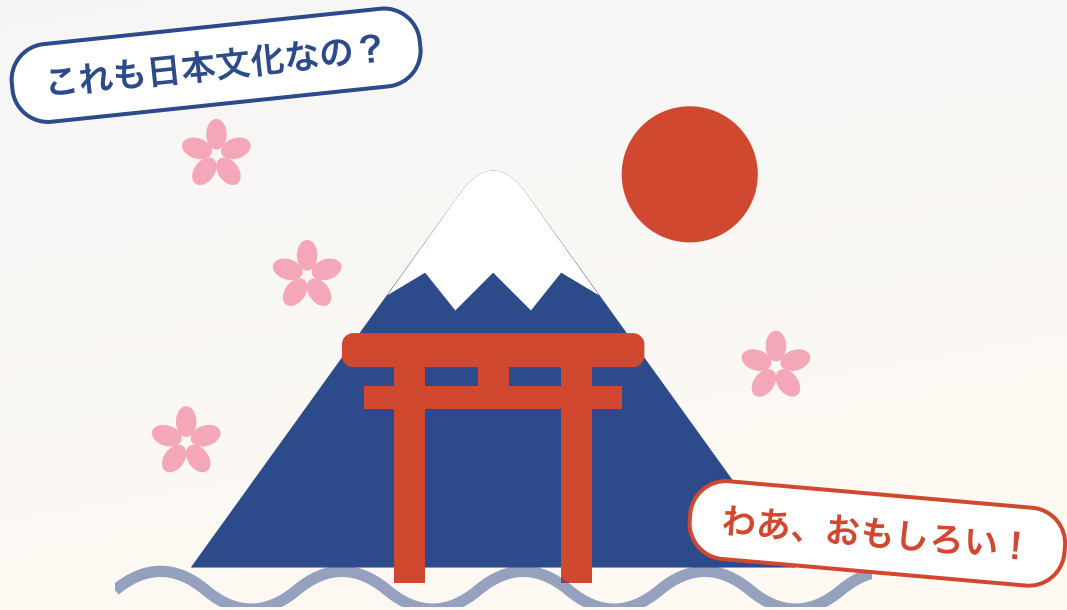




日本文化ってなに？

見て、ふれて、日本文化に出会おう



この教材の使い方

1

見て・ふれて・感じる

写真や実物、動画でも確かめてみましょう。身近な行事や食べ物の中にも、日本文化はたくさんあります。

2

「なぜ？」を考える

行事やしきたりには、それぞれ意味や願いがこめられています。由来を知ると、ぐっと面白くなります。

3

「やってみよう」で体験する

答えは30ページにあります。家族や地域の人に話を聞くのもおすすめです。地域によるちがいも楽しみましょう。



Ken (ケン)

日本の中学生。地元のお祭りが大好き。



Emma (エマ)

カナダから来た留学生。日本文化を勉強中。

もくじ

文化の入り口	3～4
日本文化の心	5～8
日本文化を探す	9～15
確かめよう	16～19
くらべる・疑問	20～22
おさらい	23～25
つたえる	26～28
まとめ	29～30

文化ってなに？

文化ということばの意味を考えてみましょう。

文化とは、ある国や地域の人たちが、長い年月をかけてつくり、伝えてきた考え方や暮らし方、ものごとのことです。

食べ物、ことば、行事、芸術、マナーなど、文化はわたしたちの暮らしのあらゆる場所にあります。



文化にふくまれるもの

ことば

食べ物

行事

衣服

建物

音楽・美術

スポーツ

考え方

どれも、だれかが生み出し、次の世代に伝えてきたものです。

ポイント

- 文化は、ひとりで作るものではなく、たくさんの人の暮らしの中で育まれてきました。
- 国や地域がちがえば、文化もちがいます。
- 文化に「正しい・まちがい」はありません。

やってみよう

1. あなたが「これは文化だな」と感じるものを1つ書いてみよう。

2. 家族に「文化ってなんだと思う？」と聞いてみよう。

ワンポイント 「文化」という言葉はむずかしく感じても、身近な行事や食べ物を思い浮かべると、ぐっと近くに感じられます。

書いて覚えよう

日本文化の特徴

日本の文化には、いくつかの共通した特徴があります。

和

わ／wa

おだやかに調和すること。日本文化を表す大切な考え方

四季

しき／shiki

春・夏・秋・冬、季節の変化

自然を大切にする

季節の変化や自然の美しさを暮らしに取り入れる

ものを大切にする

古いものを直して長く使う考え方

おもてなしの心

相手を思いやり、心をこめてもてなす

和の美しさ

静けさや余白を大切にする美意識

伝統と新しさ

昔からの伝統を、今も新しい形で受け継ぐ

地域ごとのちがい

同じ日本でも、地域によって文化がちがう

ポイント

- これから、この6つの特徴を、1つずつくわしく見ていきます。
- 1つの特徴だけでなく、いくつも重なり合っていることが多いです。

やってみよう

1. 6つの特徴の中で、いちばん気になるものはどれですか。 _____

書いて覚えよう

自然とともにある暮らし・四季を大切にする心

日本文化は、自然や四季と深く結びついています。

日本は山・海・森・川など、自然にめぐまれた国です。人々は自然を敬い、自然とともに暮らす文化を育んできました。

はっきりとした四季があることも、日本文化の大きな特徴です。季節の変化を楽しみ、行事や食べ物に取り入れてきました。



春

はる／haru

桜がさき、新しい出会いの季節

3～5月ごろ



夏

なつ／natsu

祭りや花火を楽しむ季節

6～8月ごろ



秋

あき／aki

紅葉や実りを味わう季節

9～11月ごろ



冬

ふゆ／fuyu

雪や年末年始の行事の季節

12～2月ごろ

ポイント

- ・ 台風や地震など、自然の厳しさとも向き合いながら暮らしてきました。
- ・ 四季があることで、自然の美しさや儚さを大切にする心が育まれてきました。

やってみよう

1. 今の季節に感じる自然の変化を1つ書いてみよう。

2. 好きな季節はどれですか。理由も書いてみよう。

書いて覚えよう

ものを大切にする心・おもてなしの心

ものを大切にする心と、人を思いやるおもてなしの心を学びます。

もったいない

mottainai

ものを無駄にすることを惜しむ気持ち

おもてなし

omotenashi

相手を思いやり、心をこめてもてなす心

心が表れる場面

壊れた器を直す

お客様にお茶を出す

季節の花をかざる

古い着物を仕立て直す

どちらも、相手やものを大切に思う気持ちから生まれています。



Ken

うちのおばあちゃん、古い着物を直して着ているよ。

Emma

ものを大切にする気持ち、すてきだね。



ポイント

- 見返りを求めず、相手の立場になって考えることが、おもてなしの基本といわれています。
- ものを大切にする心は、金継ぎのように、壊れたものを直す技にも表れています。

やってみよう

- 家に人が来たとき、あなたならどんなおもてなしをしますか。

書いて覚えよう

和の美しさ

「和」の美意識には、静けさや余白があります。

わび・さび

wabi-sabi

静かで質素な中にある美しさを感じる心

余白

よはく / yohaku

あえて何も描かない部分に生まれる美しさ

庭園

石や砂で自然の景色を表す枯山水など

水墨画

墨の濃淡だけで表す絵

和室

ふすまや畳の落ち着いた空間

器

かざりすぎない、シンプルな形

俳句

短いことばの中に景色や心を表す

建築

木や紙など自然な素材を生かす

ポイント

- 和の美しさは、「たくさん飾ること」より「引き算」を大切にすることが多いです。
- 静けさの中に美しさを見いだす考え方が、多くの日本文化に共通しています。

やってみよう

- 身のまわりで「余白の美しさ」を感じるものを1つ探してみよう。

書いて覚えよう

受け継がれる伝統・新しく生まれる文化

日本文化は、昔から続くものと、新しく生まれるものの両方でできています。

伝統とは、昔から受け継がれてきた考え方や技、行事のことです。師匠から弟子へ、親から子へと伝えられてきました。

一方で、アニメやご当地グルメのように、今の時代から新しく生まれる文化もあります。



昔からの文化

受け継がれてきたもの

茶道・華道

作法を大切にする芸道

祭り・行事

地域で受け継がれる催し

新しい文化

今の暮らしから生まれるもの

アニメ・マンガ

物語や絵で表現する文化

ご当地グルメ

地域で生まれる新しい味

ポイント

- ・ 伝統文化と新しい文化は対立するものではなく、どちらも日本文化の一部です。
- ・ 新しい文化も、時間がたてば「伝統」と呼ばれていくのかもしれません。

やってみよう

1. あなたの家や地域に伝わっていることを1つ書いてみよう。

2. 最近生まれたと思う日本の文化を1つ書いてみよう。

書いて覚えよう

家の中の物

特別なものだけでなく、毎日の暮らしの中にも日本文化はかかれています。

- 「これも日本文化かな？」と考える習慣をつけると、発見が増えます。
- 家族や地域の人に聞くと、知らなかった文化に出会えることがあります。

1. 家の中にある「日本文化だな」と思うものを3つ書こう。

9

ことばの文化・芸能の文化

ことばや芸能にも、日本文化の心が表れています。

いただきます

itadakimasu

食事の前に、命や作った人に感謝することば

おかげさまで

okagesamade

支えてくれた人への感謝を表すことば

能

面をつけて演じる、静かで格式高い舞台芸能

歌舞伎

はなやかな衣装と動きが特徴の舞台芸能

落語

一人で何役も演じ分ける話芸

和太鼓

力強い音を響かせる打楽器の演奏

盆踊り

夏祭りでみんなでおどる踊り

民謡

地域に伝わる歌

ポイント

- あいさつのことばには、相手を思いやる気持ちがこめられています。
- 芸能の多くは、何百年も前から受け継がれているものもあります。

やってみよう

1. よく使うあいさつのことばを1つ選び、その意味を考えてみよう。

2. 見たことのある日本の芸能はありますか。 _____

書いて覚えよう

遊びの文化・祈りの文化

昔からの遊びと、自然や祖先に祈る文化を学びます。

遊びの文化

けん玉・こま

昔から伝わる玩具遊び

折り紙

紙を折って形をつくる遊び

かるた

札を取り合うカードゲーム

祈りの文化

神社

神道に関わる祈りの場所

お寺

仏教に関わる祈りの場所

初もうで・お盆

祈りに関わる年中行事

ポイント

- ・ 祈りの文化は、特定の信仰を強めるものではなく、感謝や願いを表す習わしとして受け継がれています。
- ・ 昔ながらの遊びには、季節の行事と結びついているものもあります。



Ken

お正月に、家族でかるたをするんだ。

Emma

わたしもやってみたい！神社にもお参りするの？



やってみよう

1. 知っている昔ながらの遊びを1つ書こう。 _____
2. 家族が行っている祈りに関わる行事を1つ書こう。 _____

ワンポイント 神社やお寺では、静かに、まわりの人への配慮を忘れずに過ごしましょう。

書いて覚えよう

海外から来た文化・海外で人気の日本文化

日本文化は、海外とのつながりの中でも育まれてきました。

日本文化の中には、もともと海外から伝わり、長い年月をかけて日本らしい形に変化したものもあります。仏教や漢字などがその例です。

反対に、アニメや和食、武道のように、今では海外の人たちにも親しまれている日本文化もあります。



海外で人気のある日本文化の例

アニメ・マンガ

和食

着物

茶道

武道

祭り

国によって、人気のある文化はさまざまです。

Emma

わたしの国でも、和食のお店をよく見かけるよ。



Ken

そうなんだ！海外の人がどんな日本文化を好きなのか、気になるね。

ポイント

- 伝わった文化が日本の暮らしに合わせて工夫され、独自の形になることがあります。
- 海外の人との交流を通して、自分たちの文化のよさに気づくこともあります。

やってみよう

1. 外国の人に日本文化を1つ紹介するなら、何を選びますか。 _____

書いて覚えよう

自分と日本文化

日本文化と自分とのつながりを考えてみましょう。

ポイント

- 文化は遠いものではなく、あなた自身の暮らしの中にすでにあります。
- 好きな文化を見つけることが、日本文化を学ぶ第一歩です。

やってみよう

1. ここまで学んだ中で、いちばん心に残った日本文化を1つ書こう。

2. その理由も書いてみよう。

ワンポイント 次のページからは、実際に見て、体験しながら、日本文化への理解を深めていきましょう。

書いて覚えよう

写真や実物を見てみよう

見て、ふれて、日本文化をもっと身近に感じましょう。

見てみよう

写真集・図鑑

博物館・資料館の展示

テレビ番組

インターネットの動画

本物の道具（着物・器など）

実物を見ると、写真だけではわからない大きさや質感に気づけます。

ポイント

- 博物館や資料館では、説明を読みながら見ると理解が深まります。
- 家にある古いものも、立派な資料です。

やってみよう

1. 家や学校にある、日本文化を感じるものを1つさがして、絵か写真で記録しよう。
2. 博物館や資料館に行けたら、印象に残ったものを1つ書こう。

ワンポイント 大切な展示物にはさわれないことが多いので、注意書きをよく確認しましょう。

書いて覚えよう

実際に体験すると、日本文化はもっと楽しくなります。

かるた・すごろく

多くは、家や学校でも安全に体験できます。

- 体験すると、本やインターネットだけではわからない発見があります。
- 刃物や火、熱いものを使うときは、大人といっしょに行きましょう。

1. この中から1つえらんで、実際に体験してみよう。
2. 体験してみて気づいたことを書こう。

18

地域によるちがい

日本文化には、地域によるちがいもたくさんあります。

共通すること

日本各地に見られる考え方

自然を大切にする

季節や自然への感謝

ものを大切にする

長く使う工夫

ちがうこと

地域によって形がちがうもの

行事の時期・やり方

気候や歴史によるちがい

方言・郷土料理

地域ごとの言葉や味

ポイント

- 「日本では必ず～する」と決めつけず、地域や家庭によるちがいを大切にしましょう。
- アイヌの人々や沖縄など、独自の歴史をもつ文化にも目を向けてみましょう。

やってみよう

- あなたの地域ならではの文化や習わしを1つ書こう。

書いて覚えよう

昔と今をくらべよう

日本文化は、時代とともに少しずつ変わってきました。

昔

以前の暮らし

着物が日常着

毎日の生活で着ていた

自然の中での暮らし

電気や機械にたよらない工夫

今

今の暮らし

洋服が中心

行事のときに着物を着る

便利な道具

昔ながらの知恵も生きている

ポイント

- 形が変わっても、大切にされてきた気持ちは受け継がれていることが多いです。

やってみよう

1. 家族に、昔と今で変わったと感じることを聞いてみよう。

書いて覚えよう

よくある疑問

日本文化について、よくある疑問を確認しましょう。

よくある疑問

Q. 日本文化は日本人しか楽しめませんか？

A. そんなことはありません。海外の人も、日本文化を学んだり楽しんだりしています。

Q. 地域によって習わしがちがうのはなぜですか？

A. 気候や歴史、暮らし方がちがうためです。どちらが正しいということではありません。

ポイント

- わからないことは、そのままにせず、本や詳しい人に聞いてみましょう。

やってみよう

1. あなたが日本文化について疑問に思うことを1つ書こう。

書いて覚えよう

日本文化にふれるとき、気をつけたいことがあります。

日本文化にふれるとき、気をつけたいことがあります。

ポイント

- 神社やお寺、行事の場では、静かに、まわりの人への配慮を大切にしましょう。
- 写真や動画を撮るときは、撮影してよい場所かを確認しましょう。
- 人の家や地域の行事に参加するときは、その場のやり方を尊重しましょう。

ワンポイント わからないマナーがあるときは、まわりの人を見てまねたり、そっとたずねたりすると安心です。

やってみよう

1. 行事や神社・お寺に行くときに気をつけたいことを1つ書こう。

書いて覚えよう

用語をおさらい

この教材に出てきたことばを確認しよう。

文化の心

☐ おもてなし

相手を思いやりもてなす心

☐ わび・さび

静かで質素な美しさ

☐ もったいない

ものを大切にすること

伝統と暮らし

☐ 伝統

受け継がれてきた考え方や技

☐ 和

おだやかに調和すること

☐ 祈りの文化

神社やお寺で手を合わせる習わし

ワンポイント 覚えたことばに✓をつけよう。ことばを知ると、日本文化がもっと身近に感じられます。

書いて覚えよう

● オ、静かで質素な美しさ

2. 地域によって文化はちがう → (正しい / まちがい)

- | | | |
|--------------------------|-------------------|--------------|
| ☐ | 日本文化の特徴を1つ以上言える | 和・四季・おもてなしなど |
| ☐ | 身近な日本文化を3つ見つけれられる | 日常の中の発見 |
| ☐ | 地域による文化のちがいを説明できる | 多様性への理解 |
| ☐ | 日本文化について体験を1つした | 折り紙・和菓子づくりなど |

- ✓がつかなかった項目は、もう一度そのページを読み返してみましょう。

家族や友だちに話してみよう

学んだ日本文化を、自分のことばで伝えてみよう。

伝えたい文化

由来や意味

自分が感じたこと

相手に聞いてみたいこと

Ken の例

伝えたい文化 おもてなし／由来や意味 相手を思いやりもてなす心／自分が感じたこと 家族が来客にお茶を出す姿を見て気づいた／聞いてみたいこと 外国ではどんなおもてなしがあるか

ポイント

- 聞いてもらう相手に合わせて、ことばを選んでみましょう。

書いて覚えよう

英語で紹介してみよう

日本文化を、短い英語でも紹介できるようにしよう。

おもてなし

hospitality

相手を思いやりもてなす心

和食

わしょく / Japanese food

ごはん・汁物・おかずを中心とした食事

Emma

日本文化を英語で紹介するとき、どう説明する？



Ken

難しいことばより、意味を簡単に伝えることを大切にしているよ。

ポイント

- すべてを英語に直訳しようとせず、意味を簡単なことばで伝えることが大切です。

やってみよう

1. 紹介したい日本文化を1つ選び、短い英語で説明してみよう。

書いて覚えよう

もっと知りたい人へ

日本文化の世界は、ここからどんどん広がります。

調べる方法

図書館で

日本文化の本を借りる

博物館へ

実物の展示を見に行く

動画で

伝統行事や工芸の映像を見る

次に学びたいテーマ

四季と暮らし

季節ごとの行事や食べ物

年中行事

1年を通した行事のひみつ

衣・食・住

着物や和食、住まいの文化

ポイント

- この教材の次は「四季と暮らし」。季節と結びついた文化を、さらにくわしく学んでいきます。

書いて覚えよう

学んだことをまとめよう

この教材で学んだことを、自分の言葉でまとめよう。

まとめ 自分の言葉で書こう

1. 日本文化とは、どんなものだと思いますか。 _____
2. 学んだ中でいちばん印象に残った文化は？ _____
3. これから知りたいことは？ _____

日本文化ミッションカード

MISSION 1

家にある「和」を感じるものを1つ見つける

MISSION 2

家族に日本文化について1つ質問する

MISSION 3

地域の行事や神社・お寺に行ってみる

MISSION 4

好きな日本文化を友だちに紹介する

できたミッションに✓をつけよう： ☐1 ☐2 ☐3 ☐4

書いて覚えよう

身近にある **日本文化** を1つ探す

家族に**昔の暮らし**について質問する

好きな日本文化を**友だちや家族に紹介**
する

L28 おもてなし→エ わび・さび→オ もったいない→ア 伝統→イ
和→ウ 2. まちがい / 正しい

L33 (例) 日本文化とは、人々が受け継ぎ、大切にしてきた暮らし方や考え方のこと。

くわしくは当協会ウェブサイトの「ウェブサイト利用規約」をご覧ください。