



着物と和の装い

一枚の布からうまれる、和の装いの世界



この教材の使い方

1

見て・ふれて・感じる

写真や実物、動画でも確かめてみましょう。身近な行事や食べ物の中にも、日本文化はたくさんあります。

2

「なぜ？」を考える

行事やしきたりには、それぞれ意味や願いがこめられています。由来を知ると、ぐっと面白くなります。

3

「やってみよう」で体験する

答えは30ページにあります。家族や地域の人に話を聞くのもおすすめです。地域によるちがいも楽しみましょう。



Ken (ケン)

日本の中学生。地元のお祭りが大好き。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本文化を勉強中。

もくじ

着物の基本	3～5
礼装と普段着	6～8
着物を彩るもの	9～11
着こなしと場面	12～14
着物の手入れ	15
見て・体験しよう	16～17
さらに知ろう	18～21
マナー	22
まとめとふり返し	23～25
伝えてみよう	26～28
チャレンジ	29～30

着物ってなに？

着物は、日本で昔から着られてきた衣服です。

着物とは、布を体に巻きつけるように着る、日本の伝統的な衣服です。
今はふだん着る人は多くありませんが、お祝いの日や特別な行事では、今でも大切にされています。



着物

きもの／kimono

日本の伝統的な衣服

和服

わふく／wafuku

日本風の衣服という意味のことば

ポイント

- 着物は、まっすぐな布を縫い合わせてつくられています。
- 体型に関係なく、帯の結び方で調節して着ることができます。
- 洋服に対して、着物は「和服」ともよばれます。

やってみよう

1. 家族の中で、着物を持っている人がいるか聞いてみよう。

2. 着物を見たことがあるのはどんな時でしたか。

ワンポイント 「着物」は本来「着る物」全体を指すことばでしたが、今では和服を指すことばとして使われています。

書いて覚えよう

着物の歴史

着物の形は、長い年月をかけて今の形になりました。



kosode

こそで
小袖

平安時代～



edo kimono

えどのきもの
江戸時代の着物

町人文化とともに



modern kimono

げんだいのきもの
今の着物

特別な日の装い

ポイント

- 平安時代には、着物のもとになる「小袖」という服がありました。
- 江戸時代になると、身分や季節に合わせた柄や染め方が発展しました。
- 明治時代以降、洋服が広まりましたが、着物は特別な日の装いとして残りました。

やってみよう

1. 着物の歴史で、いちばん驚いたことは何ですか。

ワンポイント 染めや織りの技術は、時代とともに大きく発展し、今では伝統工芸として受けつがれています。

書いて覚えよう

着物の種類

着物には、格によっていろいろな種類があります。

主な着物の種類

振袖

訪問着

留袖

浴衣

小紋

袴

格式の高さや、着る場面によって種類が分かれています。

Emma

着物っていろんな種類があるんだね。



Ken

うん。結婚式で着るものと、お祭りで着るものはぜんぜんちがうんだよ。

ポイント

- ・ 着物は、格式が高いものからふだん着まで、はば広く分かれています。
- ・ 同じ着物でも、帯や小物の合わせ方で印象が変わります。

やってみよう

1. これまでに見たことのある着物の種類を書いてみよう。

書いて覚えよう

振袖・訪問着・留袖

女性の礼装には、いくつかの種類があります。

名前	特徴	主に着る人・場面
振袖	そでが長い	未婚の女性の礼装。成人式など
訪問着	肩から裾に柄が続く	既婚・未婚を問わず。結婚式の招待客など
留袖	そでが短く、裾にだけ柄	既婚女性の格式高い礼装。新郎新婦の母親など

Emma

振袖ってそでがすごく長いね！



Ken

うん。未婚の女性がいちばん華やかな着物として着るんだよ。

ポイント

- **そでの長さや柄の位置**で、着物の格式や意味が変わります。
- 留袖には、家の紋が入っていることが多いです。

やってみよう

1. 振袖・訪問着・留袖のうち、写真で見たいものを1つえらぼう。

書いて覚えよう

浴衣

浴衣は、夏を涼しく楽しむための着物です。

浴衣

ゆかた／yukata

木綿でできた、夏に着る着物

帯

おび／obi

着物を体に留める、腰に巻く帯

素材

木綿でできていて、涼しく着られる

場面

夏祭りや花火大会でよく着られる

特徴

着物より簡単に着られることが多い



Ken

夏祭りに浴衣を着ていく人、多いよね。

Emma

わたしも去年、浴衣を着せてもらったよ！涼しくて動きやすかった。



ポイント

- 浴衣はもともと、お風呂上がりに着る服が由来といわれています。
- 今では、夏の行事を楽しむための装いとして親しまれています。

やってみよう

1. 夏祭りや花火大会で、浴衣を見たことがありますか。 _____

書いて覚えよう

袴

袴は、ズボンのような形をした和服の一種です。

袴

はかま／hakama

着物の上に着ける、ズボンのような形の衣服

卒業式

そつぎょうしき／graduation

袴がよく着られる行事のひとつ

ポイント

- ・ 袴には、ズボンのように足が分かれているものと、スカートのように分かれていないものがあります。
- ・ もともとは武士や男性が着るものでしたが、今では卒業式で女性が着ることも多くなりました。
- ・ 剣道や弓道など、武道の稽古着としても使われています。

やってみよう

1. 袴を着ている人を、写真や映像で探してみよう。

ワンポイント 卒業式の袴姿は、明治時代の女子学生の服装がもとになっているといわれています。

書いて覚えよう

帯の種類と結び方

帯は、着物を留めるだけでなく、装いの主役にもなります。

帯の種類

袋帯

名古屋帯

半幅帯

兵児帯

格式や場面によって、使う帯の種類が変わります。

お太鼓結び

もっとも一般的な結び方。背中に四角い形ができる

文庫結び

浴衣などでよく使われる、リボンのような結び方

帯締め

帯の上からしめる、細いひも

帯揚げ

帯の上へのぞかせる、やわらかい布

帯留め

帯締めにつける、かざりの金具

帯板

帯にしわが寄らないように入れる板

ポイント

- 帯の結び方や小物の合わせ方で、着物全体の印象が大きく変わります。
- 結び方には、それぞれ名前がついています。

やってみよう

1. 帯の結び方を、写真や動画で1つ見てみよう。

書いて覚えよう

Lesson
10-11

柄と色に込められた季節

着物の柄と色には、季節を表す工夫がこめられています。

季節	よく使われる柄の例
春	桜、菜の花
夏	朝顔、金魚、流水
秋	もみじ、菊、すすき
冬	雪、椿、松

Emma

桜の柄の着物は、いつでも着ていいの？



Ken

本当は、少し季節を先取りして着ることが多いんだよ。

ポイント

- 柄は、実際の季節より**少し先取り**して選ぶことが多いといわれています。
- 色にも意味があり、明るい色は若い人、落ち着いた色は年配の人に好まれる傾向があります。

やってみよう

1. 今の季節にぴったりの柄を1つ考えてみよう。

.....

ワンポイント 季節を先取りする感覚は、和菓子や生け花など、他の日本文化にも共通しています。

書いて覚えよう

足元のおしゃれ

足元にも、着物に合わせた履物があります。

足袋

たび／tabi

親指とほかの指に分かれた、着物用の靴下

草履

ぞうり／zori

礼装のときに履く、底の平らな履物

下駄

げた／geta

木でできた、歯のついた履物

草履

フォーマルな場面で着物に合わせる

下駄

浴衣など、カジュアルな装いに合わせる

足袋

足の指が親指と分かれている

ポイント

- 草履と下駄は、鼻緒という部分で足を固定します。
- 歩くときにカランコロンと音が鳴るのは、下駄の楽しさのひとつです。

やってみよう

1. 下駄で歩くと、どんな音がすると思いますか。

書いて覚えよう

髪型と髪かざり

着物には、それに合う髪型や髪かざりがあります。

髪かざりの例

かんざし

つまみ細工

リボン

生花

髪型や髪かざりも、着物姿を引き立てる大切な要素です。

ポイント

- 成人式や結婚式では、髪をアップにまとめることが多いです。
- かんざしには、季節の花をかたどったものもあります。

やってみよう

- 和風の髪かざりを、写真で探してみよう。

ワンポイント 七五三では、子どもの髪にも小さなかんざしやリボンをつけることがあります。

書いて覚えよう

男性と子どもの着物

男性や子どもにも、それぞれの着物があります。

男性の着物

落ち着いた色が多い

羽織袴

結婚式や成人式の礼装

角帯

男性が結ぶ、細い帯

子どもの着物

七五三などで着る

三歳・七歳

女の子の七五三の祝い着

五歳

男の子の七五三の羽織袴



Ken

ぼくも七五三のとき、袴を着たんだ。

Emma

かわいいね！写真、見せてほしいな。



ポイント

- 男性の着物は、女性に比べて色や柄がひかえめなことが多いです。
- 七五三は、子どもの成長を祝う行事で、着物を着る代表的な機会です。

やってみよう

1. 七五三で着物を着た経験や、写真があるか聞いてみよう。

書いて覚えよう

着物を着る場面

着物は、どんなときに着られているのでしょうか。

成人式

二十歳の門出を祝う日

結婚式

新郎新婦や親族、招待客が着る

卒業式

袴姿で臨む人が多い

お正月

初もうでに着物で出かける人も

七五三

子どもの成長を祝う

お茶会

茶道のけいこや茶会の装い

ポイント

- 特別な行事だけでなく、着物を楽しむための食事会やお出かけもあります。
- レンタルで気軽に着物を楽しむ人も増えています。

やってみよう

- 自分や家族が着物を着るとしたら、どんな場面がよいですか。

書いて覚えよう

着物は、たたみ方や手入れにも工夫があります。

たとうし

着物を包んで保管するための和紙

むしぼし

着物を風に当てて湿気を防ぐこと

- 着物には「本だたみ」という、しわになりにくいたたみ方があります。
- 湿気やカビを防ぐため、たと紙に包んで保管することが多いです。
- 年に数回、風に当てる「虫干し」をすると、着物を長く大切に使えます。

1. 家にたたんだ着物や浴衣があれば、たたみ方を見せてもらおう。
2. 大切な服を長く使うために、自分ができる工夫を1つ考えよう。

ワンポイント 着物は仕立て直しをすれば、何十年も、時には親から子へと受けつぐこともできます。

写真や実物を見てみよう

実際に見ることで、着物の魅力がもっとよくわかります。

見てみようリスト

振袖

浴衣

帯の結び方

下駟

かんざし

博物館や着物のお店、家族の写真アルバムなどでも見ることができます。

ポイント

- 写真や実物を見ると、柄や色の美しさがよくわかります。
- 資料館で、昔の着物を見られることもあります。

やってみよう

1. 家にある着物や浴衣、帯を1つ見せてもらおう。
2. 見た着物の色や柄を、ことばで書いてみよう。

書いて覚えよう

体験してみよう

実際に着たり、触れたりして着物を体験してみましょう。

やってみよう

1. 浴衣や着物を、大人の人に手伝ってもらって着てみよう。
2. 帯結びや着付けの動画を見て、真似してみよう。
3. 着物や帯の生地に、そっとさわってみよう。どんな手ざわりですか。

ポイント

- 着物を着るときは、着崩れないように、大人といっしょに行いましょう。
- 体験教室や資料館の着付け体験を利用するのもおすすめです。

ワンポイント 初めて着るときは苦しく感じるかもしれませんが、正しく着ると意外と動きやすいものです。

書いて覚えよう

ここまで学んだ着物の由来を、まとめて振り返りましょう。

- 着物のもとは、平安時代の「小袖」にさかのぼるといわれています。
- 浴衣は、お風呂上がりに着た服が由来といわれています。
- 帯の結び方や柄には、それぞれ意味や由来があります。

1. いちばん心に残った着物の由来を1つ書こう。

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

地域によるちがい

着物の着方や祭りの装いには、地域によるちがいもあります。

ポイント

- 祭りの法被や浴衣の柄は、地域やお祭りによってちがいます。
- 沖縄には「琉装」とよばれる、独自の伝統衣装があります。
- アイヌの人々にも「アットゥシ」とよばれる、木の皮の糸で織った伝統衣装があります。

やってみよう

1. 自分の住む地域の祭りで、どんな衣装が着られているか調べてみよう。

ワンポイント 地域によって衣装がちがうのは、気候や暮らし、歴史がそれぞれちがうからです。

書いて覚えよう

昔と今をくらべよう

着物との付き合い方は、時代とともに変わってきました。

昔

ふだん着として

毎日着る服

家でも外でも着物姿

家庭で仕立てる

家族が着物を縫うことも

今

特別な日の装いとして

行事のときに着る

成人式や結婚式など

レンタルで楽しむ

手軽に着物を体験できる

ポイント

- 洋服が広まったことで、着物はふだん着から特別な装いへと役割が変わりました。
- 最近では、街歩き用に着物をレンタルする人も増えています。

やってみよう

- 着物が「特別な日の服」になったのは、なぜだと思いますか。

書いて覚えよう

よくある疑問

着物について、よく聞かれる疑問に答えます。

Emma

着物は自分で着られるようになるものなの？



Ken

練習すれば着られるようになるよ。教室で習う人も多いんだ。

Emma

洗たくはどうするの？



Ken

家で洗えないものも多くて、専門のお店に頼むことが多いんだって。

ポイント

- 自分で着物を着ることを「自装」といいます。
- 着物のクリーニングには、専門の技術が必要な場合があります。

やってみよう

1. 着物について、もっと知りたい疑問を1つ書いてみよう。

書いて覚えよう

マナーと注意点

着物を着るときに、気をつけたいことがあります。

ポイント

- 着物は歩幅が小さくなるので、いつもより小またで歩くと美しく見えます。
- 階段や車の乗り降りでは、裾を踏まないように気をつけましょう。
- 食事のときは、そでが料理につかないように、片手で軽くおさえるとよいでしょう。

ワンポイント 借りた着物や他の人の着物を着るときは、汚さないように特に気をつけましょう。

やってみよう

1. 着物で歩くとき、気をつけたいことを1つ書こう。

書いて覚えよう

用語をおさらい

この教材で出てきた言葉を確認しよう。

着物の種類

☐ 振袖

未婚女性の礼装

☐ 浴衣

夏に着る木綿の着物

☐ 留袖

既婚女性の礼装

帯まわり

☐ 帯

着物を留める帯

☐ 帯締め

帯の上からしめるひも

☐ 帯揚げ

帯の上に見せる布

履物

☐ 草履

礼装用の履物

☐ 下駄

木でできた履物

☐ 足袋

指の分かれた靴下

その他

☐ 袴

ズボン状の和服

☐ たとう紙

着物を包む和紙

☐ 虫干し

風に当てて湿気を防ぐこと

ワンポイント 覚えた言葉に✓をつけよう。ことばを知ると、着物の話がもっと楽しくなります。

書いて覚えよう

家族や友だちに話してみよう

学んだことを、身近な人に話してみよう。

伝える相手

紹介する着物の種類

いちばん驚いたこと

聞いてみたいこと

Ken の例

伝える相手 おばあちゃん／紹介する着物の種類 浴衣／いちばん驚いたこと 帯の結び方がたくさんあること／聞いてみたいこと 昔はどんな着物を着ていたか

ポイント

- 家族に着物を持っている人がいれば、由来やエピソードを聞いてみましょう。

書いて覚えよう

英語で紹介してみよう

着物のことを、英語でも紹介してみましょう。

着物

kimono

日本の伝統的な衣服

帯

obi

着物を留める帯

浴衣

yukata

夏に着る木綿の着物

草履

zori

礼装のときに履く履物

Emma

英語でも「kimono」って、そのまま使われているんだね。



Ken

うん。着物は英語でもそのままkimonoって言うことが多いよ。

やってみよう

1. 「This is a kimono.」に続けて、着物について一言英語で説明してみよう。

書いて覚えよう

もっと知りたい人へ

着物の世界は、ここからどんどん広がります。

もっと知りたい人へ

資料館で

着物や染め物の展示を見る

着付け教室で

実際に着る体験をする

動画で

帯結びや着付けの様子を見る

次のステップ

染めと織り

柄や色の技術をくわしく

礼儀作法

着物姿にふさわしい振る舞い

季節の行事

着物を着る行事をくわしく

ポイント

- この教材の次は、季節の行事やマナーについて、さらにくわしく学んでいきましょう。

書いて覚えよう

学んだことをまとめよう

この教材で学んだことを、自分の言葉でまとめよう。

まとめ 自分の言葉で書こう

1. 着物とは、どんなものですか。 _____
2. いちばん心に残った着物の種類は？ _____
3. これから挑戦してみたいことは？ _____

着物ミッションカード

MISSION 1

家にある着物や浴衣を見せてもらう

MISSION 2

帯の結び方を1つ動画で見る

MISSION 3

着物姿の写真を家族に見せてもらう

MISSION 4

着物について、友だちに1つ紹介する

できたミッションに✓をつけよう： ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

書いて覚えよう

着物と和の装いチャレンジ

教室の外でも、着物にふれる機会を見つけてみましょう。

見つけよう

写真や動画で**着物姿**を探す

聞こう

家族に**着物の思い出**を聞く

伝えよう

友だちに**着物の種類**を1つ紹介する

こたえ

L28 振袖→ウ 浴衣→ア 留袖→イ 下駄→オ たとう紙→エ 2. 帯
3. 草履

L33 (例) 着物は、日本で昔から着られてきた、布を体に巻きつけて着る伝統的な衣服。

書いて覚えよう

着物と和の装い (Season 1 | No.6)

発行：一般社団法人文化芸術支援協会

この教材の著作権は一般社団法人文化芸術支援協会に帰属します。個人の学習および家庭内での利用に限り、閲覧・保存・印刷ができます。

有料の講座・塾・研修での使用、販売・再配布、改変しての公開、生成AIへの入力などの商用利用は禁止しています。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。