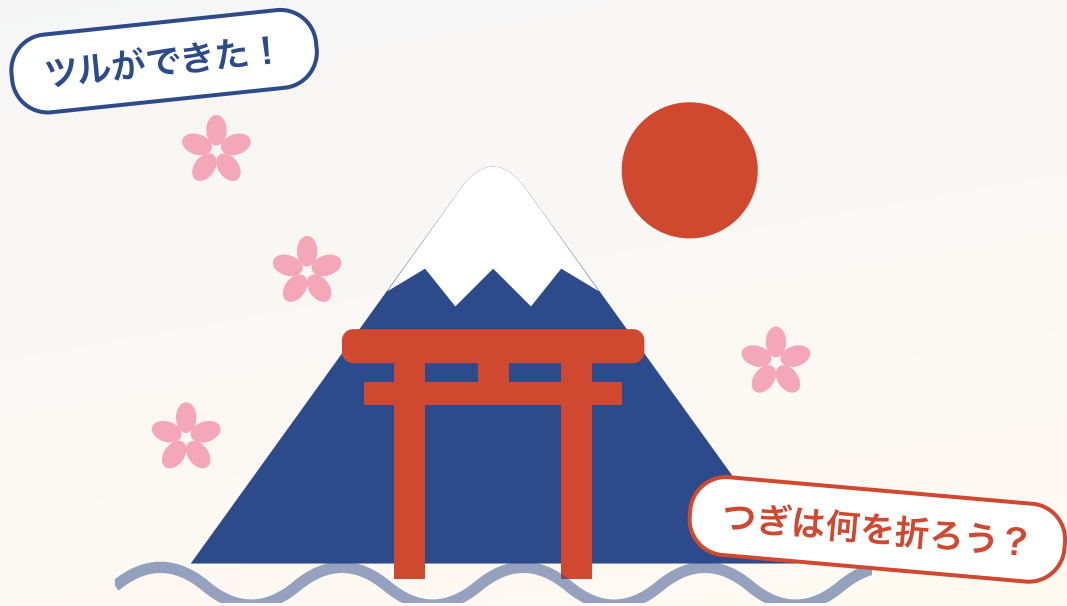




折り紙

一枚の紙が、形に変わる瞬間



この教材の使い方

1

見て・ふれて・感じる

写真や実物、動画でも確かめてみましょう。身近な行事や食べ物の中にも、日本文化はたくさんあります。

2

「なぜ？」を考える

行事やしきたりには、それぞれ意味や願いがこめられています。由来を知ると、ぐっと面白くなります。

3

「やってみよう」で体験する

答えは30ページにあります。家族や地域の人に話を聞くのもおすすめです。地域によるちがいも楽しみましょう。



Ken (ケン)

日本の中学生。地元のお祭りが大好き。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本文化を勉強中。

もくじ

折り紙の基本	3～6
いろいろな折り紙	7～10
折り紙の広がり	11～15
写真と体験	16～17
おさらい	18～23
まとめ	24～30

折り紙ってなに？

一枚の紙を折るだけで、形が生まれます。

折り紙とは、一枚の紙を、切ったり貼ったりせずに折って形を作る、日本で育まれてきた遊びであり芸術です。

つる、かぶと、花や動物など、折り方によってたくさんの形が生まれます。道具がいらず、紙さえあればすぐに始められます。



折り紙で作れるもの

つる

かぶと

紙ひこうき

花

動物

箱

一枚の正方形の紙から、これだけ多くの形が生まれます。

ポイント

- 折り紙は、切ったり貼ったりせず、折るだけで形を作るのが基本です。
- 同じ紙でも、折り方を変えるだけで、まったくちがう形になります。
- 失敗しても紙を変えればやり直せるので、気軽に挑戦できます。

やってみよう

1. 家に折り紙があれば、まず半分に折って三角や四角を作ってみよう。
2. 折り紙で何を作ったことがあるか、思い出して書いてみよう。

ワンポイント 正方形の紙がなければ、長方形の紙の端を折って、正方形を作ることができます。

書いて覚えよう



折り紙の記号と谷折り・山折り

折り方には、共通の記号があります。

谷折り (たにおり)

valley fold

手前に山ができるように、内側へ折ること

山折り (やまおり)

mountain fold

向こう側に山ができるように、外側へ折ること

ポイント

- 折り紙の本では、点線が谷折り、一点鎖線が山折りを表すことが多いです。
- この記号は世界でもほぼ共通して使われており、海外の折り紙の本でも読み取れます。

やってみよう

1. 紙を1枚用意して、谷折りと山折りをそれぞれ1回ずつやってみよう。
2. 折った紙を開いて、線の向きのちがいを確かめよう。

ワンポイント 折り目をしっかりつけると、次の工程がきれいに仕上がります。

書いて覚えよう

つるの折り方の流れ

- ①正方形を三角に2回折って折り目をつける ②折り目にそって形を整え、四角い形にする ③角を中に折り込んで、首・尾・羽を作る

ポイント

- つるは、折り紙の中でもっともよく知られている作品の1つです。
- 最初は難しく感じても、同じ手順をくり返すうちに覚えられます。

やってみよう

1. 大人や動画を見ながら、実際につるを折ってみよう。
2. 折れたら、羽を軽く開いて立体的にしてみよう。

ワンポイント 折り目を指の腹でしっかりなぞると、次の工程が折りやすくなります。

書いて覚えよう

やっこさんとかぶと

人の形や、武将の道具の形も折れます。

やっこさん

むかしの武家に仕えた人の姿を表す、
伝統的な折り紙

かぶと

武将の頭を守る「かぶと」の形を折っ
た作品

共通点

どちらも正方形の紙を、角から折り進
めていく



Ken

かぶとは、こどもの日に飾る家もあるよね。

Emma

うん。新聞紙で大きいかぶとを作ったこともあるよ。



ポイント

- かぶとは、5月5日の端午の節句に折って飾ることがあります。
- 新聞紙など大きな紙で折ると、実際にかぶって遊ぶこともできます。

やってみよう

1. 新聞紙で大きなかぶとを折って、かぶってみよう。

書いて覚えよう

折り紙は、飛ばして遊ぶこともできます。

- 紙ひこうきも、折り紙の一種として親しまれています。
- 折り方によって、まっすぐ飛ぶもの、よく飛ぶもの、宙返りするものなどがあります。
- 紙の重さや、翼の角度を変えると、飛び方が変わります。

1. 紙ひこうきを1機折って、広い場所で飛ばしてみよう。
2. 友だちや家族と、どちらが遠くまで飛ばか競争してみよう。

ワンポイント 屋内で飛ばすときは、人や物にあたらない広い場所を選びましょう。

花の折り紙と動物の折り紙

自然の形も、折り紙で表せます。

花の折り紙

ゆりやあさがおなど、花びらの重なり
を表す

動物の折り紙

うさぎ、いぬ、かえるなど、体の特徴をとらえる

共通のおもしろさ

少ない折り方でも、特徴をうまく表せること

ポイント

- 花や動物の折り紙は、耳や花びらなど、特徴的な部分の表現がポイントになります。
- 同じ作品でも、紙の色や模様を変えると、印象が大きく変わります。

やってみよう

1. 好きな花か動物を1つ選び、折り紙で作れないか考えてみよう。

書いて覚えよう

箱の折り紙とくす玉

実用的な箱も、かざりの玉も折れます。

まず（枅）折り

masu box

四角い箱の形に折る、実用的な折り紙

くす玉

kusudama

小さな折り紙をいくつも組み合わせて作る丸い飾り

ポイント

- 箱の折り紙は、小物入れやお菓子を入れる器としても使われます。
- くす玉は、同じ形のパーツをいくつも折って組み合わせて作ります。
- お祝い場で、くす玉を割って中の紙ふぶきを出す演出もあります。

やってみよう

1. 折り紙で小さな箱を折り、机の上の小物を入れてみよう。

書いて覚えよう

折り紙と行事

折り紙は、季節の行事ともつながっています。

お正月

つるや干支の折り紙を年賀の飾りに

端午の節句

かぶとを折って飾る

七夕

たんざくや輪かざりを折って笹に飾る

ひな祭り

ひな人形を折り紙で作ることもある

ポイント

- 季節の行事に合わせて折り紙を飾ることで、行事の雰囲気がより感じられます。
- 行事の折り紙は、地域や家庭によって種類が少しずつちがいます。

やってみよう

1. 今の季節に合う折り紙の作品を1つ考えてみよう。

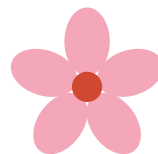
書いて覚えよう

千羽鶴の意味

たくさんのつるを重ねると、大きな願いになります。

千羽鶴は、千羽の折りづるを糸でつなぎ合わせたものです。

病気の回復や、平和への願いをこめた贈り物として、病院や記念の場所などに届けられることがあります。



ポイント

- 1羽1羽のつるに、折る人の思いがこめられています。
- 広島平和記念公園には、世界中から多くの折りづるが届けられているといわれています。

やってみよう

1. だれかに千羽鶴を贈るとしたら、どんな願いをこめたいか書こう。

書いて覚えよう

折り紙と科学・創作折り紙

折り紙は、科学にも生かされています。

折り紙と科学

折る技術の応用

ミウラ折り

人工衛星の太陽電池パネルに応用

折りたたみ構造

小さくたためる道具の設計に応用

創作折り紙

新しい表現

新しい形の作品

伝統作品にない形を生み出す

ユニット折り紙

同じパーツを組み合わせて作る

ポイント

- 折りたたんで小さくし、必要なときに広げるという発想は、宇宙開発などにも応用されています。
- 創作折り紙では、作者が新しい折り方を考え出し、発表しています。

やってみよう

- 身のまわりで「折りたたんで小さくする」道具を1つ探してみよう。

書いて覚えよう

折って、遊んで、人にも教えてみよう。

- 家に折り紙作品があれば、どのように折られているか観察してみましょう。
- 美術館や資料館で、折り紙作家の作品を見られることもあります。
- 写真や動画で、世界のいろいろな折り紙作品を見比べるのもおすすめです。

1. 家にある折り紙作品を1つ探し、どう折られているか観察して書こう。

2. 見つからなければ、写真や動画で好きな作品を1つ調べよう。

1. 折り紙で、つるかかぶとのどちらかに挑戦してみよう。
2. 折れたら、家族に見せて感想を聞いてみよう。
3. 余裕があれば、紙ひこうきも折って飛ばしてみよう。

- うまく折れないときは、1つ前の手順にもどって折り目を確認しましょう。
- 紙の角と角をきちんと合わせることが、きれいに折るコツです。

ワンポイント はさみを使わない作品から始めると、家でも安全に楽しめます。

書いて覚えよう

由来と意味をおさらい

折り紙という文化の由来を確認しよう。

ことば	由来・意味
折形	贈り物を紙で包む礼法。折り紙のもとといわれる
千羽鶴	つるを千羽つなぎ、回復や平和を願うもの
origami	日本語がそのまま世界で使われる言葉になった

ポイント

- 折り紙には、礼法・遊び・芸術・科学など、さまざまな広がりがあります。

やってみよう

- 自分がいちばん印象に残った由来を1つ書こう。

書いて覚えよう

- 行事で飾る折り紙の種類は、地域や家庭によってちがいががあります。
- 地域の祭りやイベントで、大きな折り紙作品が作られることもあります。
- 海外にも紙を折る文化があり、それぞれの国で独自に発展してきました。

1. 家族に、子どものころに折った折り紙を聞いてみよう。

贈り物を紙で包む礼法

昔から伝わる伝統的な作品

新しい形を生み出す表現

宇宙開発などへの応用

- 昔から伝わる作品を守りながら、新しい折り方も次々に生まれています。

1. 昔の折り紙と今の折り紙、それぞれのよさを1つずつ書こう。

1. Q. 折り紙にはさみを使ってもいいの？→ A. 伝統的には切らずに折りますが、作品によってはさみを使うものもあります。
2. Q. 正方形の紙しか使えないの？→ A. 多くの作品は正方形ですが、長方形の紙を使う作品もあります。
3. Q. うまく折れないときは？→ A. 折り目を1つずつ丁寧に付け、あせらず手順を見直しましょう。

- わからないことは、折り方の本や動画で確かめるのもよい方法です。

書いて覚えよう

- 紙ひこうきなど飛ばす作品は、人や物にあたらない場所で遊びましょう。
- 紙の端で手を切らないよう、ゆっくりていねいに折りましょう。
- 人からもらった折り紙作品は、大切にあげましょう。

ワンポイント 小さな部品を使うくす玉などは、小さい子どもが誤って口に入れないよう注意しましょう。

1. 折り紙で遊ぶとき、気をつけたいことを1つ書こう。

用語をおさらい

この教材で出てきた言葉を確認しよう。

折り方

☐ 谷折り

内側へ折ること

☐ 山折り

外側へ折ること

☐ 折形

贈り物を包む礼法

伝統的な作品

☐ つる

折り紙の代表作

☐ かぶと

端午の節句に折る作品

☐ やっこさん

武家に仕えた人の姿

広がり

☐ 千羽鶴

つるを千羽つなぐ贈り物

☐ origami

世界に広まった呼び名

☐ ミウラ折り

科学に応用される折り方

楽しみ方

☐ 創作折り紙

新しい形を生み出す作品

☐ くす玉

パーツを組み合わせる飾り

☐ 紙ひこうき

飛ばして遊ぶ折り紙

ワンポイント 覚えた言葉に✓をつけよう。言葉を知ると、作品のおもしろさもより伝わります。

書いて覚えよう

復習クイズ

ここまでの内容をチェックしよう。

1. 言葉と意味を線でむすぼう

- | | | |
|-------|---|---------------------|
| つる | ● | ● ア. 回復や平和を願う贈り物 |
| かぶと | ● | ● イ. 折り紙の代表作 |
| 千羽鶴 | ● | ● ウ. 端午の節句に折る作品 |
| 折形 | ● | ● エ. 人工衛星にも応用される折り方 |
| ミウラ折り | ● | ● オ. 贈り物を包む礼法 |

2. 言葉を3つ書こう

1. 折り紙の代表作は？ _____
2. 端午の節句に折る作品は？ _____
3. 千羽つなぐ折り紙は？ _____

3. 正しいほうに○をつけよう

1. 内側へ折ること → （谷折り / 山折り）
2. 世界で通じる折り紙の呼び名 → （origami / folding）

書いて覚えよう

書いて覚えよう

家族や友だちに話してみよう

学んだことを、自分の言葉で伝えてみよう。

話す相手

紹介する作品

伝えたいこと

相手の反応

Emma の例

話す相手 ホストファミリー／紹介する作品 つる／伝えたいこと 一枚の紙から形ができること／相手の反応 一緒に折ってみたいと言ってくれた

ポイント

- 実際に折って見せながら話すと、より伝わりやすくなります。

書いて覚えよう

英語で紹介してみよう

折り紙を、英語でも紹介してみよう。

折り紙

origami / paper folding

紙を折って形を作る、日本の伝統的な芸術

折る

fold

紙を折り曲げること

つる

crane

折り紙の代表的な作品

一枚の紙

a single sheet of paper

切ったり貼ったりしない、もとの紙



Ken

Right! We just fold one square sheet.

そう！一枚の正方形の紙を折るだけなんだ。

Emma

You don't cut or glue the paper at all?

紙を切ったり貼ったりまったくしないの？



やってみよう

1. 折り紙を1文で英語で説明してみよう。

書いて覚えよう

もっと知りたい人へ

折り紙の世界は、まだまだ広がっています。

もっと知りたい人へ

本で

折り方の種類を調べる

動画で

難しい作品の折り方を見る

展示会で

折り紙作家の作品を見る

次のステップ

季節の手紙

紙を使う別の文化を知る

和の文様

紙にえがかれる模様を知る

和の色

折り紙の色の意味を知る

ポイント

- この教材の次は「季節の手紙」。紙を使ったもう1つの日本文化にふれていきます。

書いて覚えよう

折り紙チャレンジ

紙が1枚あれば、いつでも楽しめます。

折ろう

つるかかぶとをもう一度折る

飛ばそう

紙ひこうきを遠くまで飛ばす

伝えよう

折り方を友だちに教える

こたえ

L5 (例) 三角に2回折り、角を中に入れて、羽と首と尾を作る。

L28 つる→イ かぶと→ウ 千羽鶴→ア 折形→オ ミウラ折り→エ

2. つる / かぶと / 千羽鶴 3. 谷折り / origami

L33 (例) 折り紙は、一枚の紙を切らずに折って、いろいろな形を作る日本の文化。

書いて覚えよう

折り紙 (Season 7 | No.67)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。