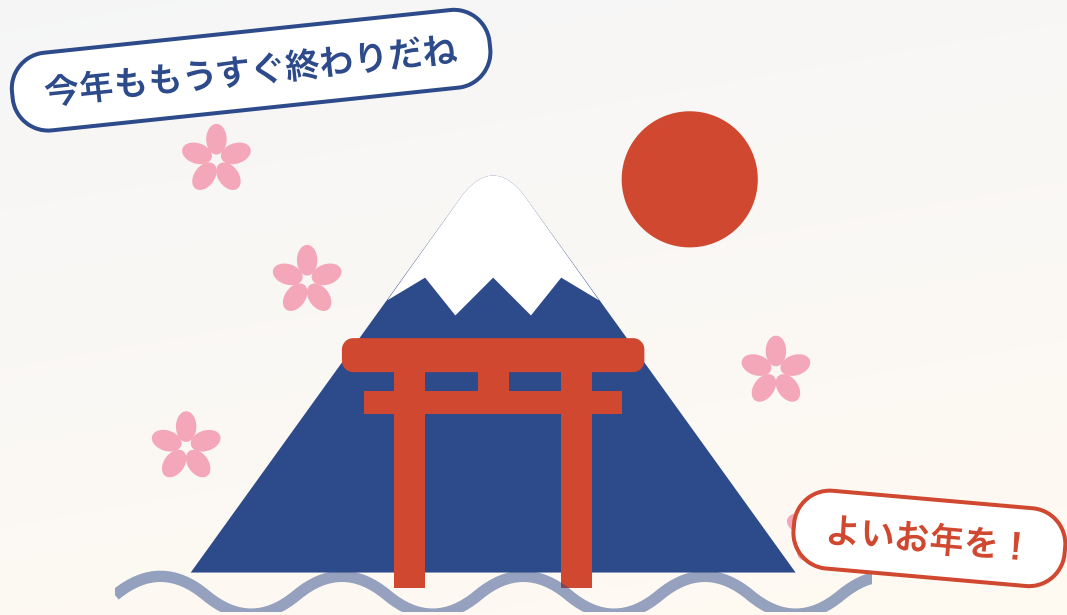




大晦日

一年の最後の日をむかえよう



この教材の使い方

1

見て・ふれて・感じる

写真や実物、動画でも確かめてみましょう。身近な行事や食べ物の中にも、日本文化はたくさんあります。

2

「なぜ？」を考える

行事やしきたりには、それぞれ意味や願いがこめられています。由来を知ると、ぐっと面白くなります。

3

「やってみよう」で体験する

答えは30ページにあります。家族や地域の人に話を聞くのもおすすめです。地域によるちがいも楽しみましょう。



Ken (ケン)

日本の中学生。地元のお祭りが大好き。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本文化を勉強中。

もくじ

大晦日をむかえる	3～6
大晦日の過ごし方	7～15
確かめよう	16～19
くらべる・疑問	20～22
おさらい	23～25
つたえる	26～28
まとめ	29～30

大晦日ってなに？

大晦日がどんな日なのかを知りましょう。

大晦日は、12月31日、一年でいちばん最後の日のことです。「晦日」はもともと月の最後の日を表すことばで、一年の最後なので「大」がついたといわれています。新しい年をむかえる準備をしながら、家族で静かに一年をふり返る日として大切にされてきました。



大晦日

おおみそか／oomisoka

12月31日、一年の最後の日

年越し

としこし／toshikoshi

古い年から新しい年へ切りかわること

ポイント

- 大晦日は、新しい年の神様である**年神様**をむかえる準備をする日でもあります。
- 家庭によって、大晦日の過ごし方はさまざまです。

やってみよう

1. 去年の大晦日、あなたは何をしていましたか。

書いて覚えよう

大掃除・すす払い

大晦日までに家をきれいにする習わしを学びます。

すす払いは、昔、年神様をむかえるために、家の中のすすやほこりをはらい清めた行事です。今の**大掃除**のもとになったといわれています。

昔は12月13日ごろから始め、大晦日までに家じゅうをきれいにととのえていました。



掃除する場所の例

台所

窓・玄関

仙壇·神棚

庭

家族で分担して行うことが多いです。

ポイント

- きれいな家で新しい年をむかえることは、年神様への礼儀と考えられてきました。

やってみよう

1. 自分の部屋の中で、大晦日までに掃除したい場所を1つ書こう。

書いて覚えよう

[illegible]

年越しそば・年越しそばの意味

大晦日に食べる年越しそばの意味を学びます。

年越しそば

としこしそば／toshikoshi soba

大晦日に食べる、そばの料理

細く長い形から長生きを願うといわれる

ポイント

- そばが切れやすいことから「一年の苦労や悪いことを断ち切る」という意味もあるといわれています。
- 食べる時間や具に決まりはなく、地域や家庭によってさまざまです。

Emma

どうして大晦日にそばを食べるの？



Ken

細く長いそばに、長生きの願いをこめているといわれているんだよ。

やってみよう

1. 今年の年越しそばに、何を入れて食べたいですか。 _____

書いて覚えよう

大晦日の夜に鳴らされる鐘の意味を学びます。

仏教の教えでは、人には108の**煩惱**（心をまよわせるものごと）があるとされ、鐘を鳴らすたびに、その一つひとつを静めるとされています。



- 除夜の鐘は、信仰を強めるものではなく、一年の心を静めて新しい年をむかえる習わしとして受け継がれています。
- 実際に鐘をついたり、鐘の音を聞きに行ったりする人もいます。

1. 除夜の鐘の音を聞いたことがありますか。どんな音でしたか。

年越しの過ごし方

大晦日の夜、人々はどのように過ごすのでしょうか。

大晦日の過ごし方の例

家族で年越しそばを食べる

テレビの特別番組を見る

紅白のお菓子を食べる

静かに一年をふり返る

夜中に神社やお寺へ行く

家庭によって、どれを大切にするかはさまざまです。

ポイント

- 夜おそくまで起きて新年をむかえる家庭もあれば、いつもどおりに休む家庭もあります。

やってみよう

- あなたの家では、大晦日の夜をどう過ごしますか。

書いて覚えよう

おせちの準備・正月飾りの準備

新しい年をむかえるための準備を学びます。

おせちの準備

黑豆

まめに（元気に）過ごせるようにとの願い

数の子

子孫がさかえるようにとの願い

正月飾りの準備

門松

年神様をむかえる目じるし

しめ縄

神様をむかえる神聖な場所の印

ポイント

- おせち料理の一品一品には、健康や幸せを願う意味がこめられているといわれています。
- 正月飾りは、大晦日までに用意しておくことが多いです。

やってみよう

1. 家に正月飾りがあるか、家族に聞いてみよう。

書いて覚えよう

年の瀬のあいさつ

一年の終わりに交わすあいさつを学びます。

よいお年を

よいおとしを／yoi otoshi wo

年の終わりに交わすあいさつのことば

今年もお世話になりました

ことしもお世話になりました

一年の感謝を伝えることば

ポイント

- 「年の瀬」とは、年末のあわただしい時期のことをいいます。
- 一年お世話になった人への感謝を、あいさつやことばで伝える習慣があります。

やってみよう

1. 今年お世話になった人を1人思い浮かべて書いてみよう。

書いて覚えよう

地域の年越し・年越しの行事

年越しの習わしは、地域によってちがいはあります。

地域	年越しの習わしの例
沖縄	沖縄そばを年越しそばとして食べる家庭が多い
雪の多い地域	雪の中で行う年越しの行事がある
海沿いの地域	初日の出を海で見る行事がある

ポイント

- 「日本では必ずこうする」と決めつけず、地域ごとのちがいをすることも大切です。

やってみよう

1. 自分の地域ならではの年越しの習わしを1つ書いてみよう。

書いて覚えよう

- 日本では、赤と白を組み合わせた**紅白**が、おめでたいことを表す色の組み合わせとして使われてきました。
- 紅白まんじゅうや紅白の幕など、お祝いの場面でよく見かけます。
- 大晦日から新年にかけても、紅白を使った食べ物やかざりを目にすることがあります。

1. 紅白のものを、身のまわりで1つ探してみよう。

大晦日は、一年をふり返るのにぴったりの日です。

- 一年の終わりに、うれしかったことやがんばったことを思い出してみましょう。
- 新しい年の目標を考えることも、大晦日らしい過ごし方の1つです。

やってみよう

1. 今年いちばんうれしかったことを1つ書こう。

2. 来年がんばりたい目標を1つ書こう。

書いて覚えよう

食べるものや順番は、家庭や地域によってちがいます。

- どの食べ物にも、健康や幸せを願う気持ちがこめられていることが多いです。

1. 大晦日から新年にかけて食べたいものを1つ書こう。

13

感謝の気持ちで一年を送り、すがすがしい気持ちで新しい年をむかえる、という考え方が大切にされてきました。



- 静かに過ごしても、にぎやかに過ごしても、どちらも新年をむかえる大切な時間です。

やってみよう

1. 新しい年を、どんな気持ちでむかえたいですか。

書いて覚えよう

1. 家族と一緒に、大晦日にやってみたいことを1つ考えよう。
2. 今年の大晦日の予定を書いてみよう。

書いて覚えよう

写真や実物を見てみよう

大晦日の道具や行事を、写真や映像で確かめましょう。

見てみよう

除夜の鐘の映像

正月飾りの写真

おせち料理の写真集

地域の年越し行事のニュース

実物を見ると、写真だけではわからない大きさや香りに気づけます。

ポイント

- 家にある正月飾りやおせちの写真も、立派な資料になります。

やってみよう

1. 印象に残った大晦日の映像や写真を1つ書こう。

書いて覚えよう

体験してみよう

大晦日の習わしを、実際に体験してみましょう。

やってみよう

年越しそばを作る・食べる

大掃除を手伝う

正月飾りを一緒に選ぶ

一年をふり返る作文を書く

火を使う料理は、大人といっしょに行いましょう。

ポイント

- 体験すると、本やインターネットだけではわからない発見があります。

やってみよう

1. この中から1つえらんで体験し、気づいたことを書こう。

書いて覚えよう

18

地域によるちがい

大晦日の過ごし方には、地域によるちがいもあります。

ポイント

- 年越しそばの具や食べる時間は、地域や家庭によってさまざまです。
- 「日本では必ず～する」と決めつけず、地域ごとのちがいを大切にしましょう。
- アイヌの人々や沖縄など、独自の年の暮れ方をもつ地域もあります。

やってみよう

1. 自分の地域ならではの大晦日の習わしを1つ書こう。

書いて覚えよう

昔と今をくらべよう

大晦日の過ごし方は、時代とともに変わってきました。

昔

以前の大晦日

家族総出の大掃除

何日もかけて行った

手作りのおせち

家庭で作るのが中心だった

今

今の大晦日

分担して手早く掃除

道具や工夫も増えた

買ったおせちも人気

家庭によって選び方はさまざま

ポイント

- 形は変わっても、一年をふり返り新年をむかえる気持ちは受け継がれています。

やってみよう

1. 家族に、昔の大晦日について聞いてみよう。

書いて覚えよう

よくある疑問

大晦日について、よくある疑問を確認しましょう。

よくある疑問

Q. 年越しそばは、いつ食べればいいですか？

A. 決まりはありません。夕食や、年をまたぐ直前に食べる家庭など、さまざまです。

Q. 除夜の鐘は、必ず108回つくのですか？

A. お寺によって回数や方法がちがうこともあります。

ポイント

- わからないことは、そのままにせず、本や詳しい人に聞いてみましょう。

やってみよう

1. 大晦日について疑問に思うことを1つ書こう。

書いて覚えよう

マナーと注意点

大晦日を過ごすとき、気をつけたいことがあります。

ポイント

- 夜おそくまで出かけるときは、家族と行き先や時間を確認しましょう。
- 寒い時期なので、あたたかい服装で出かけましょう。
- 神社やお寺に行くときは、まわりの人への配慮を忘れないようにしましょう。

ワンポイント 火を使う料理や大掃除の高い場所は、大人といっしょに安全に行いましょう。

やってみよう

1. 大晦日に気をつけたいことを1つ書こう。

書いて覚えよう

用語をおさらい

この教材に出てきたことばを確認しよう。

大晦日のことば

☐ 大晦日

一年の最後の日

☐ 年越しそば

長生きを願って食べるそば

☐ 除夜の鐘

108回つかれる鐘

新年への準備

☐ すす払い

年神様をむかえる掃除

☐ 門松

年神様をむかえる目じるし

☐ おせち料理

願いをこめた正月料理

ワンポイント 覚えたことばに✓をつけよう。ことばを知ると、大晦日がもっと身近に感じられます。

書いて覚えよう

復習クイズ

ここまでの内容をチェックしよう。

1. 言葉と意味を線でむすぼう

- | | | |
|-------|---|-------------------|
| 大晦日 | ● | ● ア. 年神様をむかえる目じるし |
| 年越しそば | ● | ● イ. 一年の最後の日 |
| 除夜の鐘 | ● | ● ウ. 年神様をむかえる掃除 |
| すす払い | ● | ● エ. 108回つかれる鐘 |
| 門松 | ● | ● オ. 長生きを願って食べるそば |

2. 正しいほうに○をつけよう

1. 除夜の鐘は108の煩悩を静めるといわれている → (正しい / まちがい)
2. 年越しそばの食べ方は日本中どこでも全く同じ → (正しい / まちがい)

書いて覚えよう

- | | | |
|--------------------------|------------------|---------------|
| ☐ | 大晦日がどんな日か説明できる | 一年の最後の日 |
| ☐ | 年越しそばの意味を1つ以上言える | 長生き・苦労を断ち切るなど |
| ☐ | 除夜の鐘の意味を説明できる | 108の煩惱 |
| ☐ | 大晦日の習わしを1つ体験した | 掃除・料理など |

- ✓がつかなかった項目は、もう一度そのページを読み返してみましょう。

家族や友だちに話してみよう

学んだ大晦日の文化を、自分のことばで伝えてみよう。

伝えたい習わし

由来や意味

自分が感じたこと

相手に聞いてみたいこと

Ken の例

伝えたい習わし 年越しそば／由来や意味 長生きや苦労を断ち切る願い／自分が感じたこと 家族で食べると一年の終わりを実感する／聞いてみたいこと 外国にも年越しの食べ物があるか

ポイント

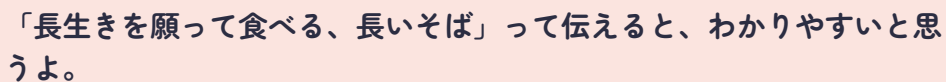
- 聞いてもらう相手に合わせて、ことばを選んでみましょう。

書いて覚えよう

大晦日に食べる、長生きを願うそば

108回つかれる、お寺の鐘

年越しそばのこと、家族にどう説明しようかな。



- **すべてを直訳しようとせず、意味を簡単なことばで伝えることが大切です。**

1. 紹介したい大晦日の習わしを1つ選び、短い英語で説明してみよう。

もっと知りたい人へ

大晦日の文化の世界は、ここからどんどん広がります。

調べる方法

図書館で
年中行事の本を借りる

家族に
昔の大晦日を聞く

映像で
除夜の鐘の様子を見る

次に学びたいテーマ

お正月
新年をむかえる行事

初もうで
新年最初のお参り

おせち料理
料理にこめられた願い

ポイント

- 大晦日を知ると、続くお正月の行事もより深く理解できます。

書いて覚えよう

大晦日チャレンジ

今年の大晦日、学んだ文化をぜひ試してみましょう。

食べよう

年越しそばを家族と食べる

聞いてみよう

家族に**一年の思い出**を聞く

むかえよう

感謝の気持ちで**新しい年**をむかえる

こたえ

L28 大晦日→イ 年越しそば→オ 除夜の鐘→エ すず払い→ウ 門松
→ア 2. 正しい / まちがい

L33 (例) 大晦日とは、一年をふり返り、感謝しながら新しい年
をむかえる準備をする日。

書いて覚えよう

大晦日 (Season 2 | No.20)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。