



敬語

ことばで伝える、思いやりの心



この教材の使い方

1

見て・ふれて・感じる

写真や実物、動画でも確かめてみましょう。身近な行事や食べ物の中にも、日本文化はたくさんあります。

2

「なぜ？」を考える

行事やしきたりには、それぞれ意味や願いがこめられています。由来を知ると、ぐっと面白くなります。

3

「やってみよう」で体験する

答えは30ページにあります。家族や地域の人に話を聞くのもおすすめです。地域によるちがいも楽しみましょう。



Ken (ケン)

日本の中学生。地元のお祭りが大好き。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本文化を勉強中。

もくじ

敬語の入り口	3
敬語の種類	4～7
気をつけたい敬語	8～9
場面で使う敬語	10～11
敬語と気持ち	12～13
敬語を広げる	14～15
見て・体験する	16～17
おさらいする	18～22
練習しよう	23～25
伝えてみよう	26～27
ふり返り	28～30

敬語ってなに？

敬語は、相手を大切に思う気持ちを言葉で表すものです。

敬語とは、**相手を敬う気持ちを言葉づかいで表す日本語のしくみ**です。

目上の人やあまり親しくない人と話すとき、場面に合わせて使われています。ていねいな言葉づかいひとつで、相手との関係がやわらかくなります。



こんなときに敬語

先生と話するとき

お店の人と話するとき

電話に出るとき

初めて会う人と話すとき

目上の親せきと話するとき

友だちと話するときとは、少しちがう言葉づかいを使います。

ポイント

- 敬語は、相手を見下すためではなく、大切に思う気持ちを伝えるための言葉です。
- 日本語には、大きく分けて3つの敬語があります。
- 使い慣れないうちは、少しずつ練習していけば十分です。

やってみよう

1. 今日、だれかにていねいな言葉を使った場面を書いてみよう。

2. 家族や先生が使っている敬語を1つ思い出してみよう。

ワンポイント 敬語がうまく使えなくても、ていねいに話そうとする気持ちはきちんと伝わります。

書いて覚えよう

尊敬語

尊敬語は、相手の動作を高めて言う敬語です。

尊敬語

そんけいご / respectful language

相手の動作を高めて言う敬語

いらっしゃる

相手の「行く・来る・いる」を高める言い方

例：先生がいらっしゃる

ふつうの言い方	尊敬語
行く・来る	いらっしゃる
いる	いらっしゃる
食べる・飲む	めしあがる
言う	おっしゃる
見る	ごらんになる

ポイント

- 尊敬語は、**相手の動作**に使う敬語です。
- 自分の動作には使いません。

やってみよう

1. 「先生が _____。」に、いらっしゃる・めしあがる・おっしゃるのどれかを入れて文を作ろう。

書いて覚えよう

謙譲語

謙譲語は、自分の動作をへりくだって言う敬語です。

謙譲語

けんじょうご / humble language

自分の動作をへりくだって言う敬語

まいる

自分の「行く・来る」をへりくだる言い方

例：明日、家にまいります

ふつうの言い方	謙譲語
行く・来る	まいる／うかがう
いる	おる
食べる・飲む	いただく
言う	申す
見る	拝見する

ポイント

- 謙譲語は、**自分や身内の動作**に使う敬語です。
- へりくだることで、相手を高く立てる効果があります。

やってみよう

- 「明日、先生のお宅に _____。」に、うかがう・まいるのどちらかを
入れて文を作ろう。

書いて覚えよう

丁寧語と美化語

丁寧語はやさらかしい言い方、美化語はことばを美しくする言い方です。

丁寧語

ていねいご/polite language

「です」「ます」などでていねいに言う言い方

美化語

びかご

ものごとに「お」「ご」をつけて美しく言う言い方

種類

例

丁寧語

今日は晴れです。／もう帰ります。

美化語

お茶／ご飯／お花

ポイント

- 丁寧語は、だれに対しても使えるやさしい敬語です。
- 美化語は「お」「ご」をつけすぎると不自然になることがあります。

やってみよう

- 「お」「ご」をつけると美化語になる言葉を3つ探してみよう。

書いて覚えよう

よく使う尊敬語・謙譲語

よく使う言いかえを覚えると、敬語がぐっと使いやすくなります。

ふつう	尊敬語	謙譲語
する	なさる	いたす
言う	おっしゃる	申す
見る	ごらんになる	拝見する
聞く	お聞きになる	うかがう
知っている	ご存じだ	存じておる

ポイント

- 同じ「する」でも、相手の動作か自分の動作かで使う言葉が変わります。
- 迷ったら丁寧語の「です・ます」でも、十分に礼儀正しく伝わります。

やってみよう

1. 家族の1日の行動を、尊敬語で3つ言いかえてみよう。

書いて覚えよう

敬語を重ねてしまう

尊敬語に「られる」を重ねた形

可能の意味とまぎらわしい

シンプルでよい

そのままです。十分でない。

動作をはっきり高める言い方

- 敬語は、ていねいにしようとして言葉を重ねすぎると、かえって不自然になることがあります。
- 迷ったときは、シンプルな言い方を選ぶと安心です。

1. 「先生がおっしゃられました。」の、まちがっているところに線を引いてみよう。

二重敬語

二重敬語とは、敬語を必要以上に重ねてしまう言い方です。

二重敬語

にじゅうけいご

1つの言葉に敬語の形を2つ以上重ねてしまう言い方

れる・られる

尊敬や可能を表す言い方

重ねすぎると二重敬語になりやすい

二重敬語

なおした言い方

お読みになられる

お読みになる

ご覧になられる

ご覧になる

おっしゃられる

おっしゃる

ポイント

- 「お（ご）～になる」に、さらに「～れる・られる」を重ねると二重敬語になります。
- 気持ちがこもっていれば、シンプルな敬語でも十分ていねいです。

やってみよう

1. 「先生がお帰りになりました。」を、正しい形になおそう。 _____

書いて覚えよう

Lesson
10-11

先生との会話・お店での敬語

場面に合わせて、敬語の使い方が変わります。

Emma

先生に質問するとき、どう言えばいいの？



Ken

「先生、うかがってもいいですか。」って聞くといいよ。

先生に質問する

「うかがってもいいですか」「教えていただけますか」

先生に伝える

「明日、提出いたします」

お店で頼む

「これをください」「〇〇はありますか」

お店で聞かれたとき

「お願いします」「大丈夫です」

ポイント

- 先生には、質問するときも謙譲語やていねいな言い方を 사용합니다。
- お店では、店員さんも客に対してていねいな言葉を使います。

やってみよう

1. お店で店員さんに商品の場所をたずねる言い方を考えよう。

書いて覚えよう

電話の敬語・手紙の敬語

電話や手紙には、それぞれ決まった言い回しがあります。

恐れ入りますが

おそれ入りますが
相手に何かをお願いするときの前置き

よろしくお願いいたします

手紙やあいさつの結びでよく使う言い方

電話に出る

「はい、〇〇でございます」

電話で伝える

「少々お待ちください」

手紙の書き出し

拝啓（はいけい）

手紙の結び

敬具（けいぐ）

ポイント

- 電話は相手の顔が見えない分、言葉のていねいさがより大切になります。
- 手紙には、昔から使われてきた決まった書き方があります。

やってみよう

1. 家の電話に出るつもりで、最初のひとことを考えてみよう。

書いて覚えよう

敬語と気持ち

敬語には、相手を思いやる気持ちがこめられています。

敬語は、形だけを覚えるものではありません。**相手を大切に思う気持ち**があってこそ、自然に使えるようになります。

逆に、正しい敬語でも、気持ちがこもっていなければ、冷たく感じられることもあります。



ポイント

- 敬語は「ルール」であると同時に、「思いやりの表し方」でもあります。
- 笑顔や声の調子も、敬語と同じくらい大切です。

やってみよう

1. ありがとうの気持ちを、ていねいな言い方で伝える文を作ろう。

書いて覚えよう

ていねいすぎる言葉

ていねいすぎる言葉が、かえって不自然になることもあります。

ていねいすぎる

身内にも尊敬語

お母さまが申されました

身内には尊敬語を使わない

1000円からお預かりします

「から」は本来は不要とされる

自然な言い方

身内はへりくだる

母が申しました

身内はへりくだって言う

1000円をお預かりします

シンプルなほうが自然

ポイント

- 自分の家族や身内のことを外の人に話すときは、身内をへりくだって言います。
- 少し不自然に感じられる言い回しが広まっていることもあります。

やってみよう

1. 家族を紹介するとき、身内の動作をへりくだって言ってみよう。

書いて覚えよう

地域と敬語・世界の丁寧な表現

敬語のような、ていねいな言い方は世界にもあります。

地域による言い方のちがい

～さん

～はん（関西など）

～ばい（九州など）

地域によって、ことばの語尾や言い回しにちがいがあります。方言の中にも、ていねいな言い方はあります。

日本の敬語

尊敬語・謙譲語・丁寧語

相手や場面で使い分ける

世界のていねいな表現

pleaseやMay I...?

英語のていねいな頼み方

敬称

Mr./Ms.など相手を立てる呼び方

ポイント

- ていねいに話そうとする気持ちは、世界共通です。
- 言葉のしくみはちがっても、相手を大切に作る心は同じです。

やってみよう

1. 知っている外国語のていねいな言い方を1つ書いてみよう。

書いて覚えよう

使ってみることが、いちばんの練習になります。

①はじめまして、～と申します。②～をしております。③よろしくお願いいたします。

アナウンサーの言葉づかいに注目

店員さんやアナウンスのていねいな言葉

目上の人に送る文章の言い回し

- 同じ「ありがとう」でも、場面によって言い方が変わること気づけます。
- 気になった言い回しは、メモしておく役立ちます。

1. テレビや駅で聞いたていねいな言い回しを1つ書こう。

1. 家の人に、ていねいな言葉でお願いごとをしてみよう。
2. 電話に出るつもりで、「もしもし、〇〇です。」と声に出してみよう。
3. お店に行ったとき、店員さんの言葉づかいに耳をすませてみよう。

- 体験してみると、教科書だけではわからない自然な言い回しに気づけます。

ワンポイント 大人といっしょのときに、電話や来客の対応を実際にやらせてもらうのもよい練習になります。

一般社団法人文化芸術支援協会 | 敬語 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

由来と意味をおさらい

敬語がどうして生まれたのかをふり返ろう。

敬語の由来

敬語は、身分や年れい、場面によって人との関係を表すことばとして、昔から日本語の中で育ってきたといわれています。

相手との距離やつながりを言葉で表す文化は、今も学校や社会の中で受けつがれています。

ポイント

- 敬語は、上下関係だけでなく、初対面の人との距離を保つためにも使われます。
- 時代とともに、使われる言い回しも少しずつ変化しています。

やってみよう

1. 敬語を使う理由を、自分の言葉で説明してみよう。

書いて覚えよう

- 方言の中にも、目上の人へのていねいな言い方があります。
- 家庭や学校によって、敬語をどのくらい使うかの習慣がちがうこともあります。
- 「必ずこう言う」と決まっているわけではなく、地域や状況に合わせて使われています。

1. 自分の地域や家で使われている、ていねいな言い回しを1つ書こう。

昔と今をくらべよう

敬語の使われ方は、時代によっても変化しています。

昔

書き言葉中心

手紙などで多用

あらたまった文章で使われた

家庭でも厳格

目上の家族にも強い敬語を使った

今

話し言葉でも活用

メールでも使う

あいさつ文などに登場

場面に応じて柔軟

親しい間柄ではやわらげることも

ポイント

- 敬語は時代とともに、簡単になったり新しい言い回しが生まれたりしています。
- 相手を大切にするという基本の考え方は変わっていません。

やってみよう

- メールやメッセージで使った、ていねいな言い回しを1つ思い出そう。

書いて覚えよう



友だちにも敬語を使うことってあるの？



うん。先輩やあまり親しくない友だちには、ていねいな言葉を使うこともあるよ。

マナーと注意点

敬語を使うときに気をつけたいことをまとめます。

ポイント

- 相手や場面に合わせて、尊敬語・謙譲語・丁寧語を使い分けましょう。
- 自分や身内のことには謙譲語、相手のことには尊敬語を使います。
- 無理に難しい言葉を使うより、まちがえずにいてねいに話すことのほうが大切です。

ワンポイント 敬語が完璧でなくても、相手の目を見てはっきり話すだけで、ていねいな印象になります。

やってみよう

1. 自分が気をつけたい敬語のポイントを1つ書こう。
2. 電話に出るときの最初のひとことを考えてみよう。

書いて覚えよう

用語をおさらい

この教材で出てきた言葉を確認しよう。

敬語の種類

☐ 尊敬語

相手の動作を高める

☐ 謙譲語

自分の動作をへりくだる

☐ 丁寧語

です・ますでいねいに言う

気をつけたい敬語

☐ 二重敬語

敬語を重ねすぎる言い方

☐ 美化語

お・ごをつけて美しく言う

場面のことば

☐ 恐れ入りますが

お願いの前置き

☐ 拝啓・敬具

手紙の書き出しと結び

敬語の考え方

☐ 思いやり

相手を大切にすること

☐ 場面に合わせる

相手や状況で使い分ける

ワンポイント 覚えた言葉に✓をつけよう。言葉を知ると、敬語がもっと身近に感じられます。

書いて覚えよう

● オ. です・ますでていねいに言う言い方

2. 自分の動作 → (いたす / なさる)

24

- | | | |
|--------------------------|-------------------|--------------------|
| ☐ | 尊敬語と謙譲語のちがいを説明できる | 相手か自分か |
| ☐ | よく使う敬語を3つ言える | いらっしゃる・まいる・いただく など |
| ☐ | 二重敬語に気づける | 敬語を重ねすぎていないか |
| ☐ | 場面に合わせて言い方を選べる | 先生・お店・電話など |

- ✓がつかなかったところは、もう一度そのページを読み返してみましょう。

家族や友だちに話してみよう

覚えた敬語を、実際の相手に使ってみよう。

だれに話した？

使った敬語

相手の反応

Ken の例

だれに話した？ 先生／使った敬語 「うかがってもいいですか」／相手の反応 ゆっくり教えてくれた

ポイント

- 使ってみて気づいたことをメモしておくと、次に生かします。

書いて覚えよう

英語で紹介してみよう

敬語のことを、やさしい英語で説明してみよう。

ていねいな

polite

相手を大切に話す話し方

敬う

respect

相手を高く思う気持ち

Keigo is

We use it when

Emma の例

Keigo is a polite way of speaking in Japanese. / We use it when we talk to teachers or shop staff.

ポイント

- 日本文化を紹介するときは、簡単な英語で十分です。
- 身近な例を1つあげると、相手に伝わりやすくなります。

書いて覚えよう

もっと知りたい人へ

敬語の世界は、ここからどんどん広がります。

もっと知りたい人へ

本で

敬語の使い方をまとめた本を読む

動画で

ニュースやドラマの敬語に注目する

人に聞いて

家族や先生に使い方をたずねる

次のステップ

方言

地域の言葉づかいを知る

手紙の書き方

あらたまった文章を書く

電話の対応

社会に出てからの敬語

ポイント

- この教材の次は「方言」。地域によることばのちがいを、さらにくわしく見ていきます。

書いて覚えよう

敬語チャレンジ

教室の外でも、敬語はすぐに練習できます。

聞いてみよう

家族や先生が使う敬語をひとつ見つける

使ってみよう

今日1回、**ていねいな言い方**で話しかける

調べてみよう

本やニュースで気になった敬語を調べる

こたえ

L9 お帰りになりました

L28 尊敬語→イ 謙譲語→エ 丁寧語→オ 二重敬語→ア 美化語→ウ

2. いらっしゃる / いたす

L33 (例) 敬語は、相手を大切に思う気持ちを言葉で表す話し方。

書いて覚えよう

敬語 (Season 9 | No.86)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。