつ着るか書いてみよう。 _____

書いて覚えよう

制服の文化

日本の学校や仕事には、制服を着る文化があります。

制服が使われる場面

学校

会社

病院

駅や空港

お店

制服には、その場にふさわしい姿を整える役わりがあります。

ポイント

- 制服は、着る人の立場や役割を分かりやすく伝えます。
- 毎日の服を選ぶ手間が減るというよさもあります。
- デザインを工夫した学校の制服も増えています。

Emma

日本の学校の制服、種類がたくさんあっておどろいたよ。



Ken

学校ごとにデザインがちがうから、見るだけでも楽しいよ。

やってみよう

1. あなたの学校の制服のよいところを1つ書いてみよう。

書いて覚えよう

原宿ファッション・ストリートファッション

若者が生み出す自由なファッション文化があります。

東京の原宿は、若者たちが自分らしい服装を楽しむストリートファッションが生まれる街として知られています。

色や形を自由に組み合わせ、個性を表現するのが特ちょうです。



原宿系

はでな色やかざりを組み合わせるスタイル

古着ミックス

古着と新しい服を組み合わせるスタイル

モード系

シンプルで洗練された装い

スポーティ系

動きやすさを重視したスタイル

ゴシック系

黒を基調にした重厚な装い

ガーリー系

フリルやレースを使った女性らしい装い

ポイント

- ・ ストリートファッションは、街を歩く人たちの間から自然に生まれてきました。
- ・ 海外からも注目されるスタイルの一つです。

やってみよう

1. 自分ならどんなスタイルを試してみたいですか。 _____

書いて覚えよう

かわいい文化

「かわいい」は、日本のファッションを語る大切なことばです。

かわいい

kawaii

愛らしく、心がやわらぐような魅力を表すことば

ゆるふわ

ゆるふわ／loose and soft

ゆったりとやわらかい印象のスタイル

ポイント

- 「かわいい」は、色や形、しぐさなど、さまざまなものに使われることばです。
- 海外でも「Kawaii」として、そのまま使われることがあります。



Ken

「かわいい」ってどんな服にも使うことばだね。

Emma

わたしの国でも「Kawaii」って言葉、そのまま使われているよ。



やってみよう

- あなたが「かわいい」と感じる服やものを1つ書いてみよう。

書いて覚えよう

世界で活やくする日本のファッションデザイナーがいます。

- 日本には、独自の発想で世界のファッション界から注目されるデザイナーがいます。
- 黒を基調にしたシンプルな服や、布の形を生かした服など、表現はさまざまです。
- 日本らしい美意識を、世界に発信する存在でもあります。

どれも、日本の美意識とつながっています。

1. デザイナーになったら、どんな服をつくってみたいですか。

和柄を取り入れた服・ファッションと季節

日本らしい柄や、季節を感じる装いがあります。

市松模様

四角を交互に並べた伝統的な柄

麻の葉

六角形を組み合わせた柄

桜柄

春を感じさせる花の柄

千鳥格子

小さな図形を並べた柄

夏の装い

すずしさを感じる素材や色

冬の装い

あたたかみのある素材や色。

ポイント

- 和柄は、洋服やバッグ、小物にも取り入れられています。
- 季節に合わせて素材や色を選ぶことも、日本のファッションの楽しみ方の一つです。

やってみよう

1. 和柄を見たことがあれば、どこで見たか書いてみよう。

書いて覚えよう

ファッションと地域

地域によって、ファッションの好みにもちがいがあります。

ポイント

- 気候によって、選ばれる素材や重ね着のしかたがちがいます。
- 都市と地方では、流行の広まり方に差があることもあります。
- 「これが日本のファッション」と一つに決められるものではありません。

やってみよう

1. あなたの地域でよく見る服装の特ちょうを1つ書いてみよう。

ワンポイント 地域や世代によって好みはさまざまです。「みんなこう」と決めつけないようにしましょう。

書いて覚えよう

古着の文化・リメイク

服を長く大切に使う文化も広がっています。

古着

ふるぎ / secondhand clothes

前の持ち主が着ていた服

リメイク

remake

古い服を手直しして新しく作りかえること

ポイント

- 古着屋やフリーマーケットで、気に入った服を見つける楽しみもあります。
- リメイクは、ボタンをつけかえたり、形を変えたりと、身近な工夫からできます。
- ものを大切にする「もったいない」の心ともつながっています。

やってみよう

1. 家にある服で、リメイクしてみたいものはありますか。

書いて覚えよう

ファッションとアニメ・海外で人気の日本ファッション

日本のファッションは、海外の人たちにも親しまれています。

アニメやマンガに出てくる衣装にあこがれて、同じような服装を楽しむ人たちもいます。

原宿系やかわいいスタイルなど、日本発のファッションは、海外でも人気を集めています。



Emma

わたしの国でも、日本っぽいファッションを楽しんでいる人がいるよ。



Ken

うれしいね。どんなところが人気なのか気になるな。

ポイント

- 国際的なイベントで、日本のファッションが紹介されることもあります。
- 文化を通して、日本に興味をもつ海外の人も増えています。

やってみよう

1. 海外の人に日本のファッションを紹介するなら、何を選びますか。

書いて覚えよう

ファッションと環境

服を選ぶとき、環境のことを考える動きも広がっています。

ポイント

- たくさん買ってすぐに手放すのではなく、長く大切に着る工夫が見直されています。
- 古着やリメイクは、環境への負担を減らす方法の一つでもあります。
- 素材や作り方に関心をもつことも、ファッションとの新しい関わり方です。

できることの例

長く着る

手入れをする

古着を活用する

必要な分だけ買う

小さな工夫の積み重ねが、環境への配慮につながります。

やってみよう

1. 今持っている服を長く着るために、できることを1つ考えてみよう。

書いて覚えよう

おしゃれを楽しみながら、場に合わせた装いも大切です。

- おしゃれとは、流行を追うことだけでなく、自分らしさを表すことでもあります。
- 学校や行事など、場面に合った服装を選ぶことも大切なマナーです。
- 相手にどう見られるかより、自分が心地よいと感じることも大切にしましょう。



制服のときも、くつ下の色とか、自分なりに工夫してるよ。

Emma

小さなところにも、自分らしさが出るんだね。



1. あなたらしいおしゃれの工夫を1つ書いてみよう。

書いて覚えよう

コーディネートしてみよう・ファッションを紹介しよう

服の組み合わせを考え、人に伝えてみましょう。

トップス

ボトムス

小物

選んだ理由

Ken の例

トップス 白いシャツ／ボトムス デニムパンツ／小物 帽子／選んだ理由 すずしくて動きやすいから

ポイント

- 色や素材の組み合わせを考えると、コーディネートの幅が広がります。
- 考えたコーディネートを、友だちに紹介してみましょう。

書いて覚えよう

- 雑誌や写真集で、さまざまなファッションを見くらべてみましょう。
- 博物館や資料館で、着物や昔の服の実物を見られることもあります。
- 家にある古い写真から、昔の服装を知ることができます。

1. 家族の若いころの写真を見て、服装のちがいを探してみよう。
2. 気になるファッションの写真を集めてみよう。

できることから、少しずつ試してみましょう。

- 実際に選んだり組み合わせたりすると、雑誌とはちがう発見があります。
- 針や糸を使うときは、大人といっしょに行きましょう。

1. この中から1つえらんで、実際に体験してみよう。

17

18

- 気候に合わせて、重ね着のしかたや素材の好みがちがいます。
- 都市部と地方では、流行の入り方に差があることもあります。
- 「日本では必ずこう」と決めつけず、地域や個人のちがいを大切にしましょう。

1. あなたの地域ならではの服装の工夫があれば書いてみよう。

19

昔と今をくらべよう

ファッションは、時代とともに変わってきました。

普

着物が日常着だったころ

着物が中心

毎日の生活で着ていた

布を大切に仕立て直す

何度も直して長く着た

今

洋服が中心の今

洋服が中心

行事のときに着物を着る

古着やリメイクの見直し

長く着る工夫が広がる

ポイント

- 形は変わっても、「ものを大切にする」気持ちは受け継がれています。

やってみよう

1. 家族に、昔と今で服装がどう変わったか聞いてみよう。

書いて覚えよう

1. Q. 着物はいつ着ればいいのか？→ A. 成人式やお祭りなど、特別な日に着ることが多いです。
2. Q. 古着は汚れていないか？→ A. 多くのお店では、きれいにクリーニングしてから売られています。
3. Q. 制服はなぜ地域や学校でちがうのか？→ A. 学校の歴史や地域の気候によって、デザインが工夫されているためです。

- 分からないことは、家族やお店の人に聞いてみるのもよい方法です。

- 着物や制服には、それぞれふさわしい着方や決まりがあります。
- 人の服装を軽々しく批判しないようにしましょう。
- 古着を選ぶときは、清潔さも確認しましょう。

1. 服装について気をつけたいことを1つ書いてみよう。

22

用語をおさらい

この教材に出てきたことばを確認しよう。

伝統と今

☐ 着物

日本の伝統的な衣服

☐ 洋服

西洋から伝わった服

☐ 制服

決まった場所で着る服

街のスタイル

☐ ストリートファッション

街から生まれる自由な装い

☐ かわいい

愛らしい魅力を表すことば

☐ 和柄

日本の伝統的な模様

ワンポイント 覚えたことばに✓をつけよう。ことばを知ると、ファッションの話がもっと楽しくなります。

書いて覚えよう

● オ. 古い服を手直しして作りかえること

3. 日本の伝統的な模様は？

24

- | | | |
|--------------------------|--------------------|---------------|
| ☐ | 日本のファッションの歴史を説明できる | 着物から洋服への変化 |
| ☐ | 日本発のファッションを1つ言える | ストリートファッションなど |
| ☐ | 古着やリメイクのよさを説明できる | ものを大切にする心 |
| ☐ | 服装のマナーを1つ言える | 場に合った服装 |

- ✓がつかなかった項目は、もう一度そのページを読み返してみましょう。

愛らしく心がやわらぐ魅力を表すことば

前の持ち主が着ていた服



わたしの国でも、かわいいファッションが人気だよ！



1. 好きな日本のファッションを1つ、短い英語で紹介してみよう。

もっと知りたい人へ

ファッションの世界は、ここからさらに広がります。

調べる方法

雑誌を読む
最新のスタイルを知る

博物館へ
着物の歴史を知る

古着屋をのぞく
一点物の服に出会う

次に学びたいテーマ

日本のデザイン
身のまわりの美意識

工芸
ものづくりの技

和菓子
季節を映す食文化

ポイント

- この教材の次は「日本のデザイン」。日本らしい美意識を、さらにくわしく学んでいきます。

書いて覚えよう

ファッションチャレンジ

身近なおしゃれから、日本のファッション文化を感じてみよう。

見つけよう

身近にある**和柄**や伝統の装いを探す

やってみよう

今日の服を**自分らしく**コーディネート
する

伝えよう

好きなファッションを**友だちや家族に**
紹介する

こたえ

L28 ストリートファッション→イ 古着→ウ リメイク→オ 和柄→
ア かわいい→エ 2. 古着 / かわいい / 和柄L33 (例) 伝統と今のスタイルが共存し、自分らしさを表す文
化。

書いて覚えよう

ファッション (Season 10 | No.94)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができません。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。