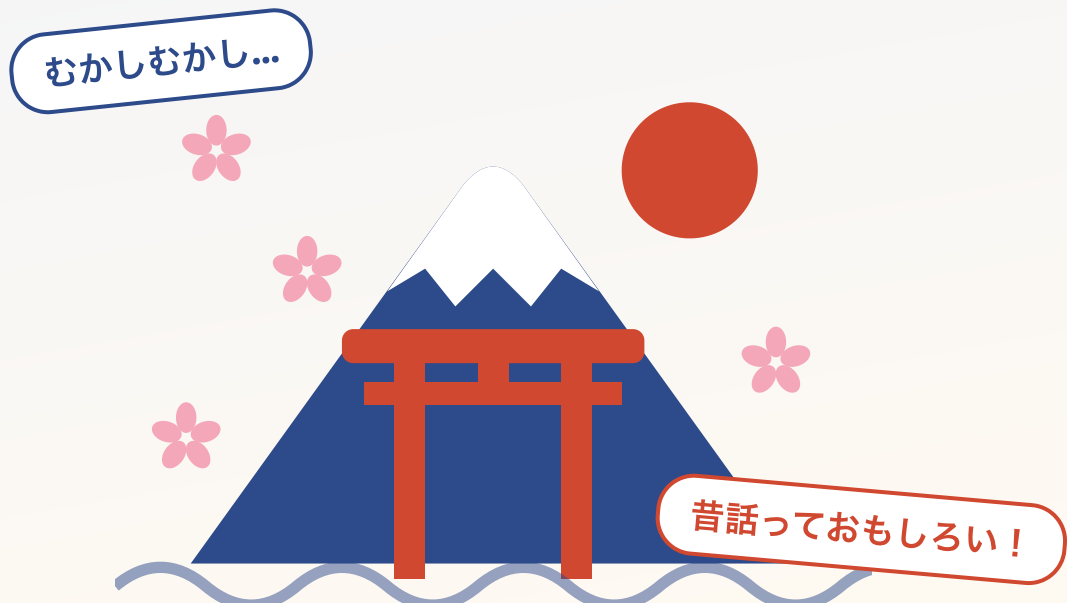
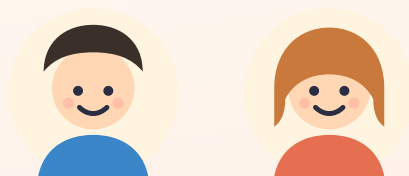




昔話

むかしから伝わる物語にふれてみよう



この教材の使い方

1

見て・ふれて・感じる

写真や実物、動画でも確かめてみましょう。身近な行事や食べ物の中にも、日本文化はたくさんあります。

2

「なぜ？」を考える

行事やしきたりには、それぞれ意味や願いがこめられています。由来を知ると、ぐっと面白くなります。

3

「やってみよう」で体験する

答えは30ページにあります。家族や地域の人に話を聞くのもおすすめです。地域によるちがいも楽しみましょう。



Ken (ケン)

日本の中学生。地元のお祭りが大好き。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本文化を勉強中。

もくじ

昔話の世界	3
有名な昔話	4～14
昔話を読み解く	15～17
昔話を伝える	18～21
文化を深めよう	22～24
力だめし	25～27
ふり返し	28～30

昔話ってなに？

昔話は、昔から語り継がれてきた物語です。

昔話とは、昔から人から人へ語り継がれてきた物語のことです。

「むかしむかし、あるところに」のような決まった言い方で始まり、教えや願いがこめられていることが多いです。



昔話のとくちょう

むかしむかし

おじいさん・おばあさん

動物が出てくる

教えがある

短い話

昔話は口で語り伝えられてきたため、地域によって話の細かいところがちがうこともあります。

ポイント

- 昔話は、文字ができる前から、声で語り伝えられてきました。
- 日本各地に、その土地ならではの昔話が残っています。
- 正直さや思いやり、知恵の大切さなど、教えがこめられていることが多いです。

やってみよう

1. 知っている昔話の題名を3つ書いてみよう。

2. 昔話を読んだり聞いたりしたのは、いつ、だれからでしたか。

書いて覚えよう

桃太郎

力を合わせて鬼退治に向かう、日本でもっとも有名な昔話のひとつです。

桃太郎は、大きな桃から生まれた男の子が、犬・さる・きじを家来にして鬼が島へ向かう物語です。

きびだんごを分け合いながら、力を合わせて鬼をこらしめます。



生まれ

川から流れてきた大きな桃の中から生
まれる

仲間

きびだんごをあげて、犬・さる・きじ
を家来にする

鬼退治

鬼が島へわたり、力を合わせて鬼をこらしめる

ポイント

- 仲間と力を合わせることの大切さが描かれています。
- 岡山県など、桃太郎ゆかりの地とされる場所が各地にあります。

やってみよう

1. もしあなたが桃太郎なら、だれを仲間にしますか。

書いて覚えよう

浦島太郎

助けた亀に連れられて、竜宮城へ行く物語です。

浦島太郎は、いじめられていた亀を助けたお礼に、竜宮城へ招かれる物語です。
楽しい時間を過ごしたあと地上へ戻ると、知っている人がだれもない世界に変わっていました。



助ける

いじめられていた亀を助ける

竜宮城

乙姫にもてなされ、楽しく過ごす

玉手箱

開けてはいけないと言われた箱を開けると、白いけむりとともに年をとる

Emma

玉手箱の中には、何が入っていたの？



Ken

何も入っていないくて、開けたら白いけむりが出て、太郎はおじいさんになってしまうんだ。

やってみよう

1. もし玉手箱をあずかったら、開けますか。それとも開けませんか。理由も書こう。

書いて覚えよう

かぐや姫

竹の中から生まれた美しい姫が、月へ帰っていく物語です。

かぐや姫は、竹の中から見つかった小さな女の子が美しい姫に育ち、やがて月の世界へ帰っていく物語です。

「竹取物語」という古典文学が、この昔話のもとになっています。



誕生

竹取のおきなが、光る竹の中で見つかる

求婚

多くの貴族や天皇から結婚を申し込まれるが、すべて断る

月へ帰る

満月の夜、月からの使者とともに月へ帰っていく

ポイント

- 「竹取物語」は、平安時代に書かれ、現存する日本最古の物語のひとつといわれています。
- かぐや姫が出す難題の話は、多くの絵本や映像作品にもなっています。

やってみよう

- かぐや姫が地球に残していった手紙には、どんなことが書いてあったと思いますか。想像して書こう。

書いて覚えよう

一寸法師

小さな体で知恵と勇気を発揮する男の子の物語です。

一寸法師は、体が一寸（約3センチ）しかない男の子が、おわんの船と針の刀を持って都へ向かう物語です。

小さな体でも、知恵と勇気で鬼を退治し、うちでの小づちのご利益で大きくなります。



旅立ち

おわんの船・はしのかい・針の刀で都へ向かう

鬼退治

おなかの中から針で鬼をこらしめる

幸せ

うちでの小づちで体が大きくなり、姫と結ばれる

ポイント

- 体の大きさよりも、知恵や勇気が大切だということを伝える物語です。
- 「一寸」は昔の長さの単位で、約3センチメートルにあたります。

やってみよう

1. 体が小さいことを、逆に生かして解決した場面はどこですか。 _____

書いて覚えよう

金太郎

山で動物たちと遊びながら育った、力持ちの男の子の物語です。

金太郎は、足柄山で熊や動物たちと遊びながら育った、力持ちの男の子の物語です。

赤い腹掛けに、まさかりをかついだ姿でよく描かれます。



育ち

足柄山で、熊やうさぎなど動物たちと
相撲をとって育つ

出会い

都から来た武士に見いだされる

活やく

のちに坂田金時という武士になり、活
やくしたと伝えられています

ポイント

- こどもの日に飾る五月人形に、金太郎の姿が使われることがあります。
- 元気で健康な子に育ってほしいという願いがこめられています。

やってみよう

1. こどもの日に、金太郎の人形やこいのぼりを見たことがありますか。

書いて覚えよう

さるかに合戦

ずるいさるに、かにや仲間たちが力を合わせて立ち向かう物語です。

さるかに合戦は、ずるをしたさるに対して、かにと仲間たちが力を合わせてこらしめる物語です。

柿の種とおにぎりを交換しようとだましたさるを、かに・うす・はち・栗が協力してこらしめます。



だまし

さるが、かにのおにぎりと自分の柿の種を交換させる

仕返し

柿の木に登ったさるが、青いかたい柿をかにに投げつける

協力

栗・はち・うす・牛のふんが力を合わせ、さるをこらしめる

ポイント

- ずるいことをすると、いつか報いがあるという教えがこめられています。
- 小さな生き物どうしが力を合わせる場面が見どころです。

やってみよう

- 仲間と力を合わせて何かを成しとげた経験はありますか。

書いて覚えよう

かちかち山

いたずらをしたたぬきを、うさぎが知恵を使ってこらしめる物語です。

かちかち山は、いたずらをしたたぬきを、うさぎが知恵を使ってこらしめる物語です。

地域によっては、結末や登場する動物の行いに、少しちがう伝え方もあります。



いたずら

たぬきが、おじいさんとおばあさんに
ひどいことをする

火打ち石

うさぎがたぬきの背中の柴に火をつ
け、「かちかち」という音でごまかす

どろ舟

最後は、どろで作った舟でたぬきをこ
らしめる

ポイント

- 昔話には、因果応報（悪いことをすると自分に返ってくることを）伝える話もあります。
- 地域によって、少しきびしい結末のものもあります。

やってみよう

- この話に出てくる音を、まねして言ってみよう（例：かちかち、ぼうぼう）。

書いて覚えよう

花さかじいさん

正直なおじいさんに幸運がおとずれる物語です。

花さかじいさんは、正直で心のやさしいおじいさんが、かわいがっていた犬のおかげで幸せになる物語です。

かれ木に灰をまくと花が咲き、殿さまにほめられます。



犬とのきずな

「ここ掘れ、わんわん」で小判を見つける

灰の力

かれ木に灰をまくと、見事な花が咲く

となりの欲張り

まねをした欲張りじいさんは、うまくいかない

Emma

隣のおじいさんは、どうしてうまくいかなかったの？



Ken

欲張って、犬や灰を無理に使おうとしたからだよ。正直な心が大事なんだ。

やってみよう

1. 「ここ掘れ、わんわん」のように、物語の中の決まり文句を1つ書いてみよう。

書いて覚えよう

舌切りすずめ

すずめをかわいがったおじいさんと、欲張りなおばあさんの物語です。

舌切りすずめは、すずめをかわいがるおじいさんと、すずめの舌を切ってしまう欲張りなおばあさんの物語です。

すずめのお宿を訪ねたおじいさんは、大きいつづらと小さいつづら、どちらかを選ぶよう言われます。



やさしさ

おじいさんがけがをしたすずめの世話を
する

欲張り

おばあさんが、のりを食べたすずめの
舌を切ってしまう

つづら選び

小さいつづらを選んだおじいさんには
宝物が、大きいつづらを選んだおばあ
さんにはおそろしいものが入っていた

ポイント

- 欲張りすぎることをいましめる昔話です。
- 動物を大切にすることを伝える話でもあります。

やってみよう

1. あなたなら、大きいつづらと小さいつづら、どちらを選びますか。理由も書こう。

書いて覚えよう

笠地蔵

貧しくても心のやさしいおじいさんに、恩返しがある物語です。

笠地蔵は、売れ残った笠をお地蔵さまにかぶせてあげたおじいさんに、思いがけない恩返しがある物語です。

大みそかの雪の中の出来事として語られることが多い話です。



笠づくり

おじいさんが編んだ笠が、大みそかになっても売れない

お地蔵さまへ

売れ残った笠を、雪をかぶったお地蔵さまにかぶせてあげる

恩返し

その夜、お地蔵さまたちが食べ物や品物を届けてくれる

ポイント

- 見返りを求めない親切心が、めぐりめぐって返ってくることを伝えています。
- お地蔵さまは、道ばたで人々を見守る存在として親しまれています。

やってみよう

- だれかに見返りを求めずに親切にしたことはありますか。

書いて覚えよう

つるの恩返し

助けたつるが、恩返しに機を織ってくれる物語です。

つるの恩返しは、わなにかかったつるを助けたおじいさんの家に美しい娘がたずねてきて、機を織って恩返しをする物語です。

「決して機を織るところを見ないでください」という約束が、物語のかぎになります。



恩返し

助けられたつるが、娘の姿で機を織りに来る

約束

「機を織る部屋をのぞかないで」と約束する

別れ

約束を破られた娘は、つるの姿にもどり飛び去っていく

ポイント

- 約束を守ることの大切さを伝える昔話です。
- 「見るなのタブー」とよばれる、日本の昔話によくある型のひとつです。

やってみよう

- 「見てはいけない」と言われると、かえって気になったことはありますか。

書いて覚えよう

昔話の決まった言い方

昔話には、よく使われる決まった言い方があります。

むかしむかし、あるところに

mukashi mukashi, aru tokoro ni

物語の始まりを表す言い方

めでたし、めでたし

medetashi, medetashi

物語の終わりを表す、喜びの言い方

よく出てくる決まり文句

おじいさんとおばあさんがいました

そうしているうちに

ある日のこと

こうして

決まった言い方があることで、聞く人は「これから昔話が始まる」とすぐにわかります。

ポイント

- 決まった言い方は、物語のリズムを作り、覚えやすくする役目もあります。
- 地域によって、少しちがう言い方が使われることもあります。

やってみよう

- 「むかしむかし、あるところに」に続けて、自分だけの短い物語を作ってみよう。

書いて覚えよう

昔話にこめられた教え

昔話には、生き方につながる教えがこめられています。

昔話	こめられた教え
桃太郎	力を合わせることの大切さ
花さかじいさん	正直さ・やさしさ
つるの恩返し	約束を守ること
さるかに合戦	悪いことをするとむくいがあること

ポイント

- 昔話は、直接「こうしなさい」と言わずに、物語を通して教えを伝えます。
- 同じ話でも、読む人によって受け取る教えが少しちがうこともあります。

やってみよう

1. これまで読んだ昔話の中で、いちばん心に残った教えはどれですか。

ワンポイント 昔話の教えは、時代が変わっても大切にされ続けています。

書いて覚えよう

地域の昔話

日本各地には、その土地ならではの昔話があります。

東北

雪女や座敷わらしなど、雪国ならではの話

関西

一寸法師ゆかりの地とされる場所がある

九州

河童（かっぱ）にまつわる話が多い

沖繩

海や自然の神さまにまつわる話が伝わ
る

ご当地

桃太郎や金太郎など、ゆかりの地を名乗る地域もある

語り継ぐ

方言で語られることで、独特の味わい
が生まれる

ポイント

- 昔話は、その土地の自然や暮らしと結びついていることが多いです。
- 方言で語られると、標準語とはちがう雰囲気を楽しめます。

やってみよう

1. あなたの住む地域や、家族の出身地に伝わる昔話を知っていますか。

書いて覚えよう

昔話の語り部

昔話を語り伝えてきた「語り部」という人たちがいます。

語り部とは、昔話や伝説を、声で語り伝える人のことです。
文字ではなく耳から耳へと伝えられてきたことも、昔話の大切な特徴です。



Emma

語り部さんは、どうやって昔話を覚えるの？



Ken

地域の言葉や節回しごと、聞いて覚えて、また語りついでいくんだよ。

ポイント

- 語り部は、地域の言葉や節回しを大切にしながら語ります。
- 今も各地で、語り部による昔話の会が開かれています。

やってみよう

1. 家族や地域の人に、昔話を語ってもらったことはありますか。

書いて覚えよう

世界の昔話とくらべる

世界にも、日本の昔話と似た物語があります。

日本の昔話

教えや恩返しが多い

桃太郎

力を合わせて悪をこらしめる

つるの恩返し

恩返しと約束

世界の昔話

似たテーマも多い

シンデレラ（ヨーロッパ）

やさしさが幸せにつながる

三びきの子ぶた

知恵で困難を乗り越える

ポイント

- 国がちがっても、「正直・やさしさは報われる」という教えは共通していることが多いです。
- 動物が人のように話す物語も、世界中に見られます。

やってみよう

1. 日本の昔話と似ていると思う、外国の物語を1つ書こう。 _____

書いて覚えよう

昔話を語ってみよう

好きな昔話を、自分の言葉で語ってみましょう。

昔話を語ってみよう

むかしむかし、あるところに～がいました。ある日、～という出来事がありました。～のすえ、～になりましたとさ。

ポイント

- 決まった言い方を使うと、それらしい雰囲気になります。
- 声の大きさや間（ま）を工夫すると、聞く人を引きつけられます。

やってみよう

1. 好きな昔話を1つ選び、家族や友だちに1分間で語ってみよう。

書いて覚えよう

昔話をつくってみよう

昔話の型を使って、自分だけの物語をつくってみましょう。

登場人物

場所

出来事

こまったこと

解決

教え

Ken の例

登場人物 まけずぎらいなカメ／場所 山のふもとの村／出来事 うさぎと競走する／こまったこと 足がおそい／解決 休まず歩き続ける／教え あきらめない心が大切

ポイント

- 昔話らしくするには、教えを1つ決めてから物語を考えると作りやすいです。

書いて覚えよう

絵本や紙芝居で、昔話にじっくりふれてみましょう。

図書館には、昔話の絵本や紙芝居がたくさんそろっています。

由来と意味をおさらい・地域によるちがい

昔話の由来と、地域によるちがいをふり返りましょう。

昔話	伝わる地域の例
桃太郎	岡山県など
金太郎	神奈川県（足柄山）など
かぐや姫	奈良県・京都府など

ポイント

- 昔話の由来ははっきりわかっていない部分も多く、「～と伝えられています」と語られることがほとんどです。
- 同じ話でも、地域によって登場人物や結末が少しちがうことがあります。

やってみよう

1. 同じ昔話でも、聞いたことのある内容が家族と少しちがっていたことはありますか。

書いて覚えよう

昔と今をくらべよう・よくある疑問

昔話は、時代とともに伝わり方が変わってきました。

昔

語り継ぐ

家族や地域の人が語る

声でそのまま伝える

紙芝居や絵本

絵と言葉で伝える

今

広く伝える

アニメ・映画

映像で楽しむ

デジタル絵本

タブレットなどで読む

ポイント

- 伝え方は変わっても、物語の教えや面白さは今も大切にされています。
- Q. 昔話はだれが考えたの？ → 多くは作者がわからず、長い間に少しずつ形が整えられてきたと考えられています。

やってみよう

1. 昔とくらべて、今はどうやって昔話にふれることが多いですか。

書いて覚えよう

マナーと注意点・用語をおさらい

昔話を伝えるときのマナーと、用語をおさらいしましょう。

ワンポイント 昔話には、今の考え方とはちがう表現が出てくることがあります。読み聞かせるときは、いっしょに考える時間を持つとよいでしょう。

物語の言葉

☐ 語り部

昔話を声で語り伝える人

☐ 決まり文句

「むかしむかし」など、物語の初めと終わりの言葉

物語の型

☐ 恩返し

助けられた者が恩を返す話の型

☐ 見るなのタブー

「見てはいけない」という約束が破られる話の型

書いて覚えよう

復習クイズ

ここまでの内容をチェックしましょう。

1. 昔話と、登場するものを線でむすぼう

桃太郎	●	● ア. うちでの小づち
笠地蔵	●	● イ. かれ木と灰
つるの恩返し	●	● ウ. お地蔵さま
一寸法師	●	● エ. 機（はた）
花さかじいさん	●	● オ. きびだんご

2. 正しいほうに○をつけよう

1. 物語の初めの決まり文句 → （むかしむかし、あるところに / その日はよく晴れていた）
2. 物語を声で語り伝える人 → （語り部 / 作家）

書いて覚えよう

ふり返しチェック・家族や友だちに話してみよう

できるようになったことを確かめ、身近な人に伝えてみましょう。

- | | | |
|--------------------------|------------------|--------------|
| ☐ | 3つ以上の昔話のあらすじを言える | 物語を覚える力 |
| ☐ | 昔話の決まった言い方を使える | 「むかしむかし」などの型 |
| ☐ | 昔話にこめられた教えを説明できる | 物語の意味を考える力 |
| ☐ | 家族に昔話を語ったことがある | 伝える力 |

やってみよう

1. 家族や友だちに、好きな昔話のあらすじを話してみよう。
2. 話した相手の感想を書こう。

書いて覚えよう

昔話を英語でも紹介し、さらに世界を広げましょう。

モモタロ一

桃太郎（昔話の主人公の名前）

ア フォークテイル

昔話

ワンス アポン ア タイム

むかしむかし（英語の昔話の始まりの言葉）

図書館で

日本の昔話全集を探してみる

博物館で

昔話ゆかりの地や資料館をたずねる

動画で

昔話のアニメや紙芝居を見る

書いて覚えよう

1. 昔話とは、どんなものですか。 _____
2. いちばん好きな昔話とその理由は？ _____
3. これから挑戦してみたいことは？ _____

できたミッションに✓をつけよう： ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

29

昔話チャレンジ

教室の外でも、昔話はすぐに楽しめます。

読もう

図書館で**知らない昔話**を1さつ借りて読む

語ろう

好きな昔話を**家族に語って**みる

さがそう

自分の住む地域に伝わる**昔話**をさがす

こたえ

L28 桃太郎→オ 笠地蔵→ウ つるの恩返し→エ 一寸法師→ア 花さ
かじいさん→イ 2. むかしむかし、あるところに / 語り部L33 (例) 昔話は、昔から語り継がれてきた、教えのこもった物
語。

書いて覚えよう

昔話 (Season 9 | No.81)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。