



年中行事

1年をいろどる、季節の行事たち



この教材の使い方

1

見て・ふれて・感じる

写真や実物、動画でも確かめてみましょう。身近な行事や食べ物の中にも、日本文化はたくさんあります。

2

「なぜ？」を考える

行事やしきたりには、それぞれ意味や願いがこめられています。由来を知ると、ぐっと面白くなります。

3

「やってみよう」で体験する

答えは30ページにあります。家族や地域の人に話を聞くのもおすすめです。地域によるちがいも楽しみましょう。



Ken (ケン)

日本の中学生。地元のお祭りが大好き。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本文化を勉強中。

もくじ

行事を知ろう	3～9
行事を深く知る	10～15
見る・体験する	16～25
伝えてみよう	26～28
まとめ	29～30

年中行事ってなに？

年中行事という言葉の意味を知ろう。

年中行事（ねんちゅうぎょうじ）とは、1年の中で、決まった時期にくり返し行われる行事のことです。

お正月やお盆のように、昔から家庭や地域で受け継がれてきた行事が多くあります。



年中行事

ねんちゅうぎょうじ／annual event

毎年決まった時期に行われる行事

季節

きせつ／season

春・夏・秋・冬のうつり変わり

ポイント

- ・ 年中行事は、季節の変化を感じる大切な目じるしになっています。
- ・ 家族の健康や幸せ、豊かな実りなどを願う気持ちがこめられています。

やってみよう

1. 知っている年中行事を、思いっただけ書いてみよう。

ワンポイント 次のページから、1月から12月まで、月ごとの行事を見ていきましょう。

書いて覚えよう

1月・2月の行事

1年のはじまりの月には、どんな行事があるでしょう。

月	おもな行事
1月	お正月・七草・鏡開き
2月	節分

節分

2月のはじめごろに行われ、豆をまいて悪いものを追いはらい、幸せをまねく行事です。



Ken

うちは節分に豆まきをするよ。

Emma

「鬼は外、福は内」って聞いたことがある！



やってみよう

1. 1月・2月に、あなたの家で行う行事はありますか。

書いて覚えよう

春には、新しい始まりを祝う行事があります。

ポイント

- やってみよう

書いて覚えよう

一般社団法人文化芸術支援協会 | 年中行事 個人の学習目的に限り利用できます（商用利用・再配布禁止）

6

夏には、星や祖先を思う行事があります。

8

9

節句ってなに？

季節の変わり目を祝う「節句」を知ろう。

節句

せっく／sekku

季節の変わり目に行われる、行事の日

節句	時期
人日（じんじつ）	1月7日ごろ・七草
上巳（じょうし）	3月3日・ひな祭り
端午（たんご）	5月5日・こどもの日
七夕（しちせき）	7月7日・たなばた
重陽（ちょうよう）	9月9日ごろ・菊の節句

ポイント

- この5つを「五節句」とよぶことがあります。
- どの節句にも、健康や幸せを願う気持ちがこめられています。

やってみよう

1. 5つの節句の中で、知っていたものに○をつけよう。

書いて覚えよう

行事と食べ物

行事には、それぞれ決まった食べ物があります。

行事	食べ物
お正月	おせち料理
節分	恵方巻・豆
ひな祭り	ちらし寿司・ひなあられ
こどもの日	柏餅・ちまき
冬至	かぼちゃ

ポイント

- 行事の食べ物には、健康や幸せを願う意味がこめられていることが多いです。

やってみよう

- 食べたことのある行事食を1つ書こう。 _____

書いて覚えよう

お正月に年神様をむかえるかざり

ひな祭りに女の子の成長を願うかざり

こどもの日に男の子の成長を願うかざり

七夕に願いごとを書いた短冊をつける

こどもの日に強くたくましく育つよう
願うかざり

重陽の節句に長寿を願うかざり

- かざりは、家庭や地域によって、出す時期や形がちがうことがあります。

1. 家で見たことがあるかざりを1つ書こう。

- 健康や長生きを願う行事（七草・敬老の日など）
- 子どもの成長を願う行事（ひな祭り・こどもの日・七五三など）
- 豊かな実りや幸せを願う行事（お正月・お月見など）
- ご先祖様に感謝する行事（お盆など）

うん、意味を知ると、もっと行事が好きになるよ。

1. いちばん心に残った願いはどれですか。

- 行う行事の種類や、かざりつけの時期は、家庭や地域によってさまざまです。
- 「必ずこうする」という決まりはなく、それぞれの家のやり方を大切にすればよいです。

1. 家族に、大切にしている行事を聞いてみよう。

ワンポイント 友だちの家のやり方が自分の家とちがっても、それぞれの文化として大切にしましょう。

書いて覚えよう

① 1月から12月まで表を書く。② 知っている行事を書きこむ。③ 家庭の行事も加える。

.....

=====

=====

=====

=====

- 自分だけのカレンダーをつくると、1年の行事がより身近に感じられます。

1. カレンダーづくりで、新しく気づいたことを書こう。

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

七五三の千歳あめ

季節ごとに、店先や家の中でかざりを見かけることがあります。

- 写真集や博物館の展示でも、行事の道具を見ることができます。

1. 見つけた行事のかざりや道具を1つ書こう。

体験してみよう

行事にちなんだことを、実際にやってみましょう。

やってみよう

豆まき

短冊に願いごとを書く

お月見団子づくり

年賀状を書く

行事カレンダーをかざる

多くは、家や学校でも安全に体験できます。

ポイント

- 熱いものや刃物を使うときは、大人といっしょに行いましょう。

やってみよう

1. この中から1つえらんで、体験してみよう。

書いて覚えよう

学んだ行事の意味を確かめましょう。

行事	こめられた意味
お正月	年神様をむかえ、新しい年を祝う
節分	悪いものを追いはらい、福をまねく
七夕	星に願いごとをする
お盆	ご先祖様に感謝する

ポイント

- 由来を知ると、行事がより深く楽しめます。

やってみよう

1. この中から1つえらび、家族に説明してみよう。

書いて覚えよう

地域によるちがい

年中行事には、地域によるちがいもあります。

行事	地域によるちがいの例
お盆	時期が7月と8月で地域によりちがう
節分	まく豆の種類が地域でちがうことがある
七五三	お参りの時期が地域でちがうことがある

ポイント

- 「必ずこうする」と決めつけず、地域ごとのちがいを楽しみましょう。

やってみよう

- 自分の地域ならではの行事を1つ書こう。

書いて覚えよう

昔と今をくらべよう

年中行事は、時代とともに少しずつ変わってきました。

普

行事の準備を家族総出で

何日もかけて手作りしていた

近所づきあいの中で祝う

地域全体で行事を行っていた

今

買ってすませることも

かざりや料理を店で用意する家庭も

家庭ごとに祝う

近所より家族中心のことが多い

ポイント

- 形は変わっても、季節を大切にする気持ちは受け継がれています。

やってみよう

1. 家族に、昔と今で変わったことを聞いてみよう。

書いて覚えよう

よくある疑問

年中行事についての、よくある疑問に答えます。

疑問

こたえ

行事は必ずやらないといけない？

決まりはなく、家庭によってさまざま

行事の日にちはいつも同じ？

月の暦や地域により、ずれることがある

ポイント

- わからないことは、家の人や地域の人に聞いてみましょう。

やってみよう

1. ほかに知りたい疑問があれば書いてみよう。

書いて覚えよう

- 神社やお寺での行事では、静かに、まわりへの配慮を大切にしましょう。
- 火や熱いものを使う体験は、大人といっしょに行いましょう。
- 人の家の行事に参加するときは、その家のやり方を尊重しましょう。

1. 行事に参加するとき、気をつけたいことを1つ書こう。

22

用語をおさらい

この教材に出てきた言葉を確認しよう。

行事のことば

☐ 年中行事

毎年決まった時期に行う行事

☐ 節句

季節の変わり目を祝う日

☐ 五節句

節句のうち代表的な5つ

月ごとの行事

☐ 節分

豆まきで福をまねく

☐ 七夕

願いごとを短冊に書く

☐ お盆

ご先祖様に感謝する

☐ 大晦日

1年の終わりの日

ワンポイント 覚えたことばに✓をつけよう。行事を知ると、1年がもっと楽しくなります。

書いて覚えよう

- | | | |
|--------------------------|-------------------|-------------|
| ☐ | 年中行事の意味を説明できる | 毎年決まった時期の行事 |
| ☐ | 月ごとの行事を1つ以上言える | 季節の行事 |
| ☐ | 節句を1つ以上言える | 五節句 |
| ☐ | 行事と食べ物のつながりを説明できる | 行事食 |

- ✓がつかなかった項目は、もう一度そのページを読み返してみましょう。

家族や友だちに話してみよう

学んだ年中行事を、自分のことばで伝えてみよう。

好きな行事

由来や意味

家庭でのやり方

聞いてみたいこと

Ken の例

好きな行事 七夕／由来や意味 星に願いごとをする行事／家庭でのやり方 笹に短冊をかざる／聞いてみたいこと 外国にも願いごとをする行事があるか

ポイント

- 聞いてもらう相手に合わせて、ことばを選んでみましょう。

書いて覚えよう

annual event

毎年決まった時期に行われる行事

ウィー ライト ウィッシズ オン ペイパー ストリップス アット タナバタ

七夕には短冊に願いごとを書きます、という意味

- **すべてを訳そうとせず、意味を簡単なことばで伝えることが大切です。**

1. 紹介したい行事を1つ選び、短い英語で説明してみよう。

書いて覚えよう

もっと知りたい人へ

年中行事の世界は、ここからどんどん広がります。

調べる方法

図書館で

行事についての本を借りる

神社やお寺で

地域の行事を調べる

家族に

家に伝わる行事を聞く

次に学びたいテーマ

お正月

1年でもっとも大切な行事

七夕

星に願いをこめる夏の行事

節句

季節の変わり目を祝う日

ポイント

- この教材の次は、それぞれの行事をさらにくわしく学んでいきましょう。

書いて覚えよう

今の季節にある**年中行事**を1つ探す

家族に**行事の思い出**を質問する

好きな年中行事を**友だちや家族に紹介**
する

L28 節句→エ 節分→オ セタ→ア お盆→ウ 年中行事→イ 2. 節分
／ セタ ／ お盆

L33 (例) 年中行事とは、1年の中で決まった時期にくり返し行われる行事のこと。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。