

筆で字を書くの、むずかしそう...



一画一画に集中するのが楽しいよ

書道

筆と墨で心をととのえる、文字の芸術



この教材の使い方

1

見て・ふれて・感じる

写真や実物、動画でも確かめてみましょう。身近な行事や食べ物の中にも、日本文化はたくさんあります。

2

「なぜ？」を考える

行事やしきたりには、それぞれ意味や願いがこめられています。由来を知ると、ぐっと面白くなります。

3

「やってみよう」で体験する

答えは30ページにあります。家族や地域の人に話を聞くのもおすすめです。地域によるちがいも楽しみましょう。



Ken (ケン)

日本の中学生。地元のお祭りが大好き。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本文化を勉強中。

もくじ

書道を知ろう	3～9
書道をもっと知る	10～15
見る・体験する	16～25
伝えてみよう	26～28
まとめ	29～30

書道ってなに？

書道がどんなものか、まず知ろう。

書道（しょどう）は、筆と墨を使って、文字を美しく書く日本の伝統文化です。
ただ字を書くだけでなく、姿勢や心のもち方も大切にされています。



書道

しょどう／calligraphy

筆と墨で文字を美しく書く芸術

筆

ふで／brush

文字を書くための道具

ポイント

- 書道は、学校の授業や習い事として学ぶ人も多い文化です。
- 上手・下手だけでなく、字に表れる気持ちも大切にされています。

やってみよう

1. 筆で字を書いたことがありますか。 _____

ワンポイント 「書道」は文字を書く芸術、「習字」は文字を習う練習、と分けて使われることもあります。

書いて覚えよう

書道の歴史

書道が日本に伝わり、広まっていった流れを知ろう。

書道のもとになった漢字は、中国から日本に伝わりました。文字とともに、文字を美しく書く文化も伝わってきたといわれています。



その後、日本独自のかな文字が生まれ、かなを書く書道も発展していきました。

ポイント

- 漢字を書く書道と、かなを書く書道、どちらも長い歴史をもっています。
- 時代とともに、さまざまな書きぶり（書風）が生まれてきました。

やってみよう

1. 漢字とかな、どちらの文字を書くのが好きですか。

書いて覚えよう

書道に使う筆・墨・硯・紙の4つの道具

墨をすってつくるための道具

毛でできた、文字を書く道具

すって使う、黒色のもと

墨をすって墨汁をつくる道具

半紙など、書道用の紙

- この4つは「文房四宝」とよばれ、書道になくてはならない道具とされています。

1. 4つの道具の中で、使ったことがあるものに○をつけよう。

[illegible]

筆の持ち方・姿勢

字を書く前の、基本の形を覚えよう。

筆の持ち方

筆を立てる

筆をまっすぐに立てて持つ

軽くにぎる

力を入れすぎず、やわらかく持つ

姿勢

背すじをのばす

まっすぐな姿勢で座る

紙に正対する

紙の正面に体を向ける

ポイント

- よい姿勢は、まっすぐに美しい線を書くための土台になります。

やってみよう

- よい姿勢で、筆を持つ練習をしてみよう。

書いて覚えよう

文字を形づくる、点や線のこと

楷書・行書・草書

書体には、大きく3つの種類があります。

楷書（かいしょ）

1画ずつ、はっきりと書く書体

行書 (ぎょうしよ)

楷書を少しくずして、なめらかに書く
書体

草書 (そうしょ)

大きくくずして書く、流れるような書体

ポイント

- 最初は楷書から練習し、慣れてから行書・草書に進むことが多いです。
- 草書は形が大きく変わるため、読むのにも練習が必要です。

やってみよう

1. 3つの書体の中で、いちばん書いてみたいのはどれですか。

書いて覚えよう

書き順・字のバランス

美しい字を書くための、2つのポイントを知ろう。

ポイント

- 書き順（筆順）を守ると、自然に美しい形になりやすいといわれています。
- 字のバランスは、文字の中心や、点画の間の空き方に気をつけると整いやすくなります。

Emma

書き順って、そんなに大事なの？



Ken

うん、順番どおりに書くと、形が整いやすくなるんだよ。

やってみよう

1. 自分の名前の書き順を確かめてみよう。

書いて覚えよう

有名な書家

歴史に名を残す書家を知ろう。

有名な書家の例

平安時代の僧である**空海**（くうかい）は、書にもすぐれ、当時から高く評価された人物の一人といわれています。

ほかにも、時代ごとに多くの書家が、独自の書きぶりを残してきました。

ポイント

- どの書家も、長い年月、練習を積み重ねて自分の書きぶりを見つけていきました。

やってみよう

1. 自分らしい字とは、どんな字だと思いますか。

書いて覚えよう

書道の作品

書道の作品には、いろいろな形があります。

半紙作品

半紙に1～数文字を書く作品

条幅（じょうふく）

細長い紙に大きく書く作品

扇面 (せんめん)

扇の形の紙に書く作品

ポイント

- 展覧会では、大きな紙に力強く書かれた作品を見ることができます。

やってみよう

1. 書道の作品を見たことがありますか。

書いて覚えよう

書道を体験しよう・書道の魅力

実際に筆を持って、書道の魅力を感じてみよう。

書道に挑戦しよう

① 半紙・筆・墨を用意する。② 好きな一文字を選ぶ。③ 姿勢を整えて書く。

ポイント

- 筆を動かすことに集中すると、心が落ち着くと感じる人も多いです。
- 同じ文字でも、書くたびに少しずつちがう表情になるのも書道の魅力です。

ワンポイント 墨を使うときは、周りを汚さないよう気をつけ、必要なら大人と一緒にいきましょう。

書いて覚えよう

写真や実物を見てみよう

書道の道具や作品を、実際に見てみましょう。

さがしてみよう

筆・墨・硯・紙

書道の作品

書道展の写真

書き初めの作品

学校や家にある書道セットも、りっぱな資料です。

ポイント

- 博物館や美術館では、昔の書の作品を見られることもあります。

やってみよう

1. 見つけた書道の道具や作品を1つ書こう。

書いて覚えよう

好きな言葉を書く

汚れてもよい服装で、机の上に新聞紙などを敷いて行いましょう。

- うまく書けなくても大丈夫です。筆を動かす感覚を楽しみましょう。

ワンポイント 墨で手や服が汚れることがあるので、大人といっしょに準備しましょう。

18

日常の文字も筆で書くことが多かった

自分で墨をすってから書き始めていた

書道は特別な時間として行うことが多い

すでに液体になった墨汁を使うこともある

- 道具は変わっても、文字を美しく書こうとする心は受け継がれています。

1. 家族に、昔の書道の授業について聞いてみよう。

よくある疑問

書道についての、よくある疑問に答えます。

疑問

こたえ

左手で書いてもいいの？

決まりはなく、書きやすい手で書いてよい

まちがえたらどうするの？

半紙をかえて、もう一度書き直すことが多い

ポイント

- わからないことは、先生や詳しい人に聞いてみましょう。

やってみよう

- ほかに知りたい疑問があれば書いてみよう。

書いて覚えよう

マナーと注意点

書道をするときに気をつけたいことがあります。

ポイント

- 墨がこぼれないよう、道具の置き方に気をつけましょう。
- 書いている人のとなりを通るときは、ぶつからないよう気をつけましょう。
- 使った道具は、自分できちんと片づけましょう。

ワンポイント 墨は服や床につくと落ちにくいので、汚れてもよい服装や敷物を用意しましょう。

やってみよう

1. 書道をするときに気をつけたいことを1つ書こう。

書いて覚えよう

用語をおさらい

この教材で出てきた言葉を確認しよう。

道具のことば

☐ 文房四宝

筆・墨・硯・紙

☐ 筆

文字を書く道具

☐ 硯

墨をすってつくる道具

書き方のことば

☐ 楷書

1画ずつはっきり書く書体

☐ 行書

少しくずした書体

☐ 草書

大きくくずした書体

☐ 書き初め

新年に行う書道

ワンポイント 覚えたことばに✓をつけよう。ことばを知ると、書道がもっと楽しくなります。

書いて覚えよう

● 才・筆・墨・硯・紙の4つの道具

3. 新年のはじめに行う書道を（ ）という。

24

- | | | |
|--------------------------|--------------------|---------|
| ☐ | 文房四宝の名前を言える | 筆・墨・硯・紙 |
| ☐ | 楷書・行書・草書のちがいを説明できる | 3つの書体 |
| ☐ | 書き初めの意味を説明できる | 新年の書道 |
| ☐ | 実際に筆で字を書いてみた | 体験する力 |

- ✓がつかなかった項目は、もう一度そのページを読み返してみましょう。

家族や友だちに話してみよう

学んだ書道を、自分のことばで伝えてみよう。

書いてみたい言葉

由来や意味

自分が感じたこと

聞いてみたいこと

Ken の例

書いてみたい言葉 努力／由来や意味 楷書ではっきり書く言葉／自分が感じたこと 筆を動かすと心が落ち着いた／聞いてみたいこと 昔の人はどんな言葉を書いていたか

ポイント

- 聞いてもらう相手に合わせて、ことばを選んでみましょう。

書いて覚えよう

英語で紹介してみよう

書道を、短い英語でも紹介してみよう。

Shodo

しょうどう / Shodo

筆と墨で文字を美しく書く芸術

We write letters with a brush and ink.

ウィー ライト レターズ ウィズ ア ブラシ アンド インク

筆と墨で文字を書きます、という意味

ポイント

- すべてを訳そうとせず、意味を簡単なことばで伝えることが大切です。

やってみよう

1. 書道を、短い英語で説明してみよう。

書いて覚えよう

もっと知りたい人へ

書道の世界は、ここからどんどん広がります。

調べる方法

図書館で

書道の歴史や書家の本を借りる

書道教室で

実際に筆づかいを教わる

美術館で

書道の作品を見る

次に学びたいテーマ

水墨画

墨の濃淡で表す絵

古典文学

昔の文字で書かれた作品

和紙

書道にも使われる日本の紙

ポイント

- この教材の次は、書道と関わりの深い、ほかの文化についても学んでいきましょう。

書いて覚えよう

書道チャレンジ

教室の外でも、書道はすぐに楽しめます。

書いてみよう

筆と墨で好きな一文字を書く

調べよう

有名な書家について1人調べる

伝えよう

書道の魅力を友だちや家族に紹介する

こたえ

L28 文房四宝→オ 楷書→ウ 行書→エ 草書→ア 書き初め→イ 2.
硯 / 行書 / 書き初め

L33 (例) 書道とは、筆と墨を使って文字を美しく書く、日本の
伝統文化。

書いて覚えよう

書道 (Season 5 | No.49)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。